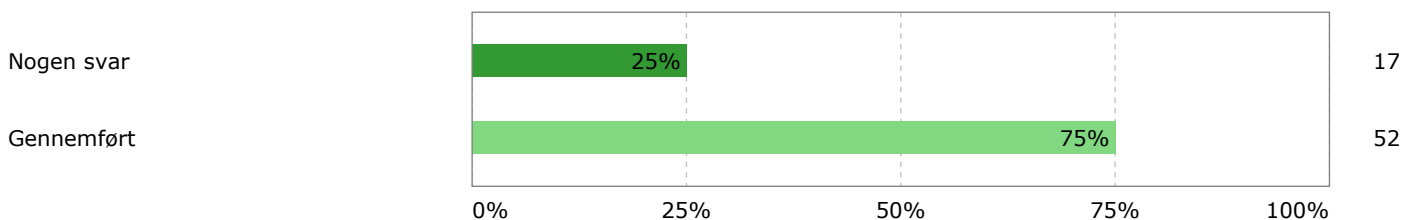


# Frekvensrapport af afdækning KRAM

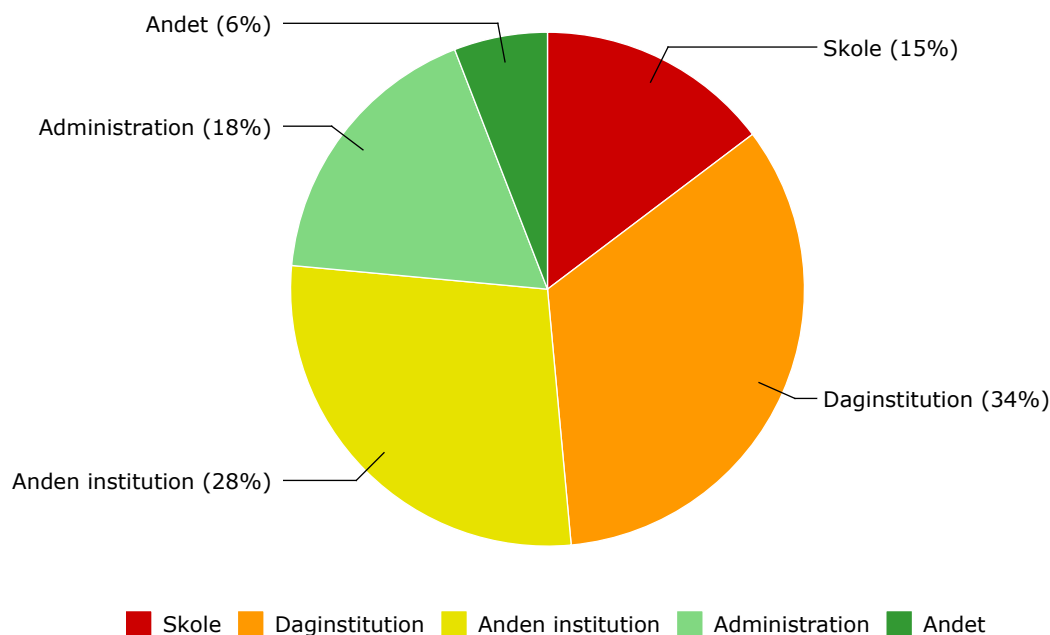
Ringsted Kommune

Nedenfor ses en samlet oversigt over frekvenser og bemærkninger for alle besvarelser. Læg mærke til, at hvis der ikke er skrevet uddybende bemærkninger for et spørgsmål er feltet ikke vist.

Samlet status



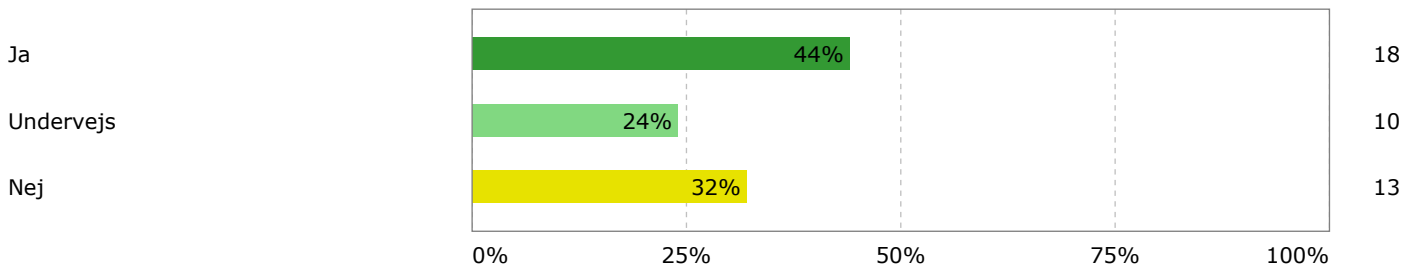
Angiv venligst hvilken type institution du er ansat i?



# Rammer

## Tjekliste for forebyggelsespakke på mad og måltid

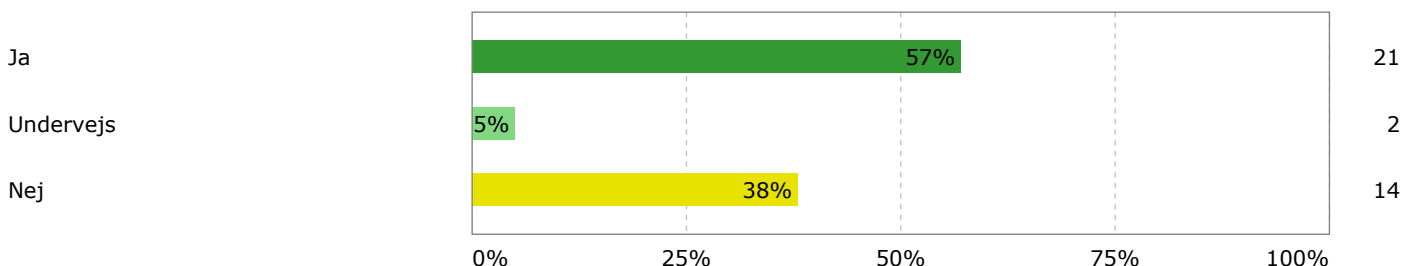
### Fokus på mad og måltider i kommunens sundhedspolitik



### Bemærkninger

- Ved ikke
- Der satses på Kram-faktorerne hvori kost indgår.
- fejl

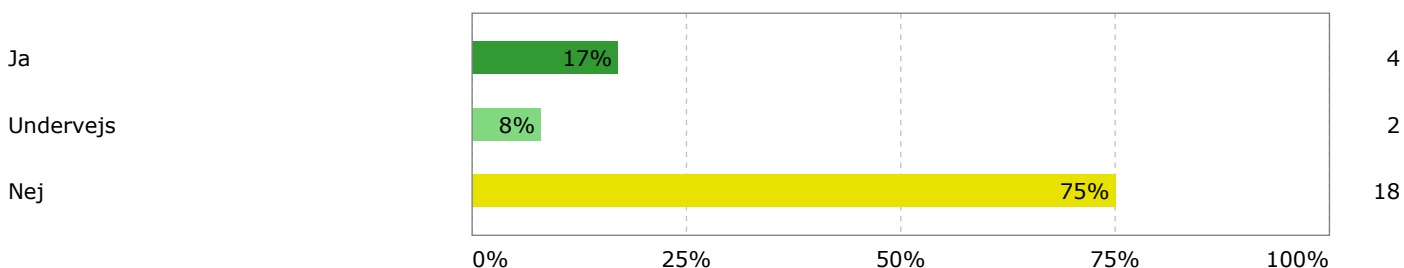
### Handleplan for mad- og måltider i daginstitutioner, dagpleje og SFO/Klubber



### Bemærkninger

- Vi serverer ikke mad, men har en overordnet ramme, som bestyrelsen har vedtaget, hvor vi ikke ønsker regler, men henstiller og drøfter mad, sundhed m.m. med forældre, så de kan se fornuften i den ramme der er sat.
- vi har en kostpolitik
- Bestyrelsen har udarbejdet en kostpolitik for institutionen
- Ja vi har en kostpolitik for mad og måltider i institutionen.  
Derudover har forældrene etableret en frugt og grøntordning, således at der to gange om dagen serveres økologisk frugt og grønt for børnene.
- Ved ikke

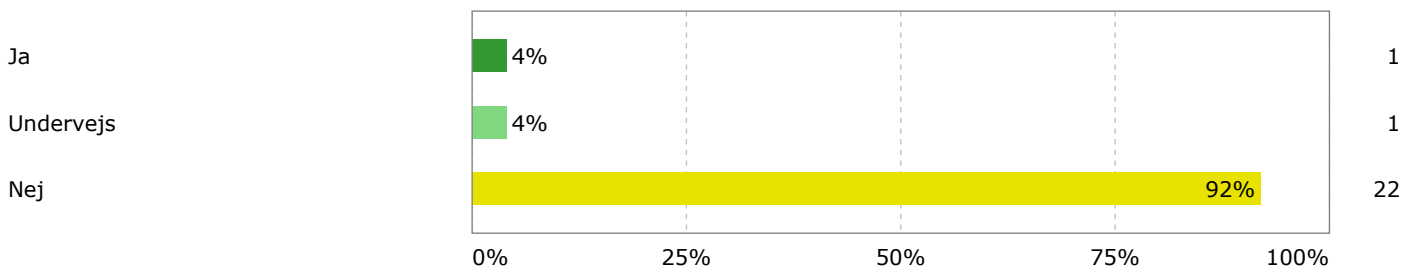
### Handleplan for mad og måltider i skoler



### Bemærkninger

- Man kan købe mad i kantinen
- god ide

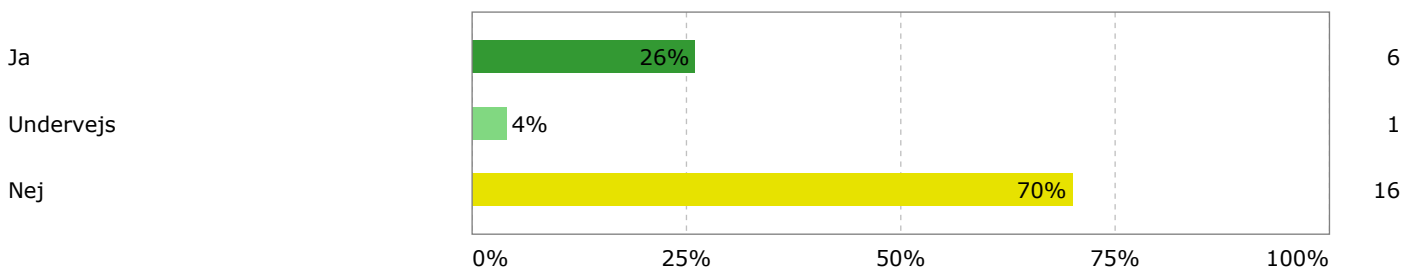
## Etablering og kvalificering af skolemadsordning



### Bemærkninger

- Der kan ikke købes slik og sodavand i kantinen
- god ide

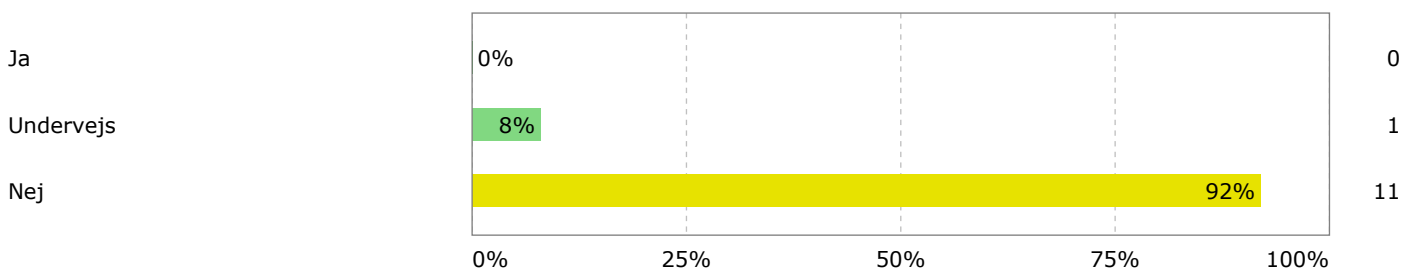
## Etablering af skolefrugt/grøntordninger (Skoler)



### Bemærkninger (Skoler)

- Man kan købe frugt og grønt i kantinen
- god ide

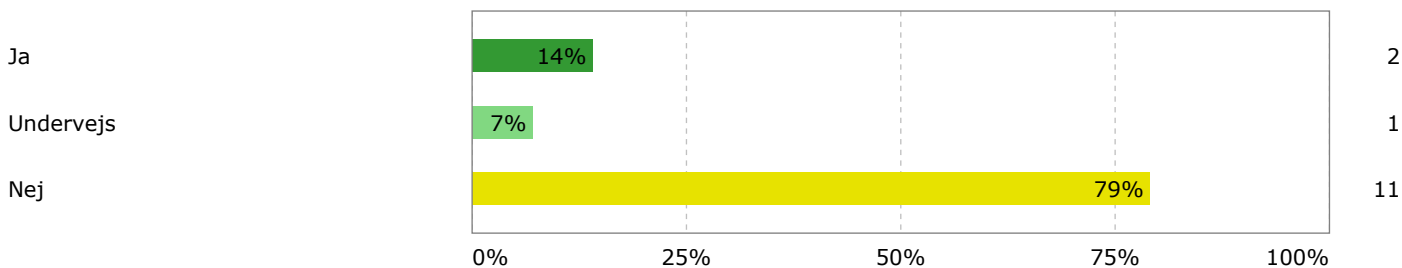
## Etablering af skolefrugt/grøntordninger (Ungdomsskolen/Musikskolen)



### Bemærkninger (Ungdomsskolen/Musikskolen)

- god ide

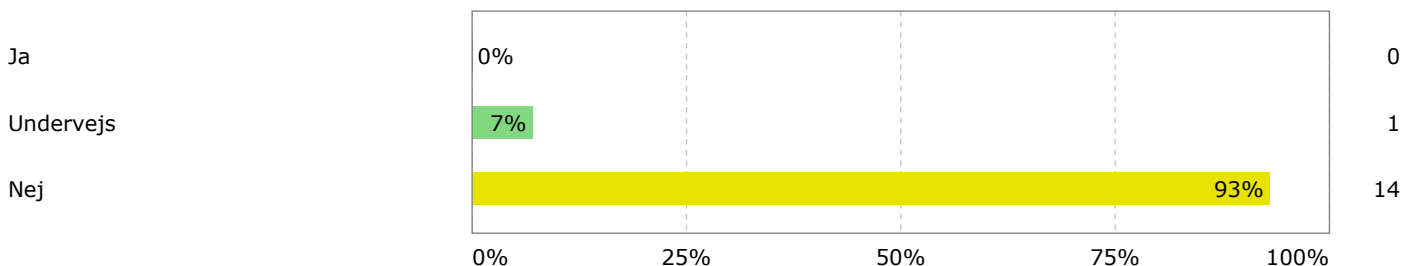
## Handleplan for mad og måltider i kommunens kantiner



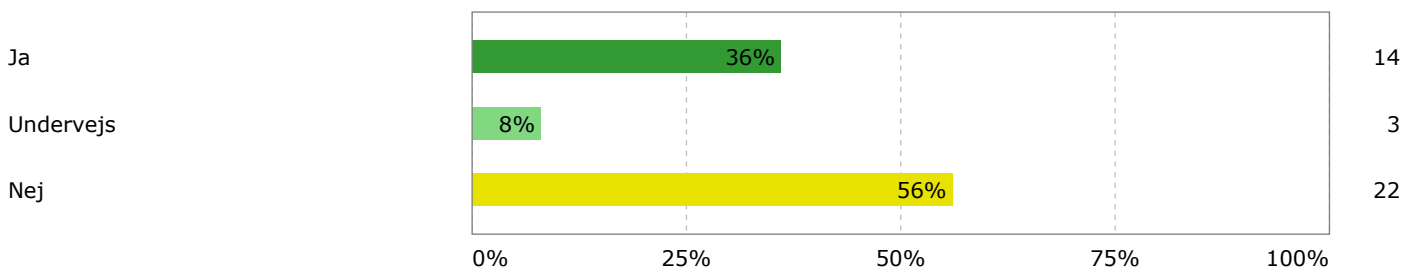
### Bemærkninger

- Vi har ingen kantiner ud over Cafe Ingeborg - som følger MadhuZet Zahles handleplan
- god ide

## Handleplan for mad og måltider i kommunale ejendomme, herunder idrætshaller



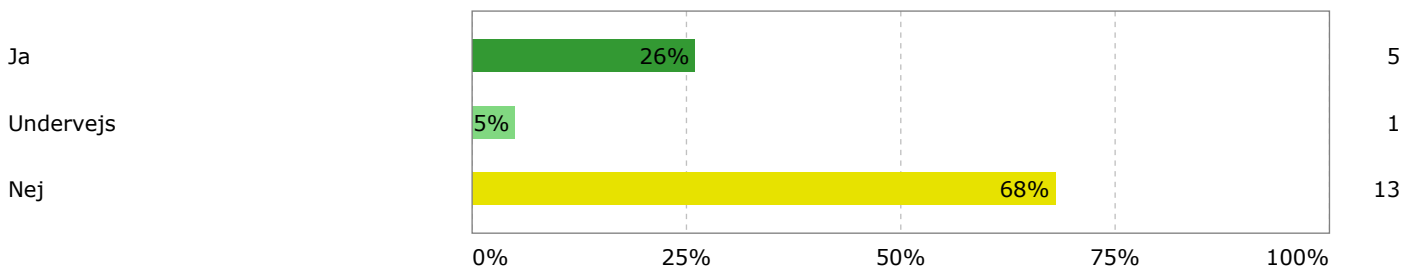
## Handleplan for mad og måltider i kommunale institutioner, botilbud og væresteder for borgere med særlige behov (indgår evt. allerede i de lokale mad og måltidspolitikker)



### Bemærkninger

- Bestyrelsen har udarbejdet en kostpolitik for institutionen og institutionen serverer udelukkende økologisk mad
- Enkelte teams arbejder efter deres egen kostpolitik.
- Enkelte team har udarbejdet en kostpolitik
- Indgår i den overordnede Mad og Måltidspolitik
- Glad Mad

## Handleplan for mad og måltider i forbindelse med madservice til ældre borgere, inkl. Madudbringning



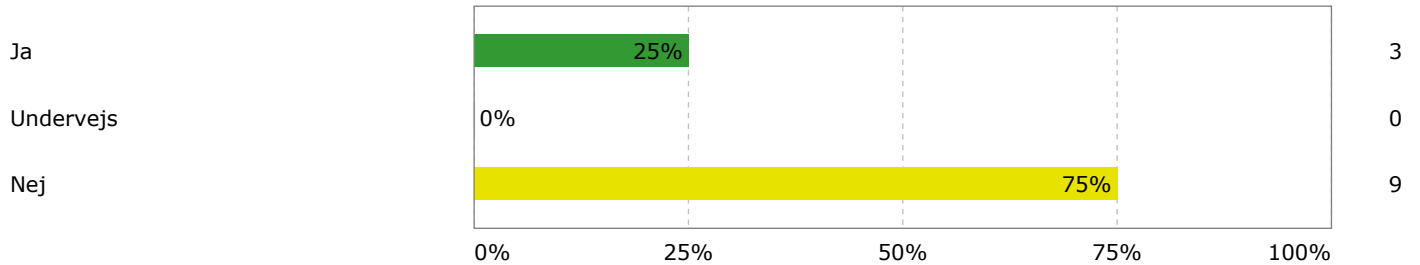
### Bemærkninger

- Solbakken: Vi har megen fokus på "de gode måltider". Både hvad angår kost ud fra BMI og ønsker for evt. at øge eller mindske sin vægt, men ikke mindst det at opleve et måltid som noget rart og hyggeligt. Dette uanset om man indtager sin mad i egen bolig eller i spisekøkkenet.
- Ikke mad til hjemmeboende

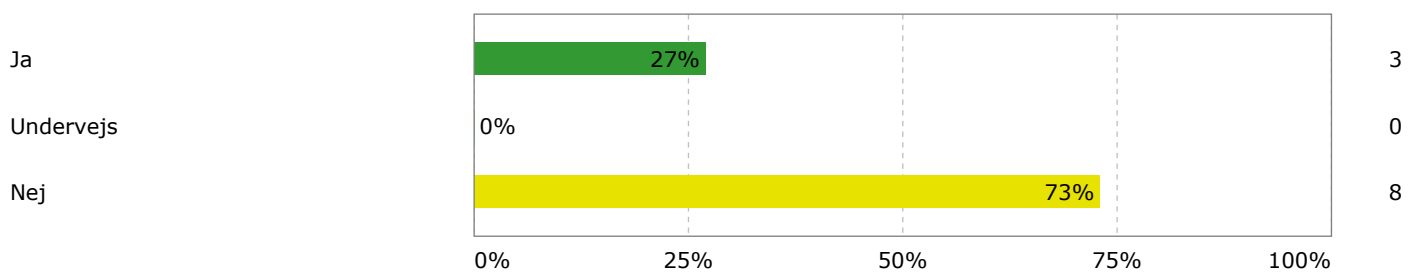
# Tilbud og tidlig opsporing

## Tjekliste for forebyggelsespakke på *mad og måltid*

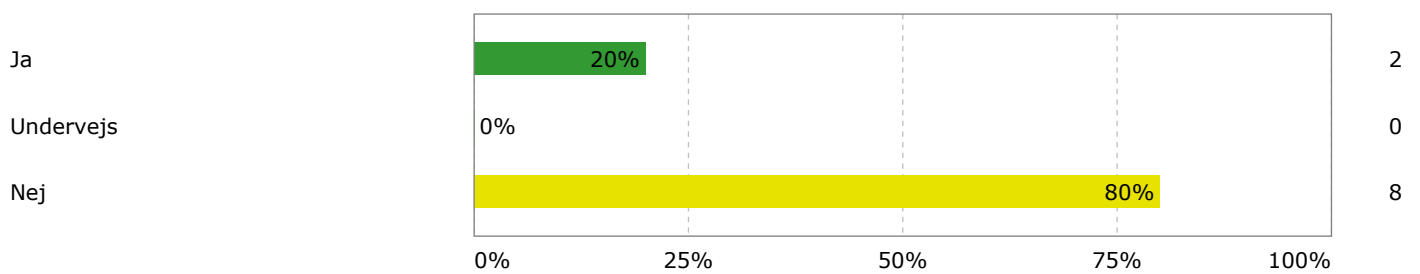
### Rådgivning til nye familier



### Sundhedspædagogiske samtaler med elever i skolen



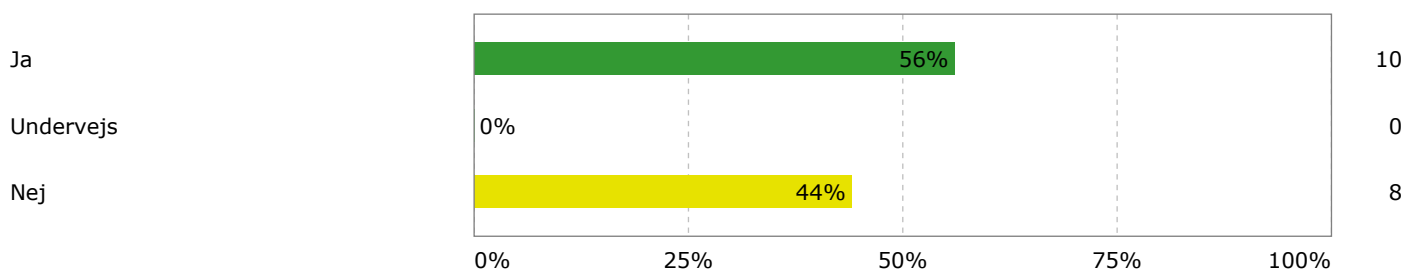
### Forebyggende hjemmebesøg til ældre (75+-årige)



# Information og undervisning

## Tjekliste for forebyggelsespakke på *mad og måltid*

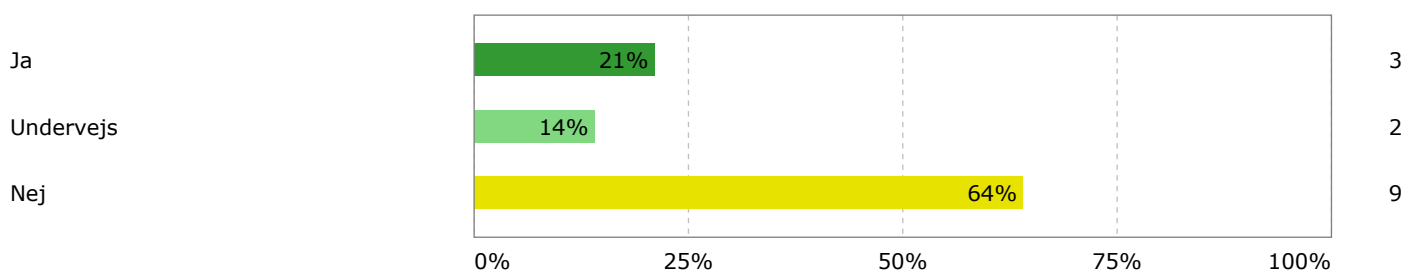
Undervisning om mad og måltider i skolen



### Bemærkninger

- I obligatorisk hjemkundskab på 7. årgang

## Information til borgere om sund mad og måltider

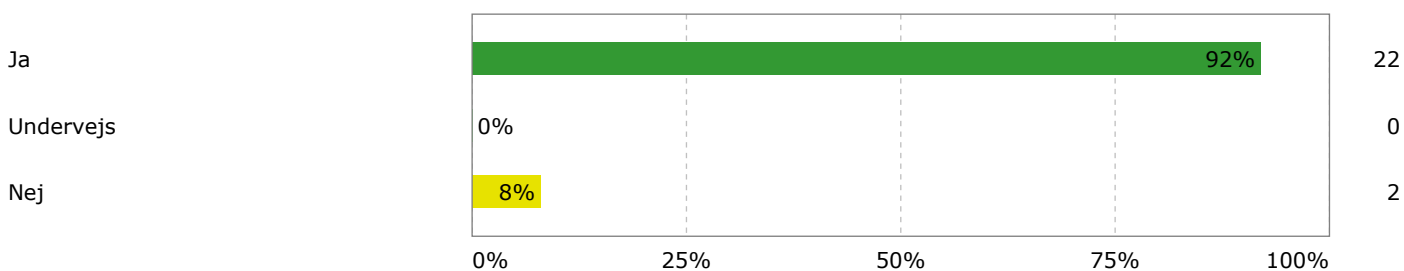


### Bemærkninger

- Der henvises pt. ikke på hjemmesiderne, men det kan gøres - tjek om hæftet udleveres fra sundhedsplejen
- I institutionen har vi haft oplæg for forældrene om sund mads betydning for børns vækst og udvikling
- Især til de borgere der er overvægtige.
- svaret skal annulleres. Vi hører ikke ind under det ansvarlige område

# Rammer

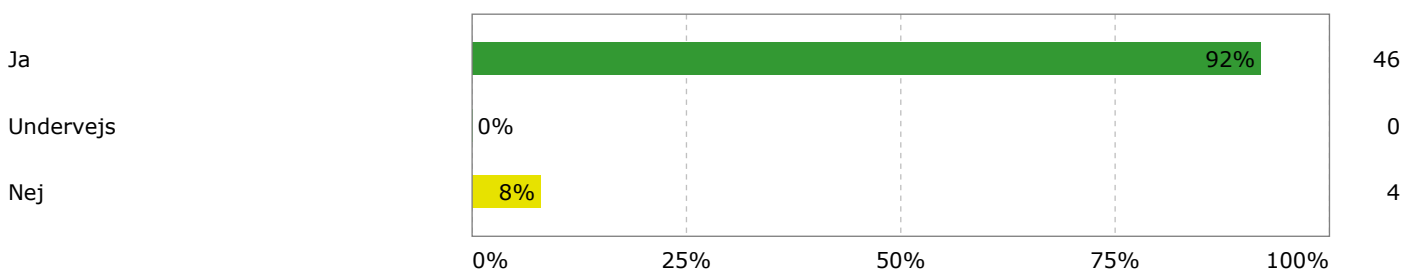
## Tjekliste for forebyggelsespakke på *tobak* Kommunal Tobakspolitik (rygepolitik)



### Bemærkninger

- Der er en rygepolitik, men den bør opdateres
- Der er rygning forbudt på arbejdspladsen
- Ja vi har en rygepolitik med anvisning af steder der må ryges. Dette gælder både for ansatte og forældre. Derudover er der beskrevet procedure, hvis en ryger ønsker rygestopstilbud, hvad inst. betaler for osv. Lige nu har vi ingen rygere, men det kan jo komme.
- Der forefindes dels den Kommunale, dels vores egen lokale.

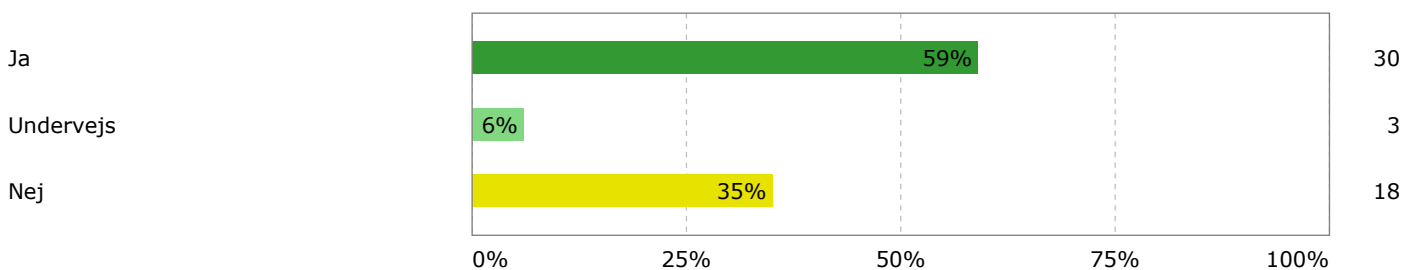
### Røgfri miljøer indendørs



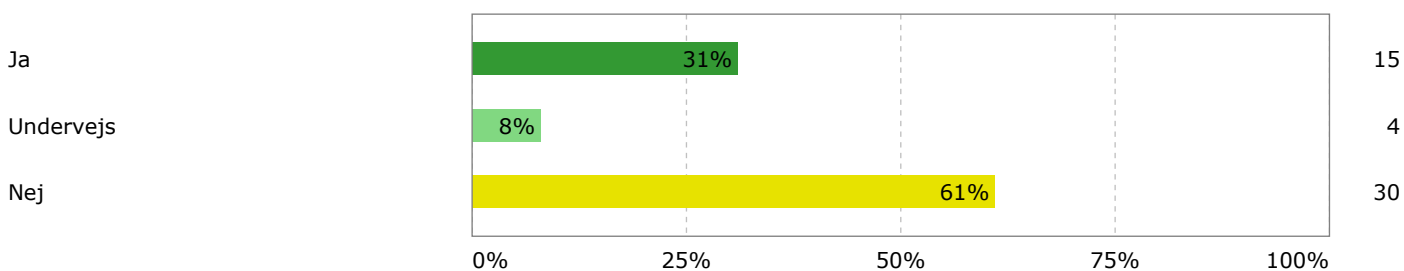
### Bemærkninger

- Dog ryges der stadig i dagpleje hjemmene uden for arbejdstid.
- Der ryges ikke indendørs. Vi har ikke pt nogle der ryger. Kommer der rygere foregår det kun i frokostpausen og uden for matriklen
- Ja der ryges overhovedet ikke indendørs.
- Borgerne kan ryge i egen lejlighed.
- undtaget er borgerne

### Røgfri matrikel



### Røg frihed i arbejdstiden

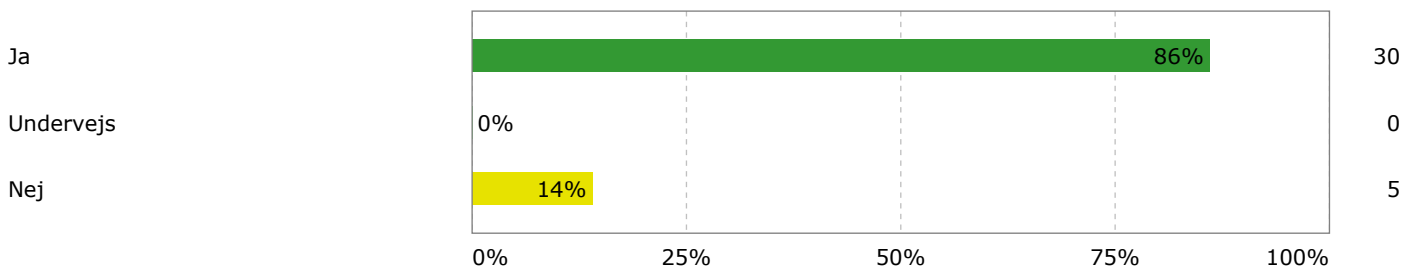


## Bemærkninger

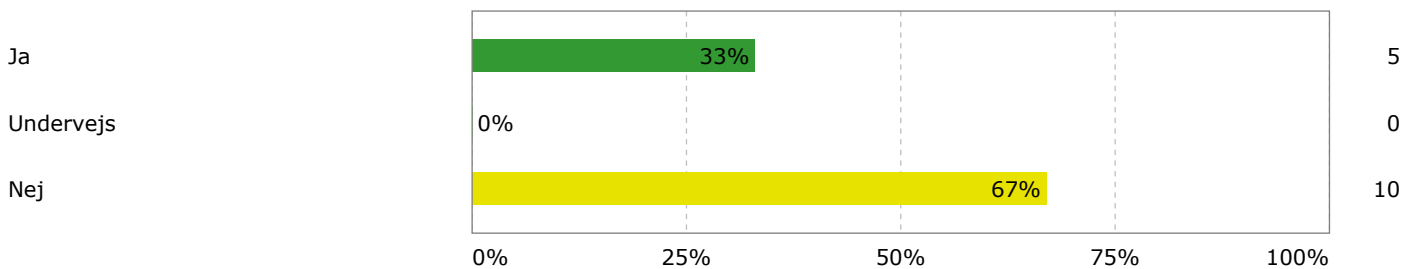
- Dagplejere må ryge udendørs mens børnene sover.
- Har lavet en aftale, hvordan det kan foregå, såfremt man ikke kan "holde" sig
- Medarbejdere må ryge i pauser på anvist sted udenfor matriklen, men dog i tilkaldet afstand.



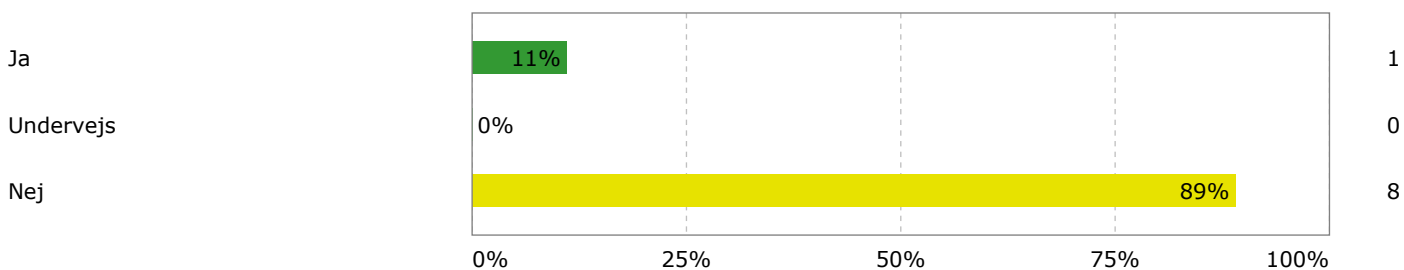
## Røgfri matrikel for børn og unge



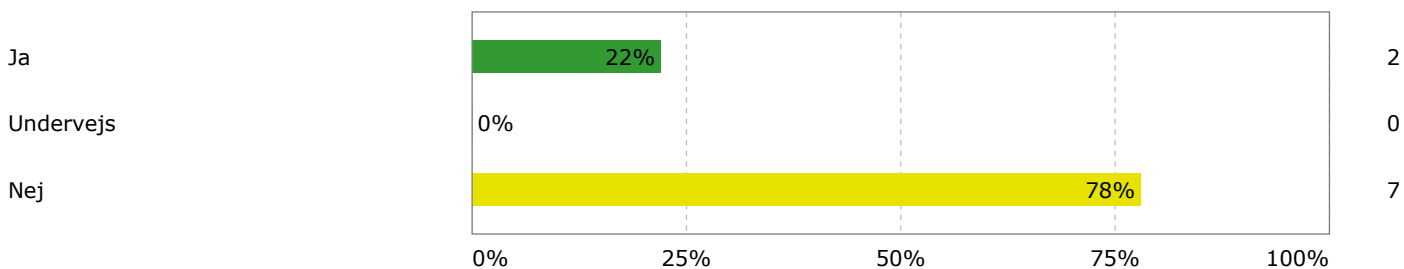
## Udbredelse af røgfri miljøer gennem opsøgende indsats



## Røgfri miljøer på ikke-kommunale arbejdspladser



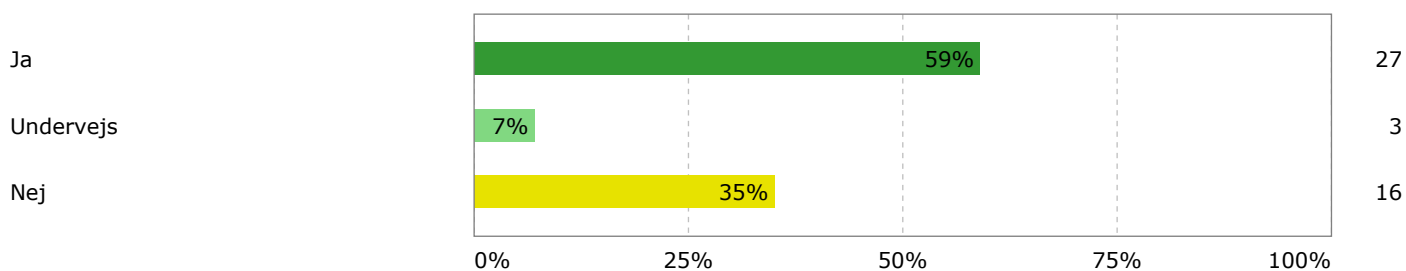
## Overholdelse af love og regler om salg af tobak



# Tilbud

## Tjekliste for forebyggelsespakke på *tobak*

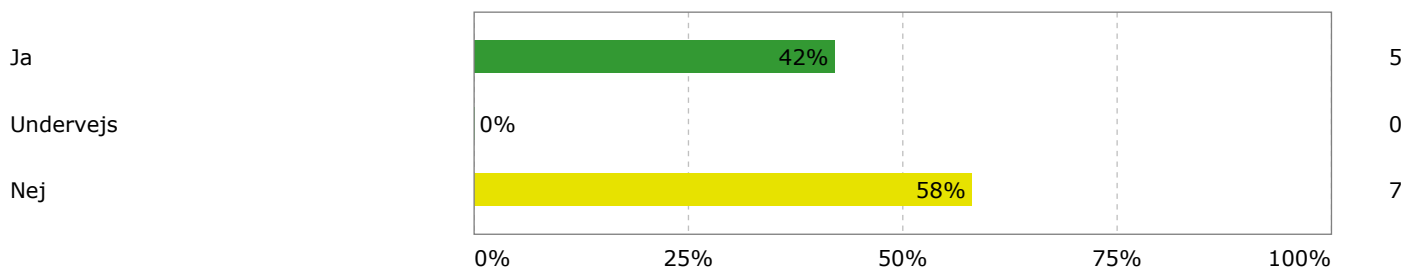
Nationale rygestoptilbud (henvisning til nationale tilbud)



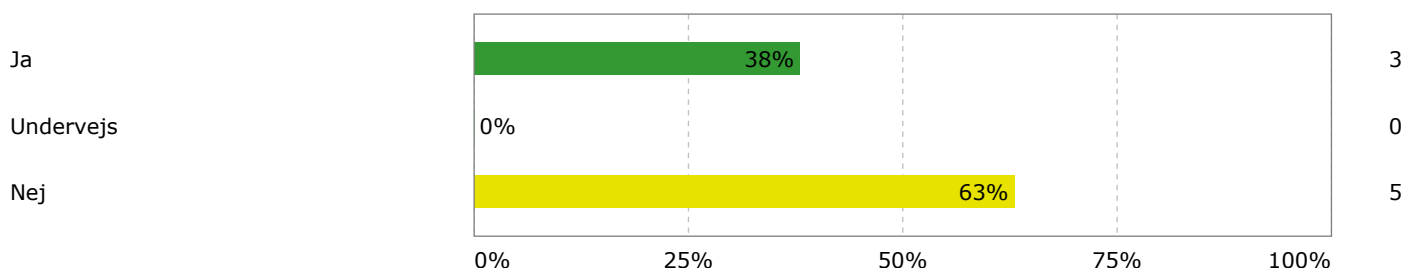
### Bemærkninger

- 2 medarbejdere har gennemført rygestop kursus med succes
- Medarbejdere tilbydet rygestopkursus
- Je vi har en aftale om rygestopkurser, samt hvilke vi siom inst. betaler for osv.Lige nu har vi ingen rygere.
- Kommunen tilbyder

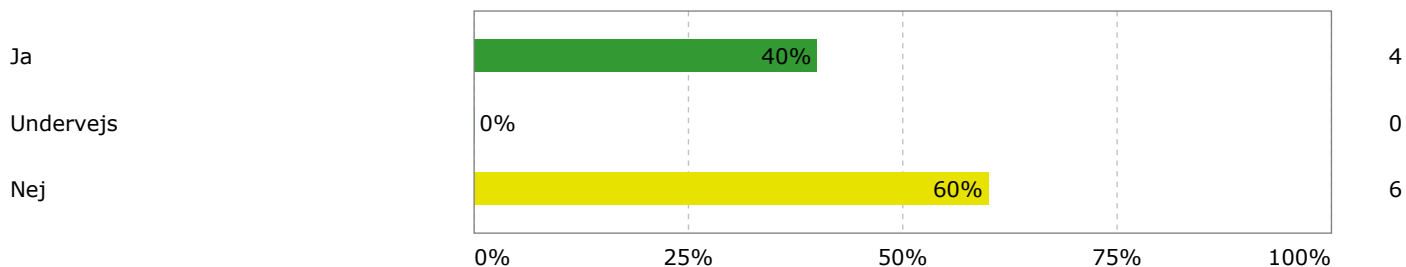
### Reaktive rygestoptilbud for alle borgere



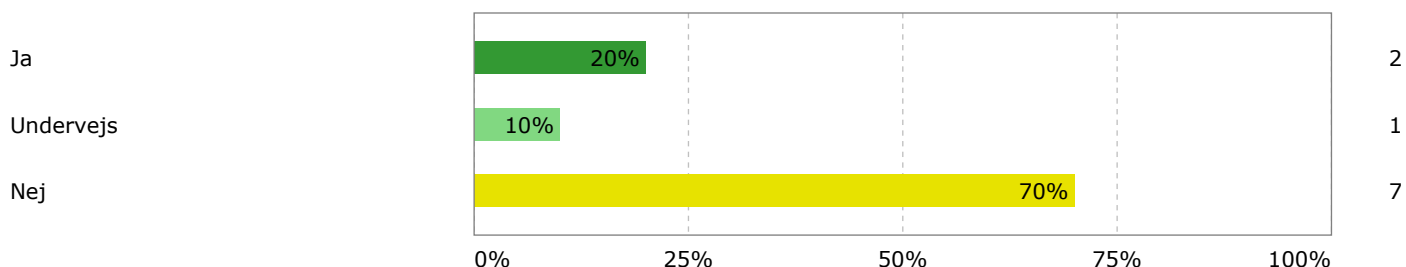
### Opsøgende rekruttering på udvalgte uddannelsesinstitutioner



### Udbygning af samarbejde med praktiserende læger og sygehuse

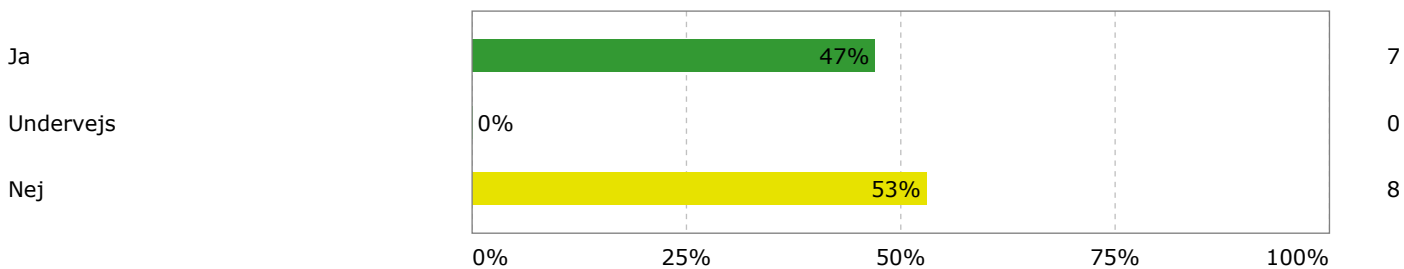


### Iværksættelse af markedsføringsindsatser

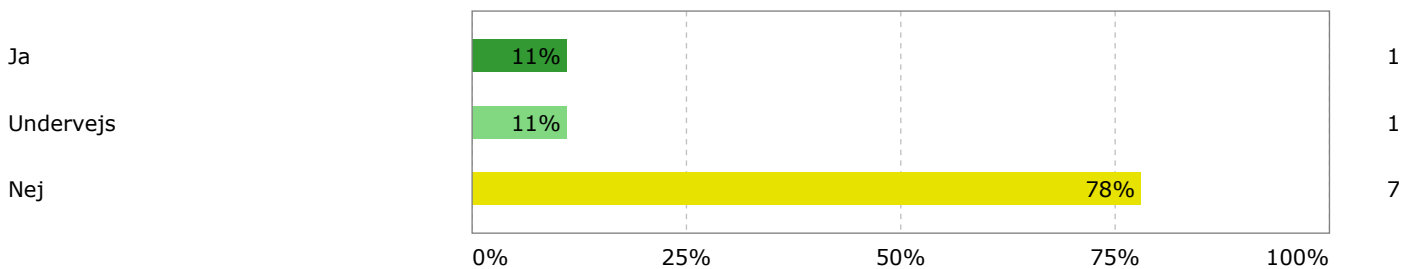




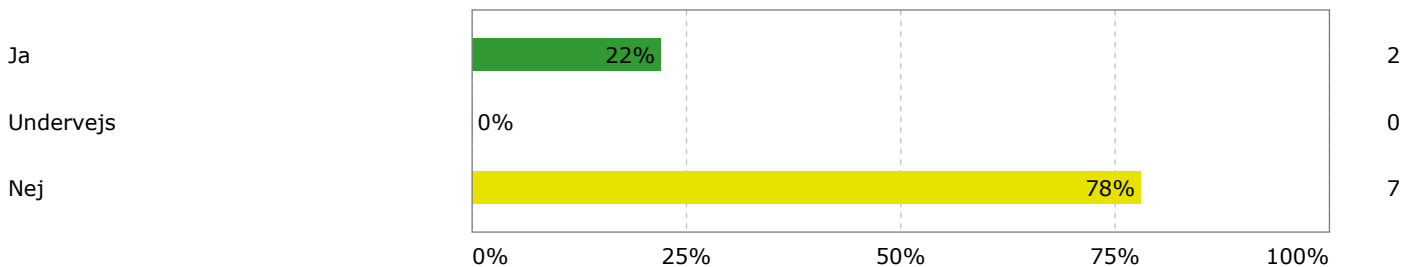
## Rekruttering og målgruppetilpassende tilbud



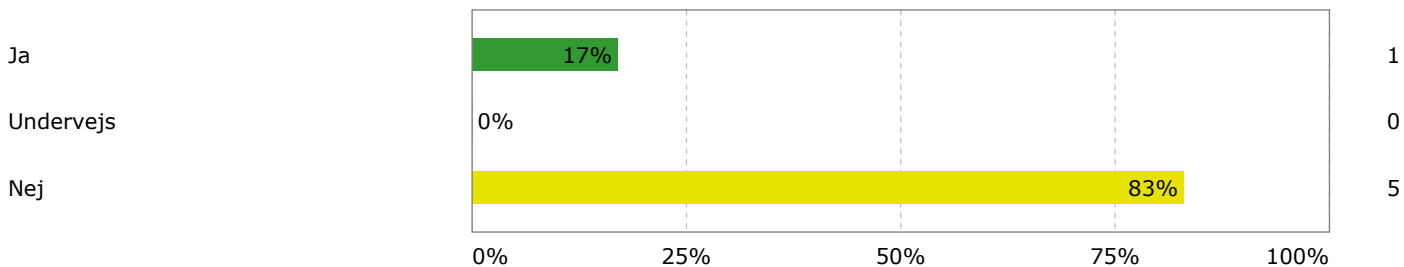
## Opsøgende rekruttering i udvalgte boligområder



## Opsøgende rekruttering på udvalgte arbejdspladser



## Rygestoptilbud på væresteder



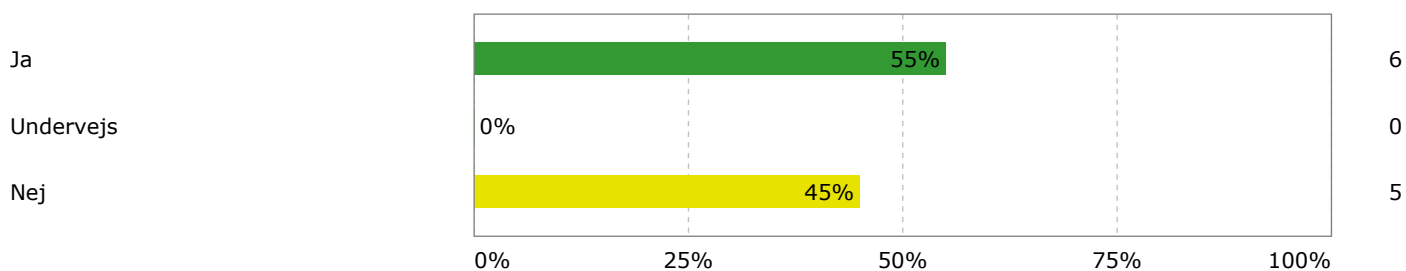
## Bemærkninger

- Første prioritet må være at få de borgere i tale.  
Man kunne lave få steder hvor de må ryge.

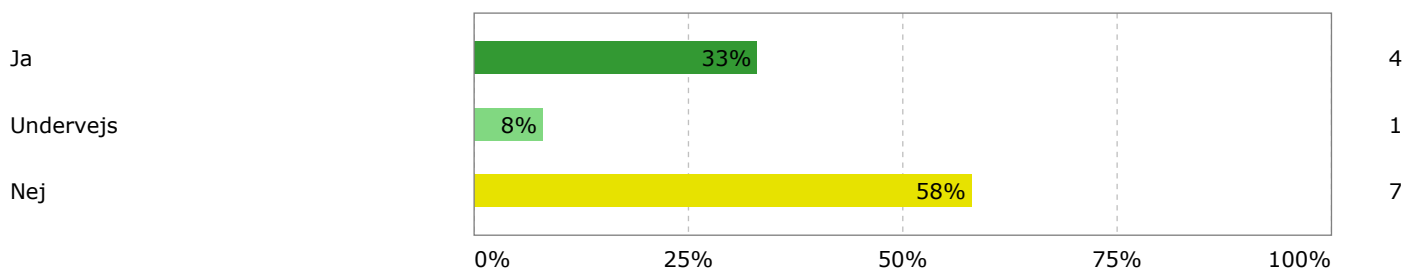
# Information og undervisning

## Tjekliste for forebyggelsespakke på *tobak*

### Understøtte nationale kampagner og information



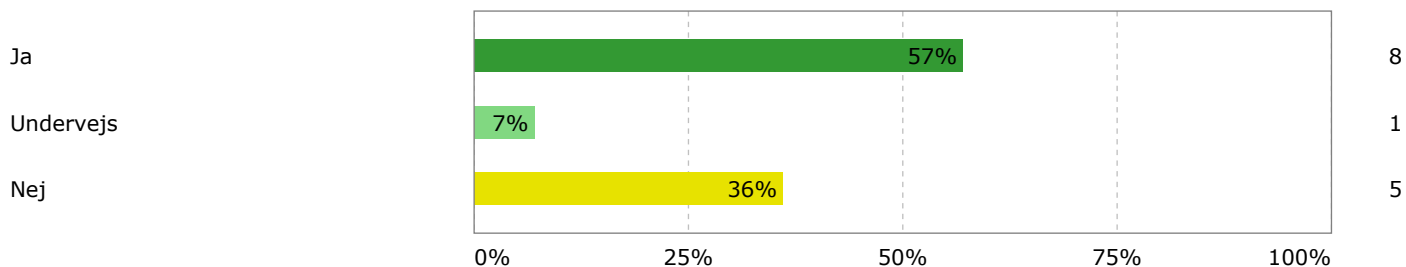
### Gennemføre selvstændige informationsindsatser



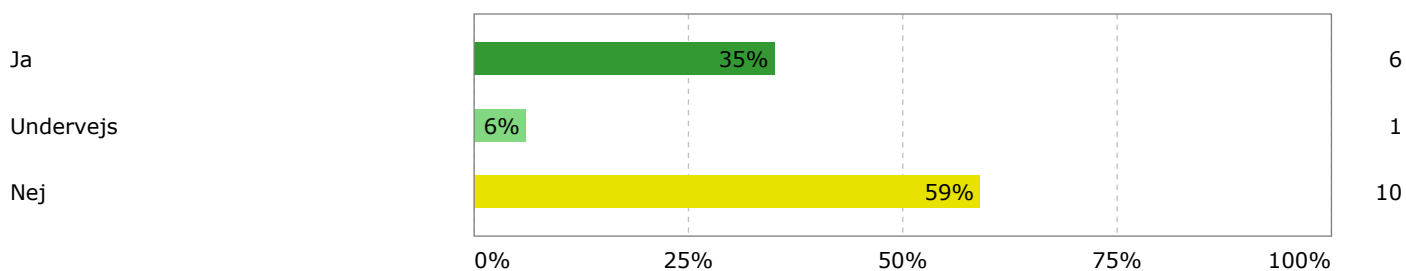
### Bemærkninger

- I forbindelse med Sundhedsdagen
- svaret skal annulleres. vi hører ikke ind under det ansvarlige område

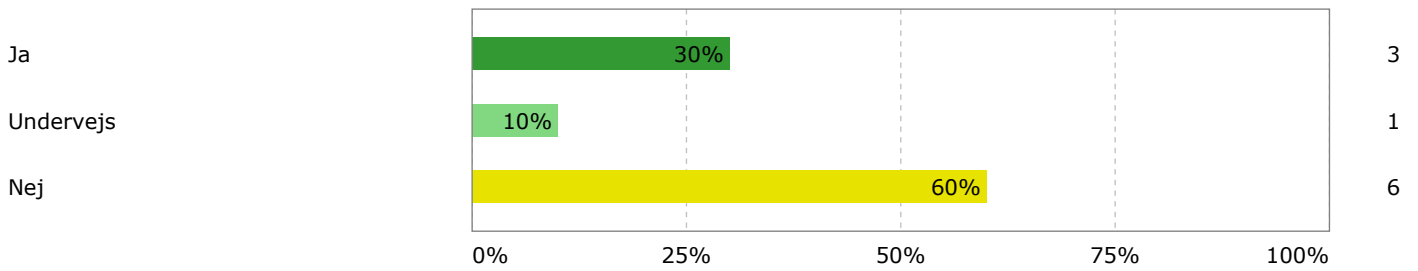
### Information om nationale rygestoptilbud



### Systematisk undervisning og forældremøder



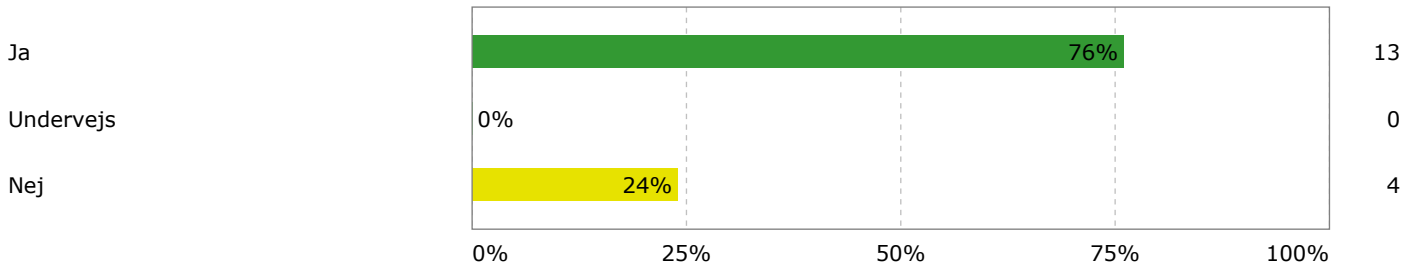
## Udbygge samarbejdet med lokale foreninger



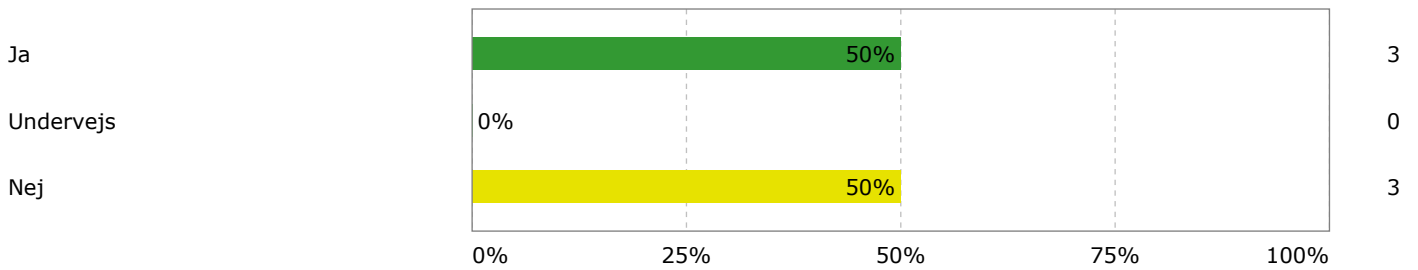
## Bemærkninger

- F.eks. samarbejdet med TMS

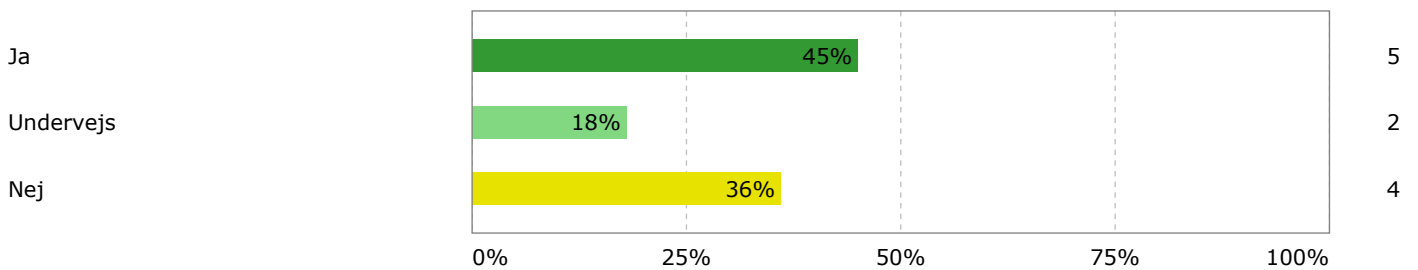
## Børn og unge informeres



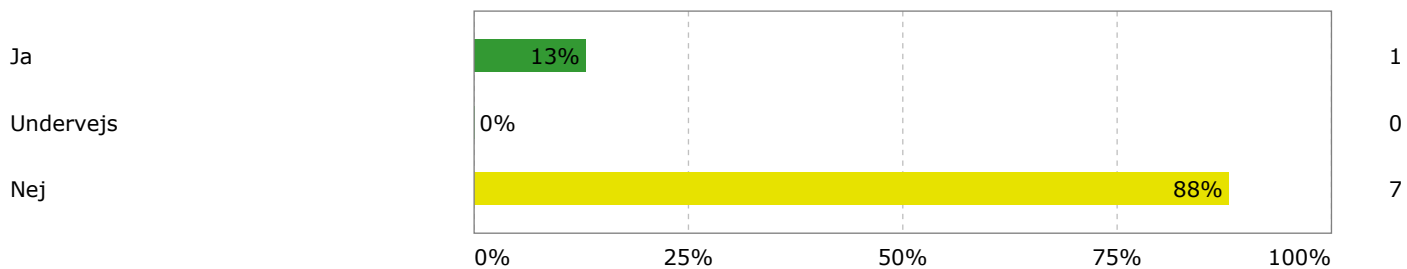
## Information i fritidsmiljøer



## Information om love og regler



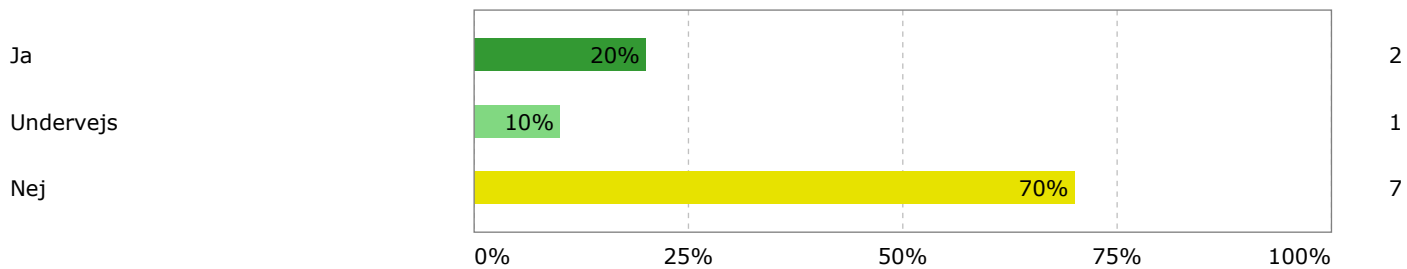
## Information til detailhandlen



## Bemærkninger

- Ved ikke

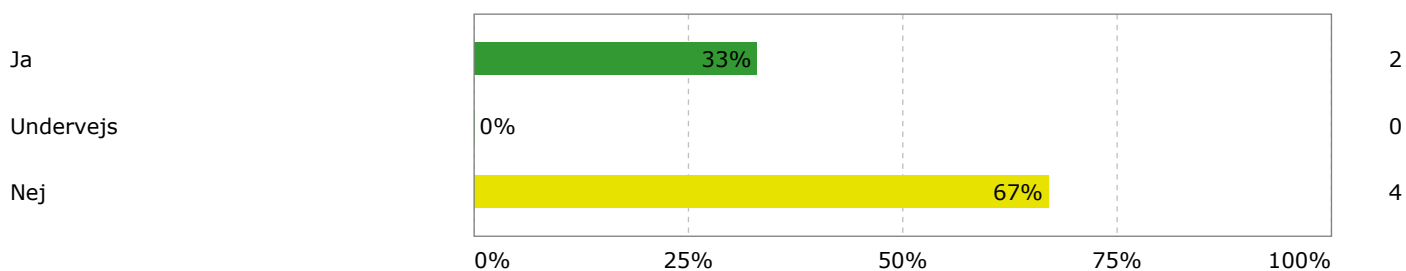
## Opsøgende informationsaktiviteter



# Tidlig opsporing

## Tjekliste for forebyggelsespakke på *tobak*

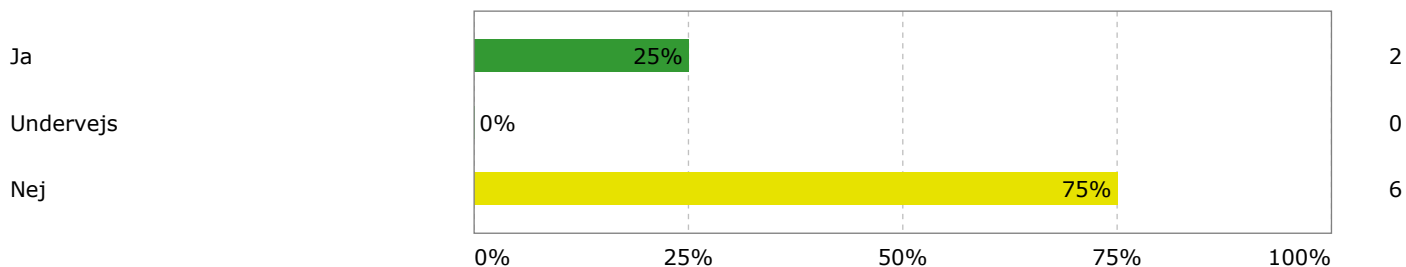
### Udskolingssamtale om tobak



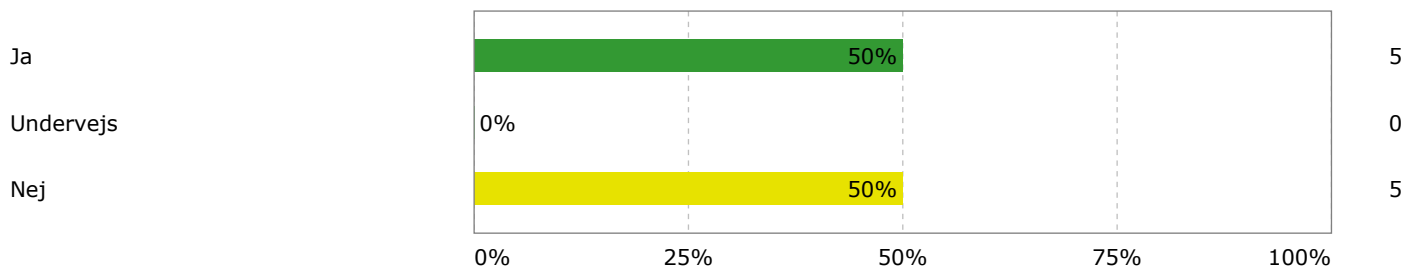
### Bemærkninger

- Hvis det ikke er lykkedes nu- så er det for sent med det i en udskolingssamtale. Her er der andre ting der er mere vigtige.

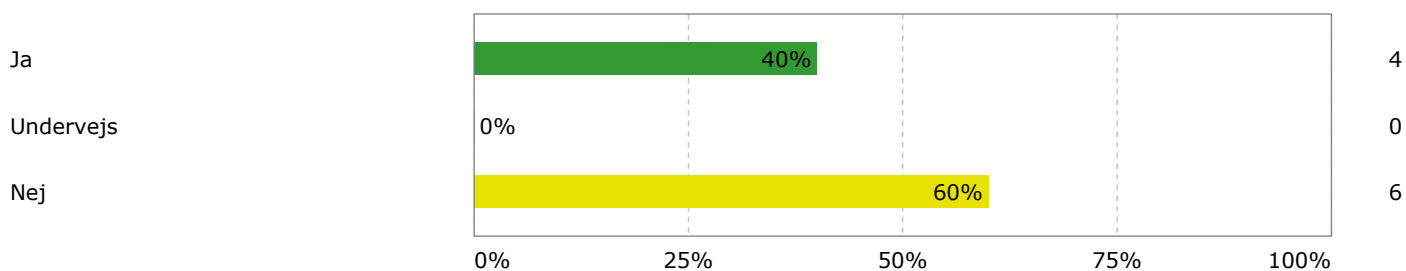
### Information og henvisning hos den kommunale tandpleje



### Særlig indsats i forhold til gravide og barslende

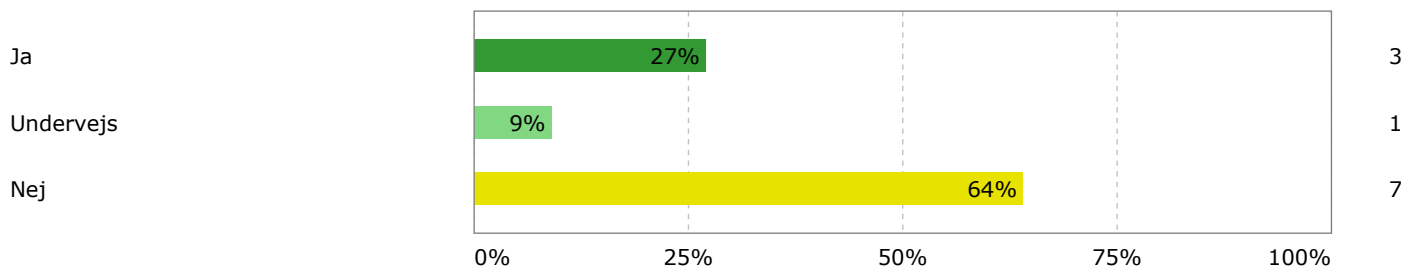


### Samarbejde med praktiserende læge

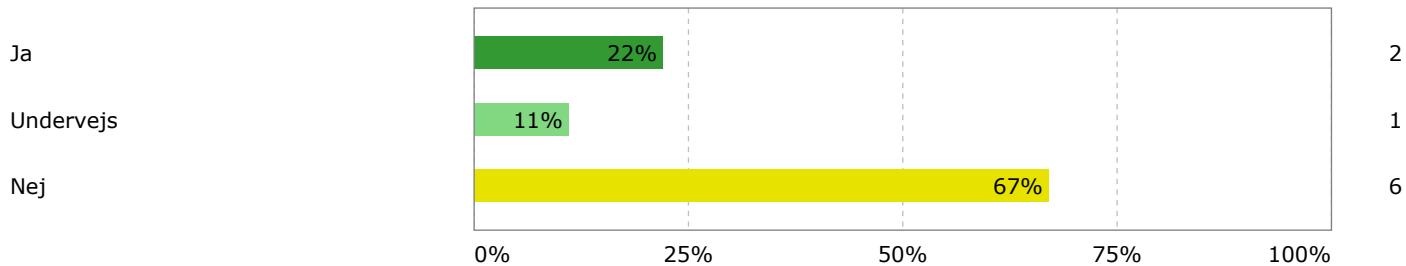




## Underbygget samarbejde med praktiserende læge og sygehuse



## Opsøgende indsatser i boligområder

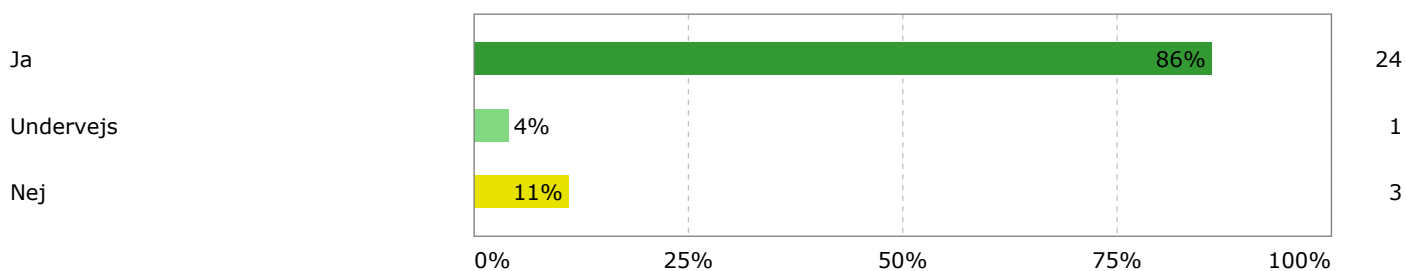


## Bemærkninger

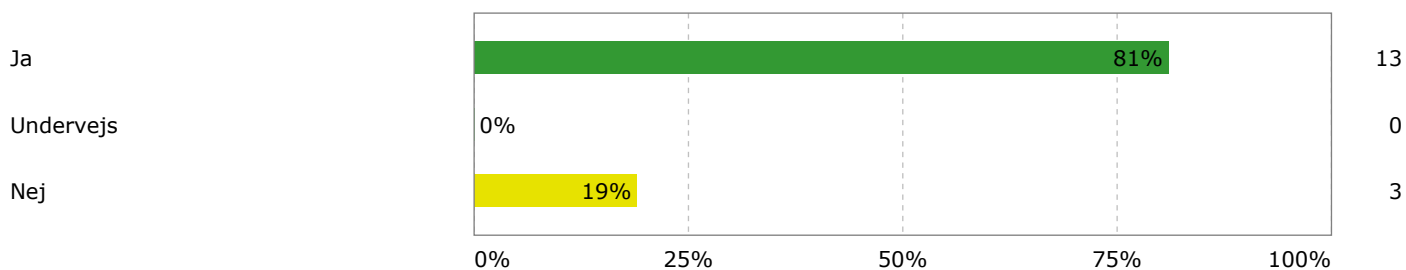
- På vej i forbindelse med spydspidsinstitutionerne

# Rammer

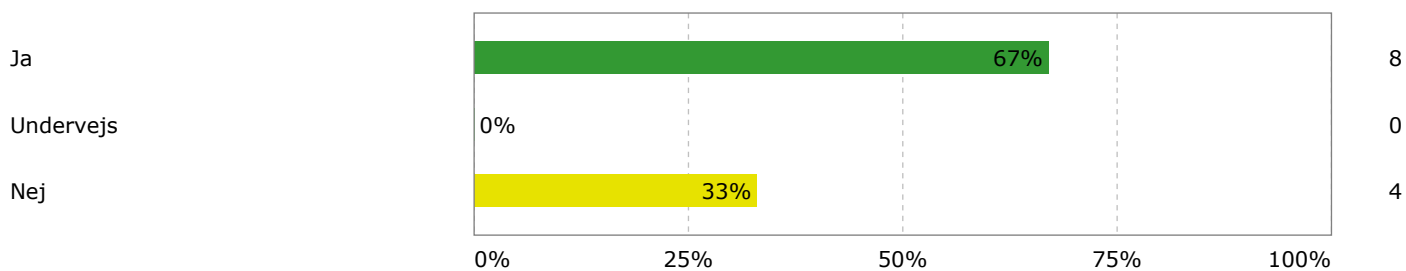
## Tjekliste for forebyggelsespakke på *alkohol* Kommunal alkoholpolitik



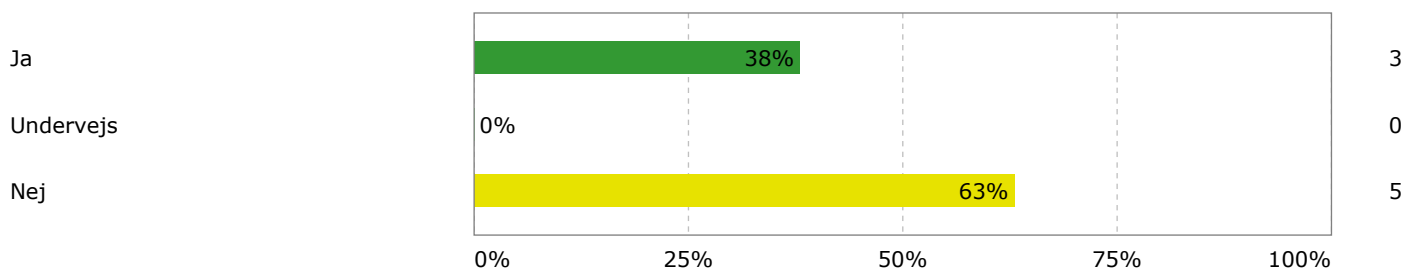
## Alkoholpolitik på kom. Arbejdspladser og institutioner



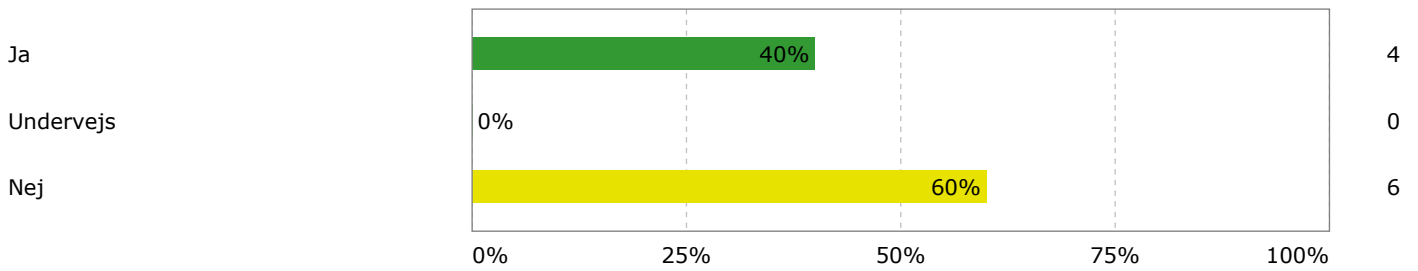
## Dialog ml. ungdomsuddannelsesinstitutioner



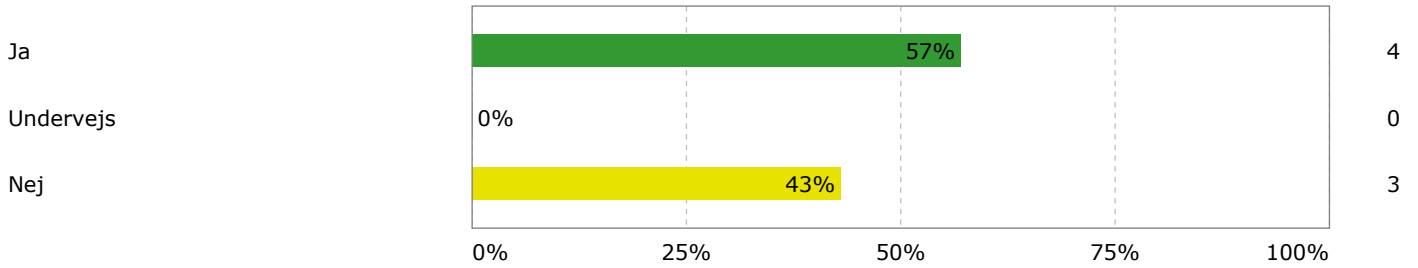
## Alkoholpolitik på private arbejdspladser



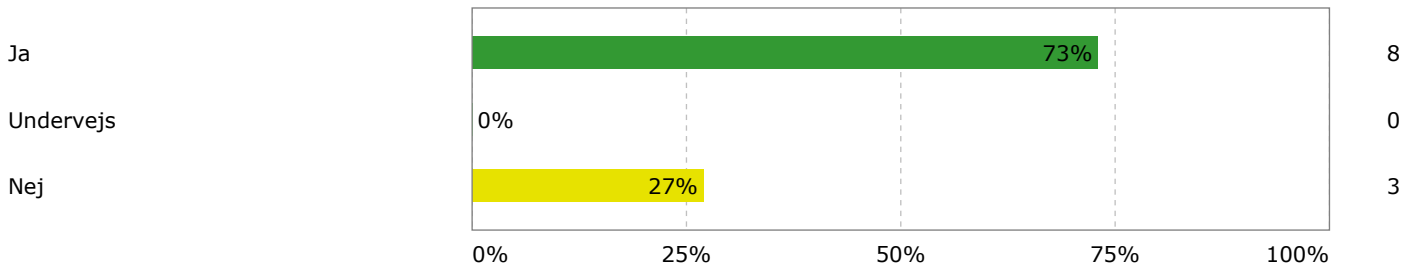
## Krav om alkoholpolitik ved leje af kommunens lokaler



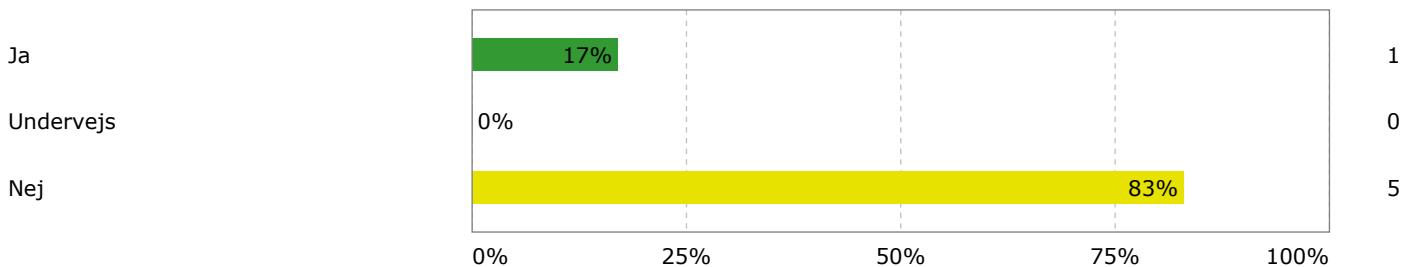
## Ansvarlig udskænkning



## Alkohollovgivning håndhæves



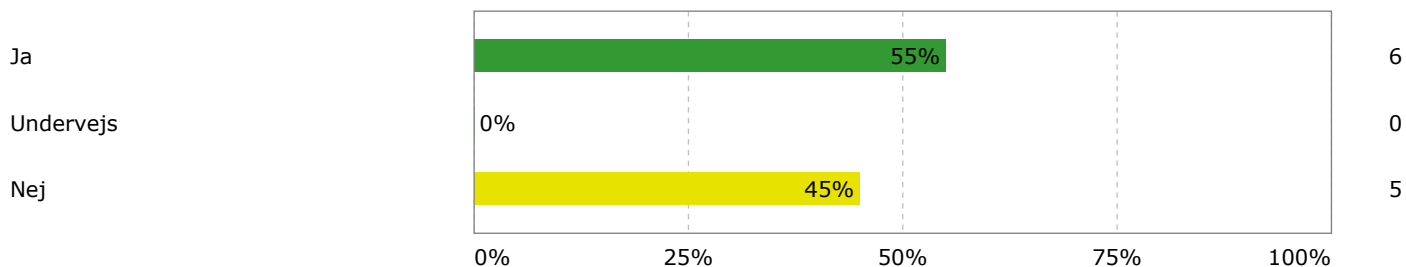
## Alkoholreklamer i byrummet



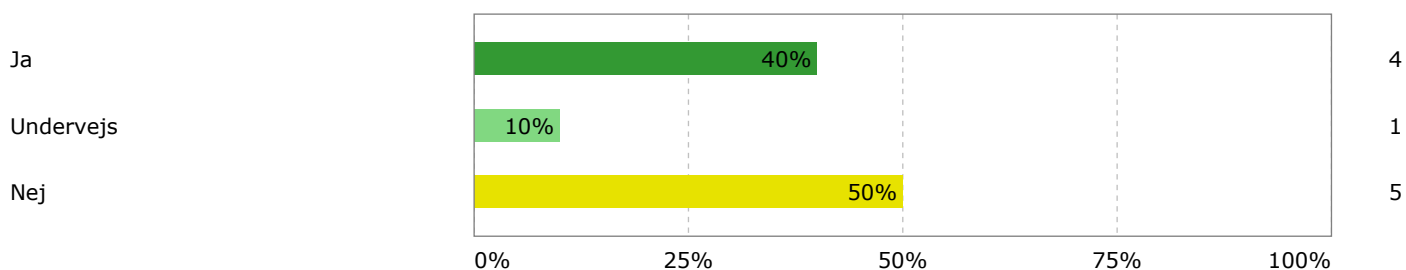
# Tilbud

## Tjekliste for forebyggelsespakke på *alkohol*

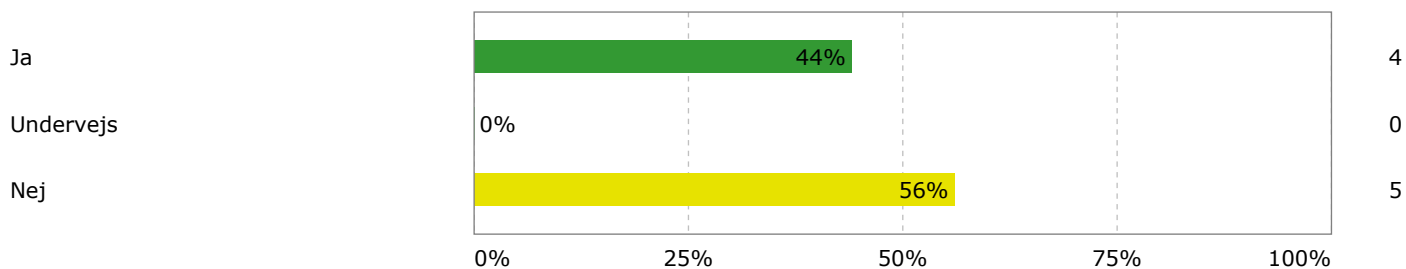
Kort rådgivende samtaler til borgere med et storforbrug eller skadeligt forbrug, pårørende og børn



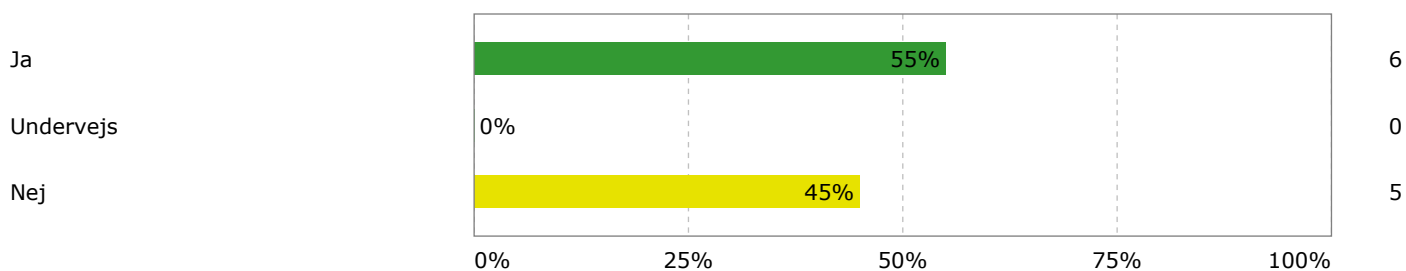
## Differentierende alkoholbehandling



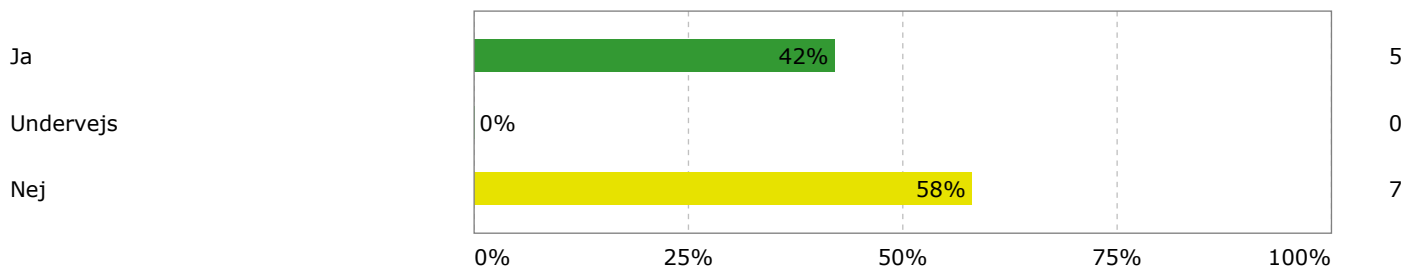
## Samspil mellem alkoholbehandling, socialforvaltning og familiebehandling



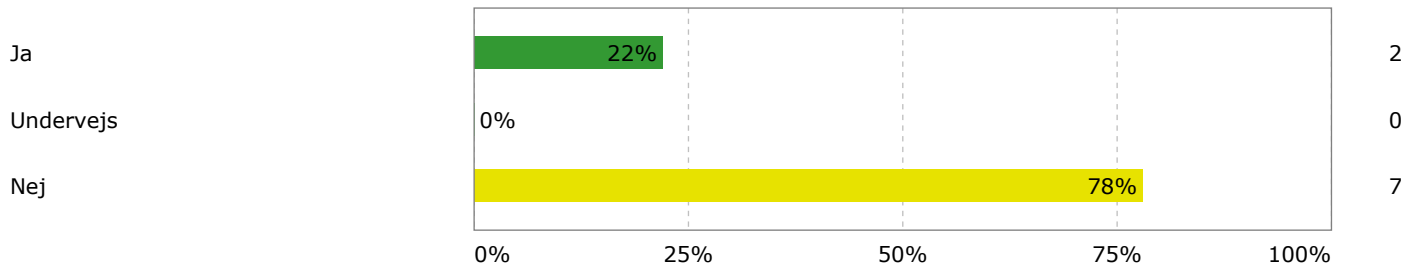
## Information om regler for alkoholbehandling og tilbud



## Familieorienteret alkoholbehandling

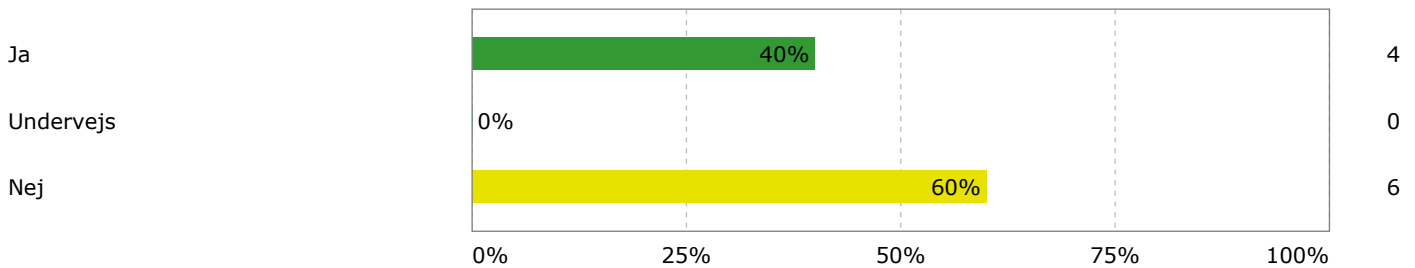


## Implementering af kvalitetssystem

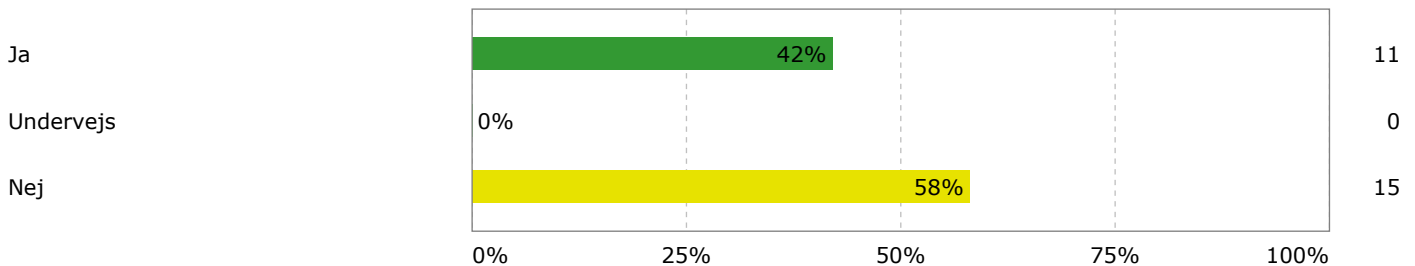


# Information og undervisning

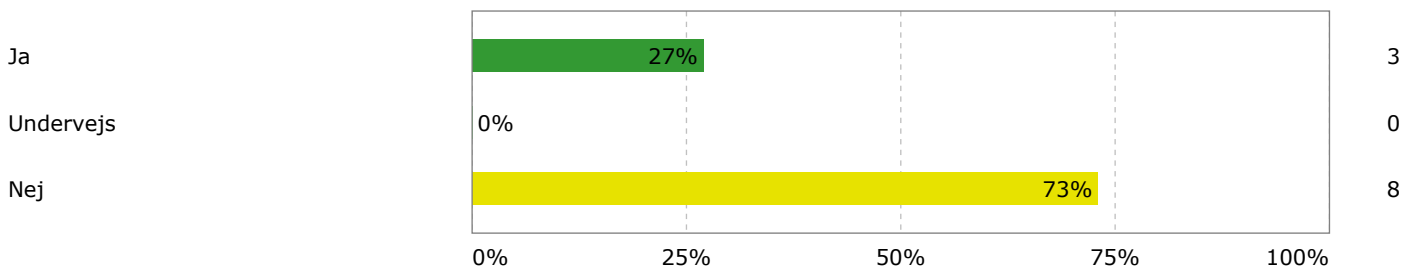
## Tjekliste for forebyggelse på *alkohol* Nationale informationskampagner



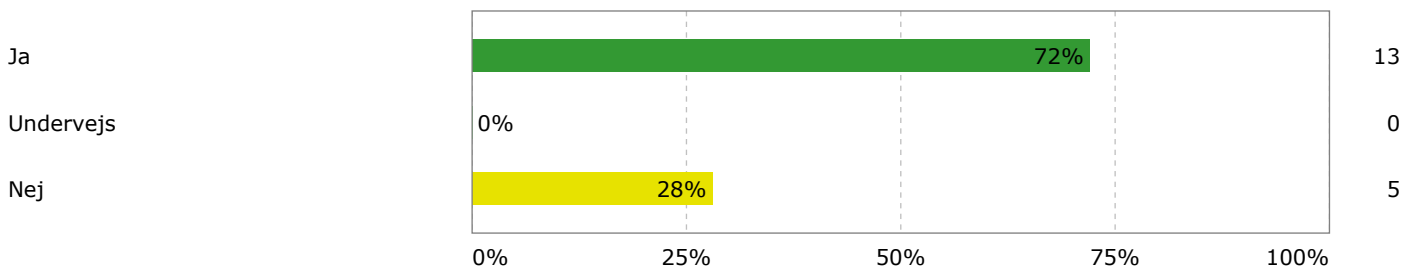
## Frontpersonale informationer om kommunens tilbud



## Information til detailhandel



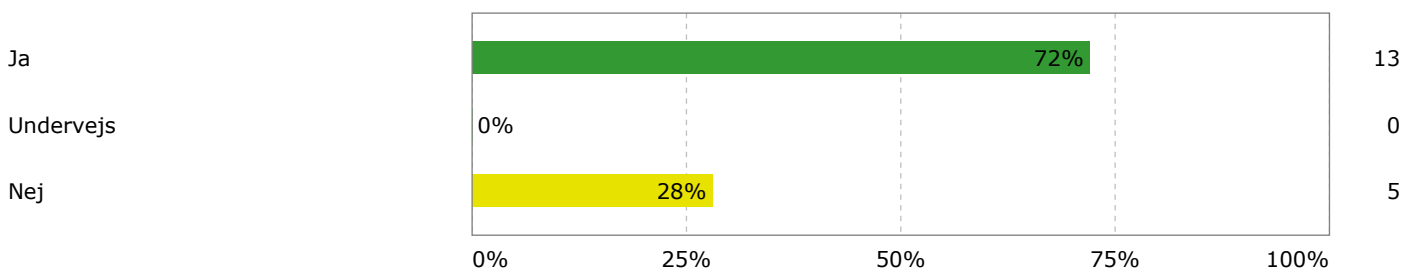
## Forældremøder og inddragelse af forældre



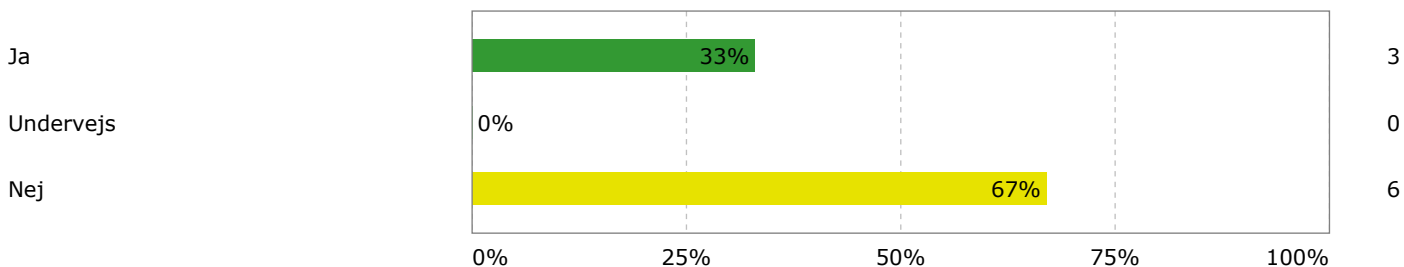
## Bemærkninger

- forældre og holdning til alkohol er også et vigtigt emne at drøfte i 0-6 års institutioner, da alkoholforbrug i familien påvirker børnene. Derfor er Børnehaven alkoholfri ved arrangementer. Børnene skal opleve tryghed i børnehaven - også når familien er med.
- Har børn der er eller har været skolesøgende i Ringsted.

## Undervisning i folkeskolen

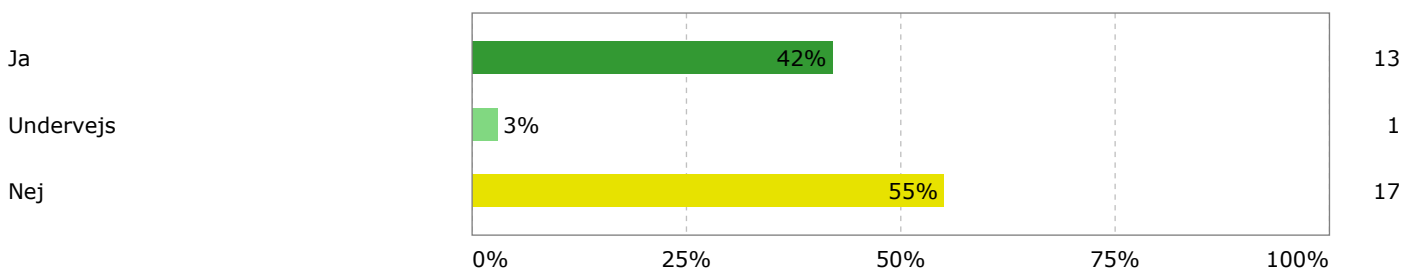


## Udvidet indsats ved nationale kampagner



## Tidlig opsporing

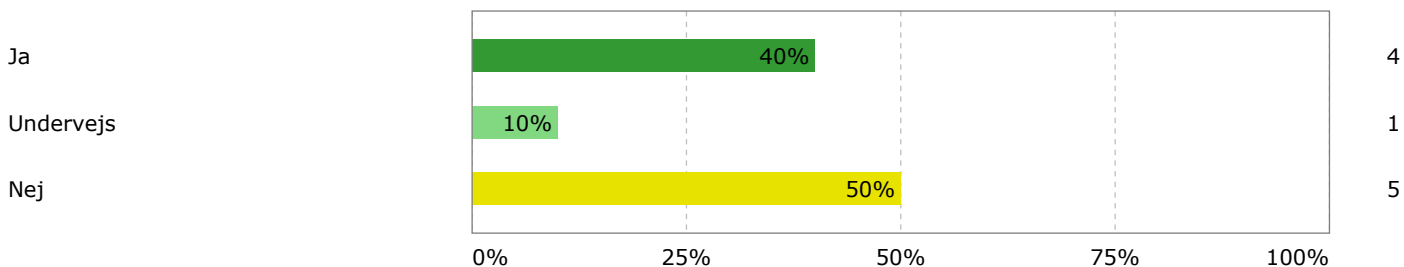
### Tjekliste for forebyggelsespakke på *alkohol* Systematisk tidlig opsporing ved frontpersonale



### Bemærkninger

- Se bort fra dette svar - det var en fejl at jeg fik sat en prik her!
- forstår ikke hvad I mener med det
- Vi taler med de forældre vi vurderer har et alkoholproblem. Det vil være varierende hvordan det formidles, afhængig af den enkelte kontekst.

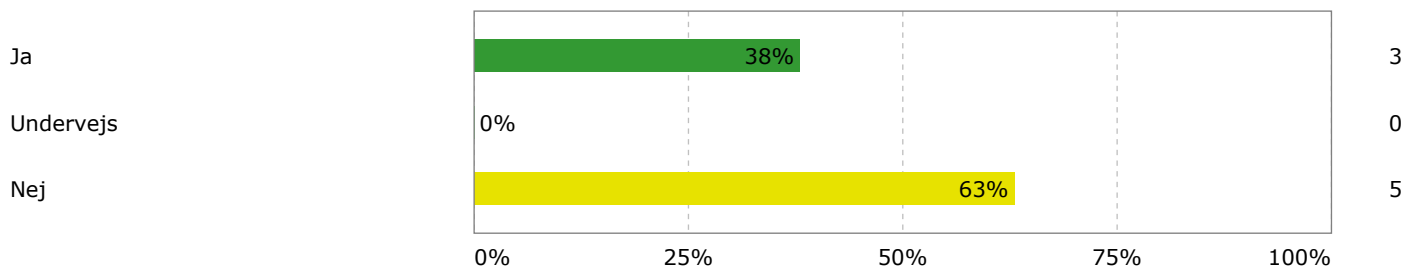
### Handlevejledninger



### Bemærkninger

- Er med i forhold til f.eks. rehabiliteringsindsatsen

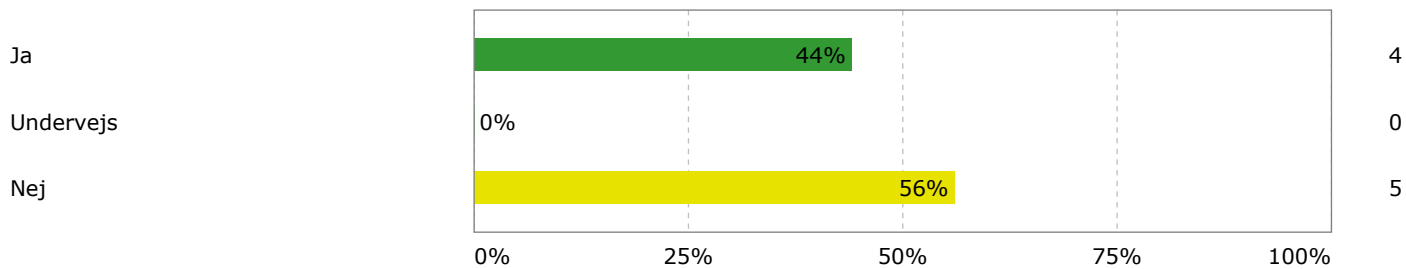
## Udskolingssamtale om alkohol



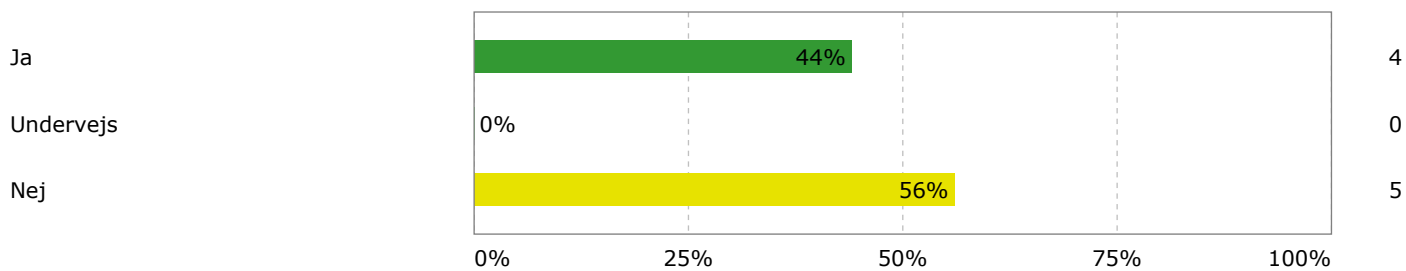
## Bemærkninger

- Jeg syntes det er sent at få ændret de unges vaner- udskolingssamtale drejer sig om andre ting.

## Samarbejde om gravide og børnefamilier



## Samarbejde med det regionale sundhedsvæsen

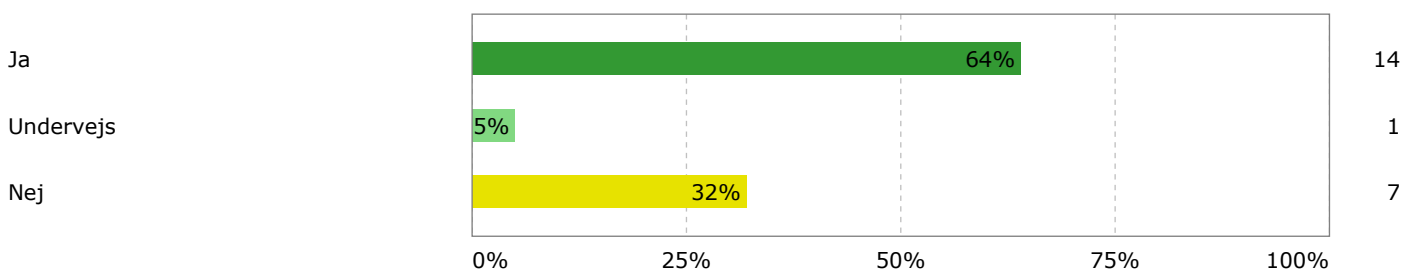




# Rammer

## Tjekliste for forebyggelsespakke på fysisk aktivitet

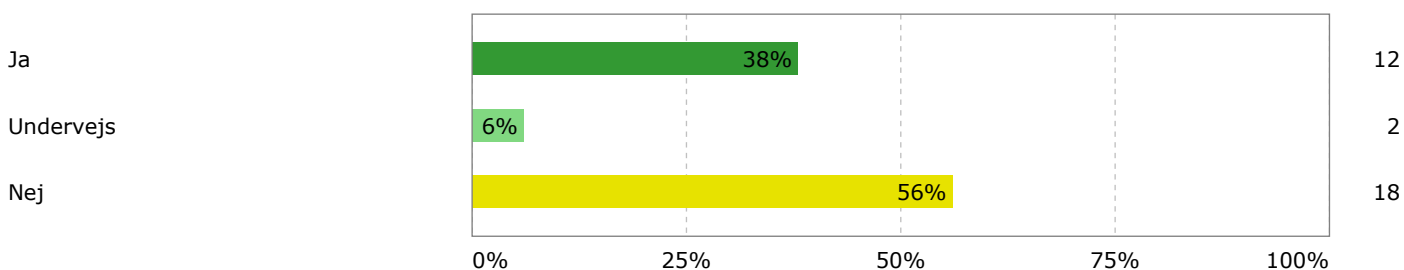
### Kommunal politik



### Bemærkninger

- Dette er en del af det videre forløb, der sammen med sundhedsprofilen og arbejdet med spydspidsinstitutionerne skal være med til at revicere sundhedspolitikken
- En stor del af udmønten af læreplaner incl de voksne.

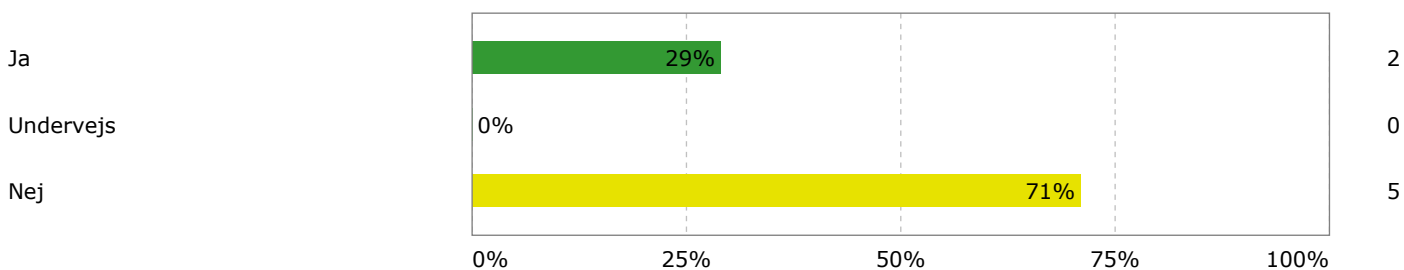
### Fysisk aktivitet på tværs af forvaltningsområder



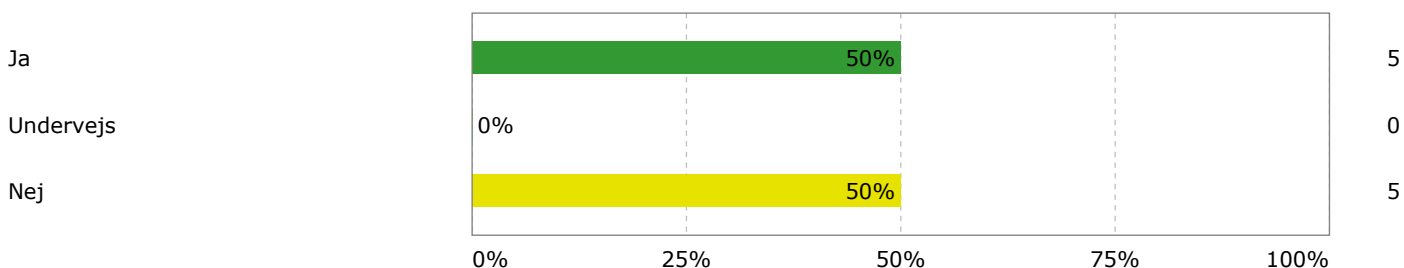
### Bemærkninger

- Kære Have Skov projektet er et eksempel, Gå I Gang stedet et andet
- flere medarbejdere er medlem af motionsklubben og benytter forskellige tilbud
- De fleste medarbejdere er medlem af motionsklubben
- Motionsklubben.  
Der efterlyses det at man kunne have en rabatordning med et træningscenter. Dette for alle ansatte.
- Skal være en del af motionsklubben for at få tilbud

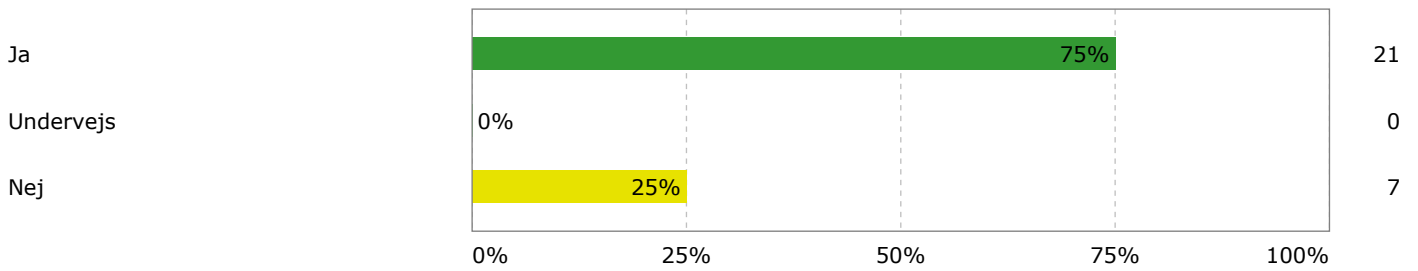
### Strategi for brug af fysiske omgivelser



### Adgang og tilgængelighed



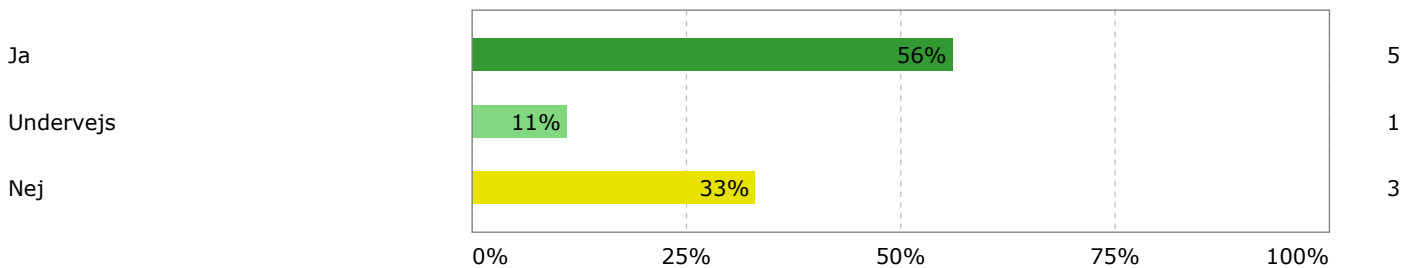
## Rammer for fysisk aktivitet



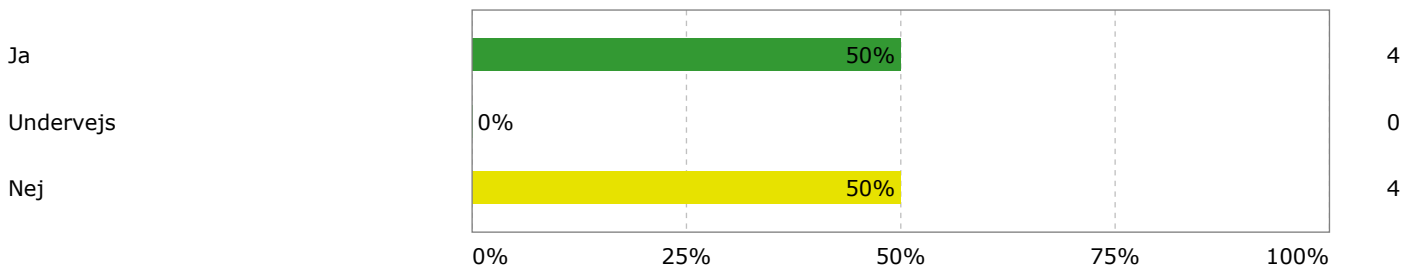
## Bemærkninger

- ja, for børnene
- ja masser for børnene
- Da vi er en skovbørnehave er vi ude alle dage, bevæger os i varieret terræn. minimerer gentaget ensidigt arbejde og bruger bevægeapparatet hensigtsmæssigt.

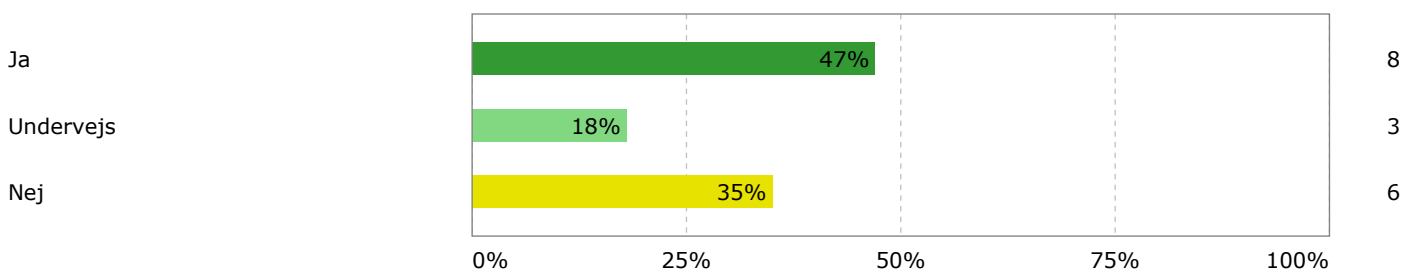
## Indendørs- og udendørsarealer og ældre



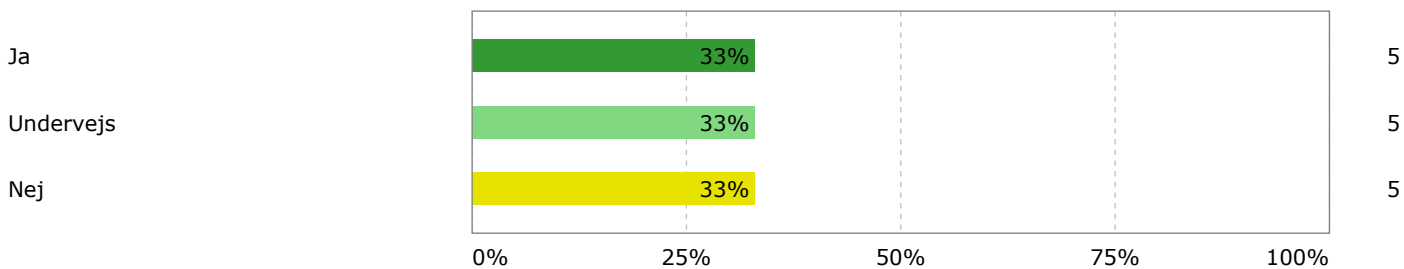
## Indretning der fremmer bevægelse



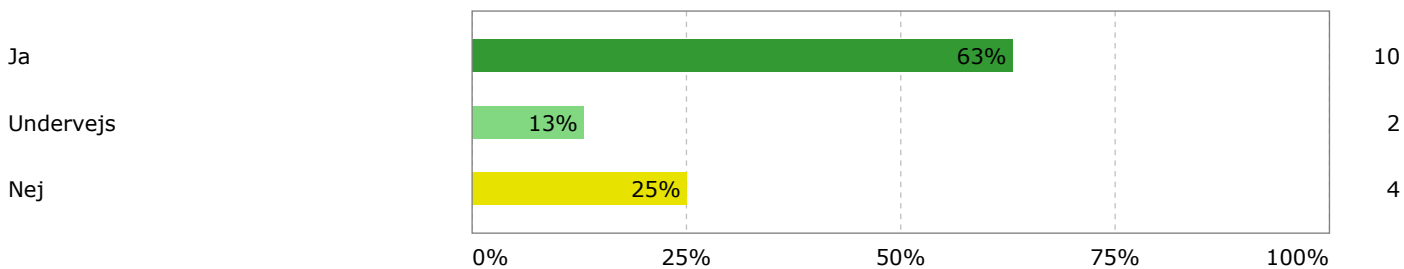
## Strategi for idrætsundervisning



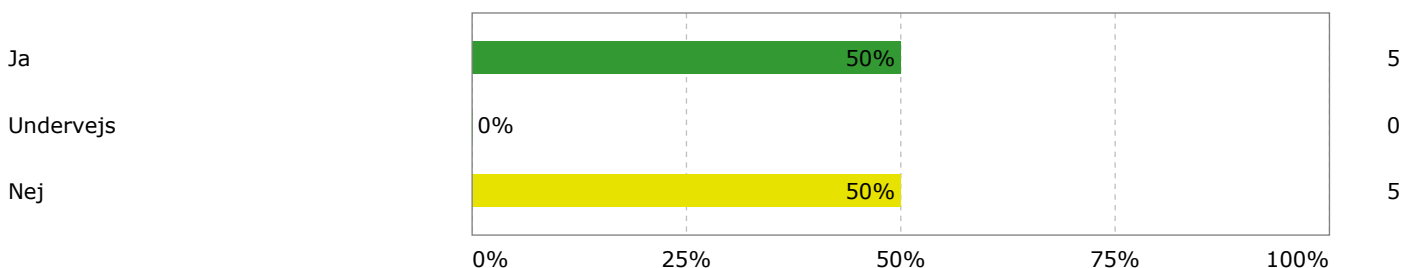
## Politik for fysisk aktivitet



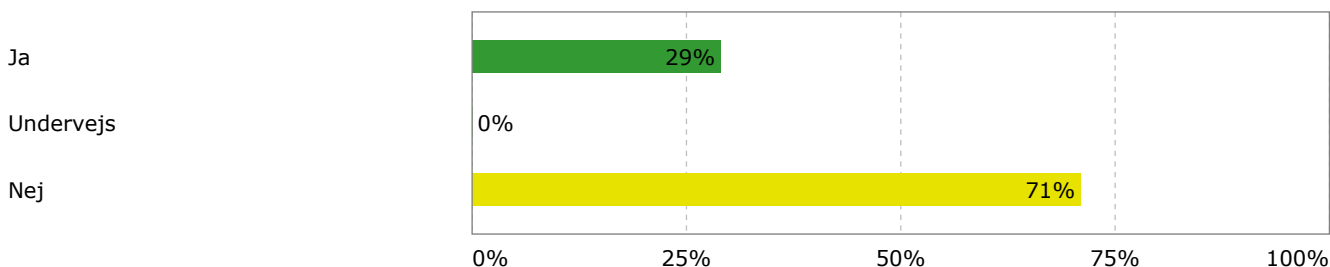
## Udvidet indsats i skolen



## Stillesiddende tid i skolefritidsordning og klubber



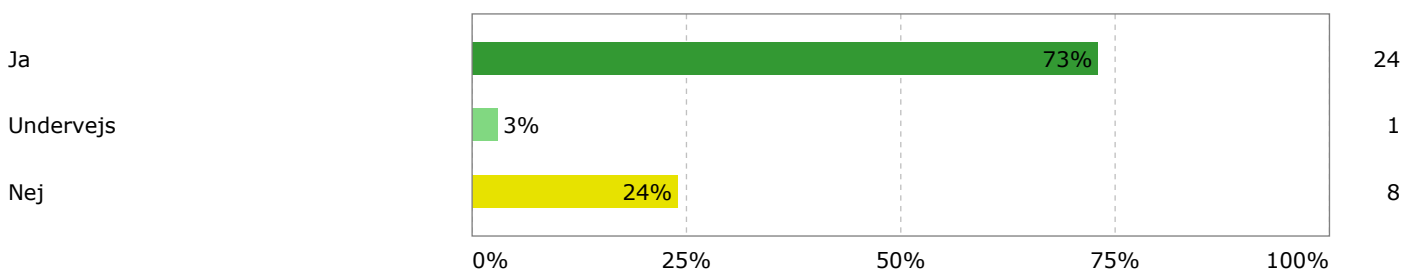
## Informationsplatform på arbejdspladsen



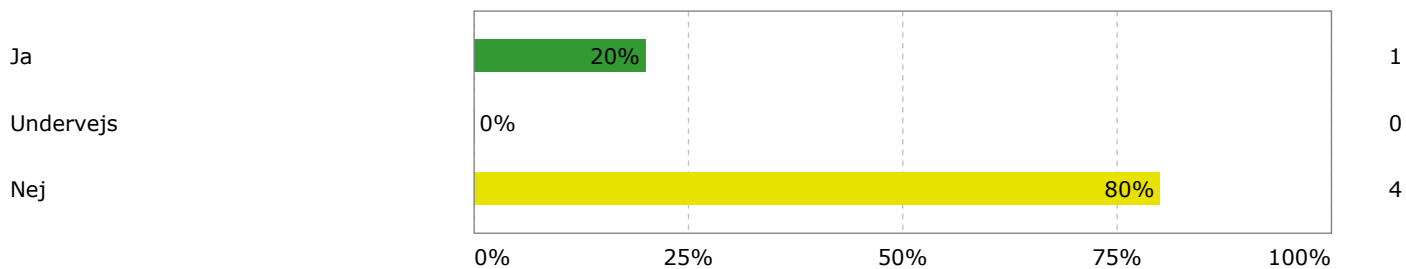
## Bemærkninger

- Er præsenteret via Personalepolitikken, der findes på Portalen
- Ved ikke

## Aktive arbejdsrutiner



## Vejledning om adfærdsændring



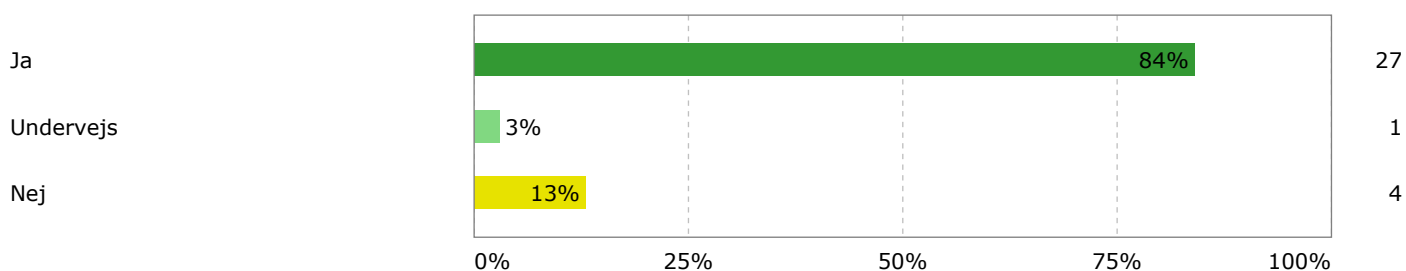
## Bemærkninger

- Ved ikke

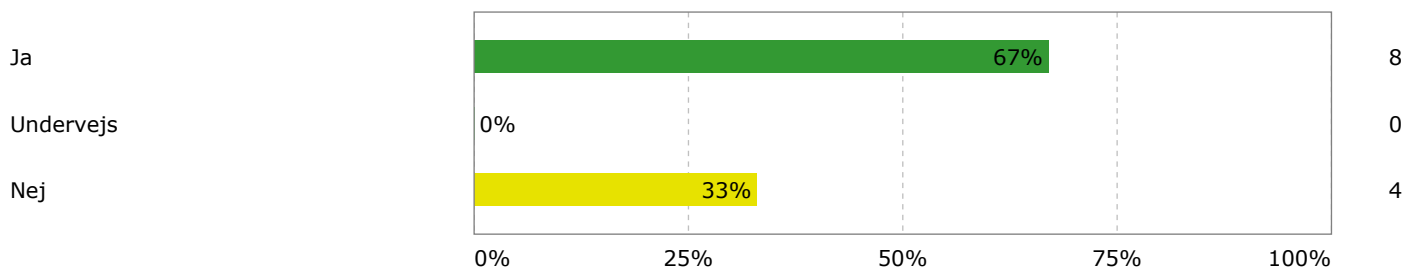
## Tilbud

### Tjekliste for forebyggelsespakke på *fysisk aktivitet*

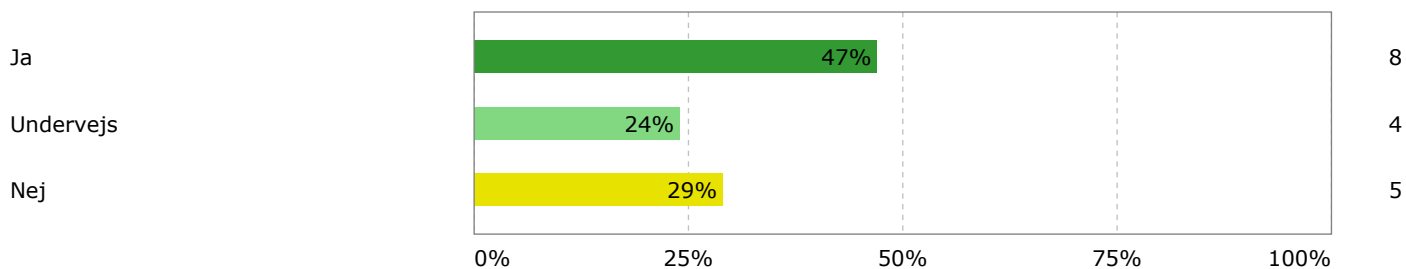
#### Børns motorik



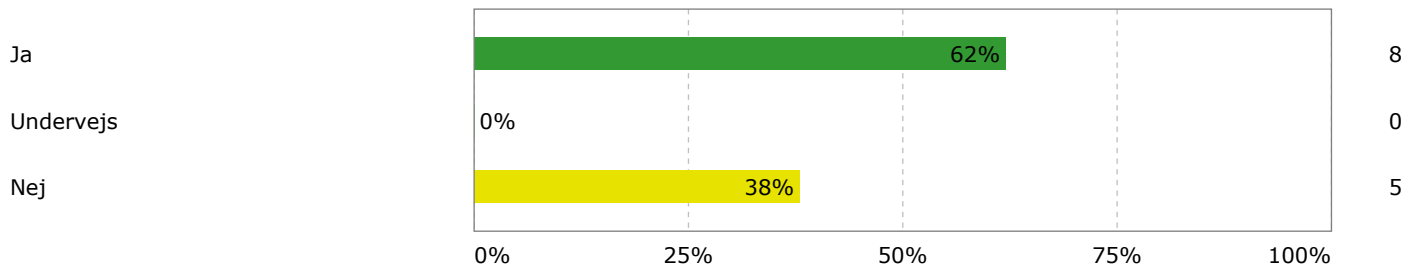
#### Aktivitetsdage og temauger i skolefritidsordning og fritidsklubber



#### Samarbejde med idrætsforeninger



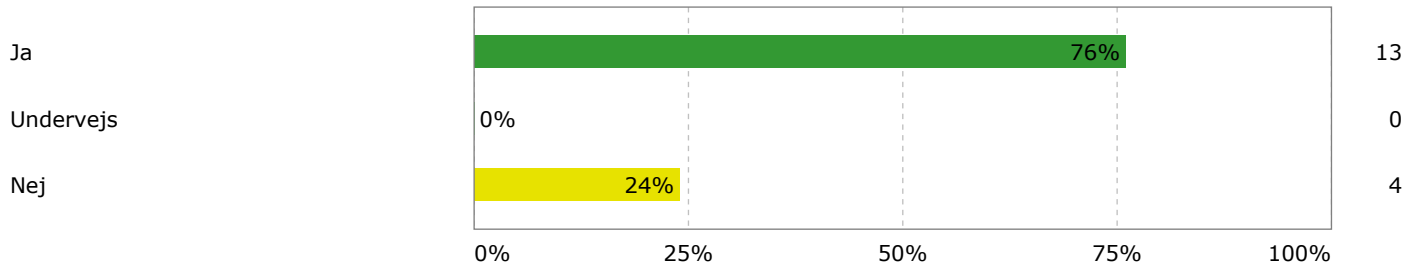
## Tilbud til fysisk inaktive borgere



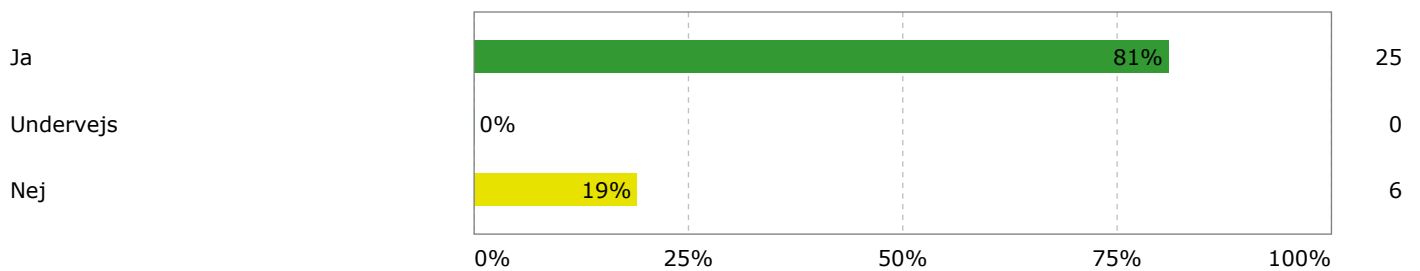
## Bemærkninger

- Kære Have Skov - Gå i Gang stedet

## Tilbud til borgere med særlige behov



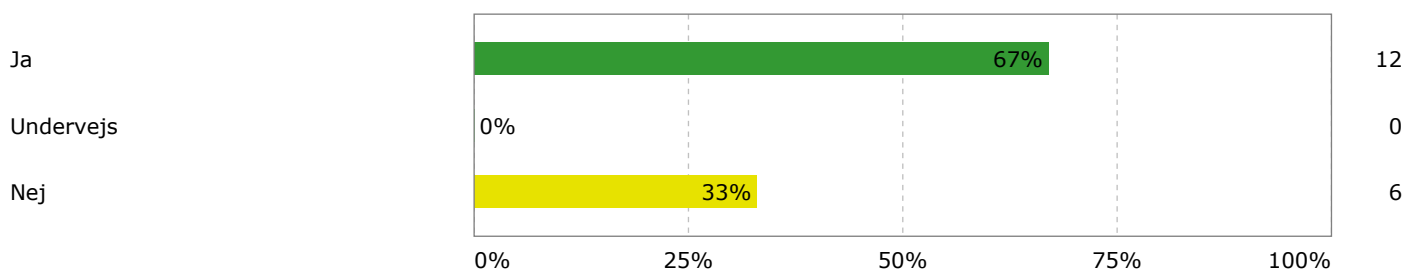
## Tilbud til børn med motoriske vanskeligheder



# Information og undervisning

## Tjekliste for forebyggelsespakke på fysisk aktivitet

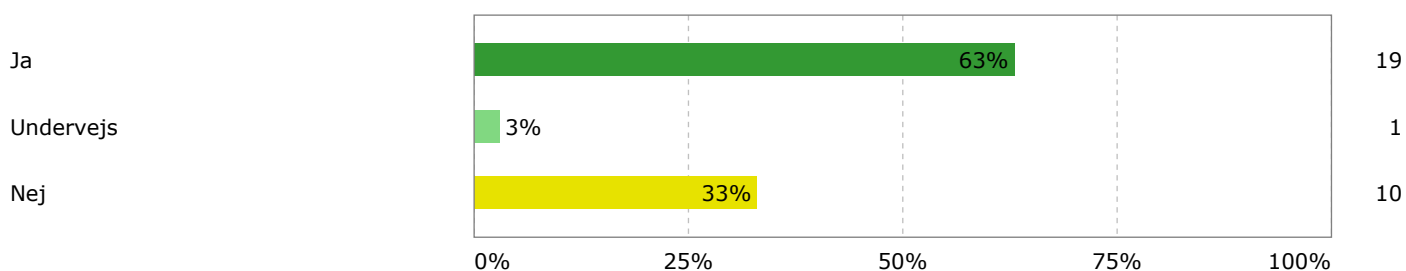
### Landsdækkende kampagner



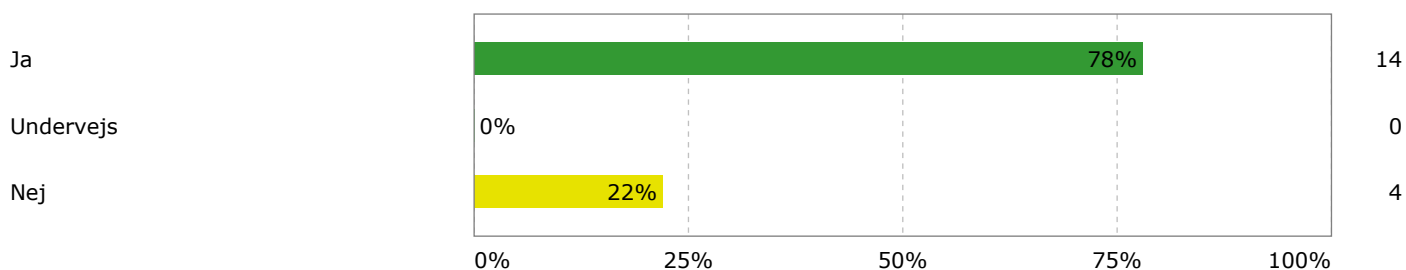
### Bemærkninger

- Vi er med i "hej - skal vi lege" DGI og Børneulykkesfonden (kampagne)

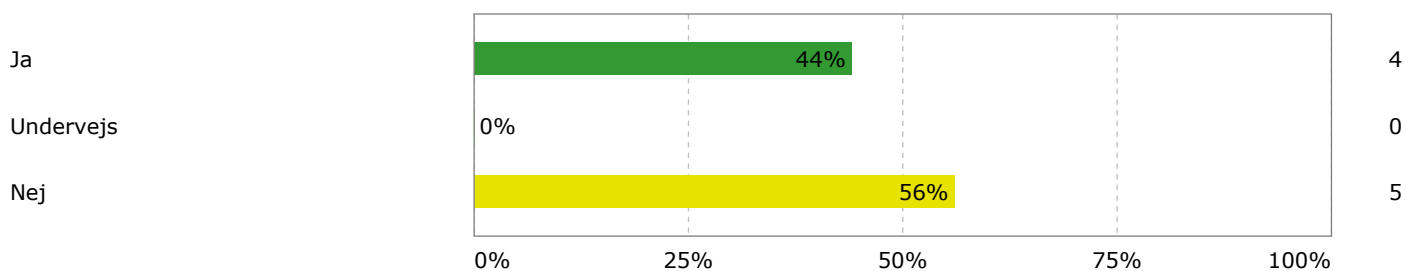
### Arbejdspladser deltager i kampagner



### Vejledning i motorik



### Oversigt over organiserede og uorganiserede aktiviteter

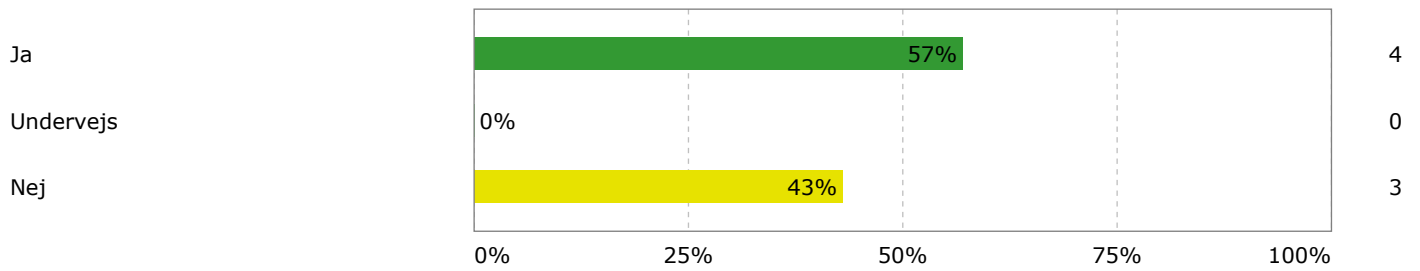


### Bemærkninger

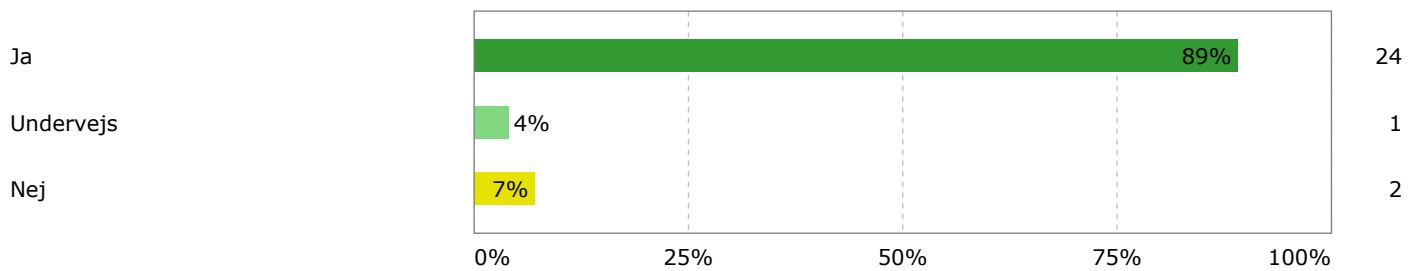
- Projektlisten over Gå i Gang

# Tidlig sporing

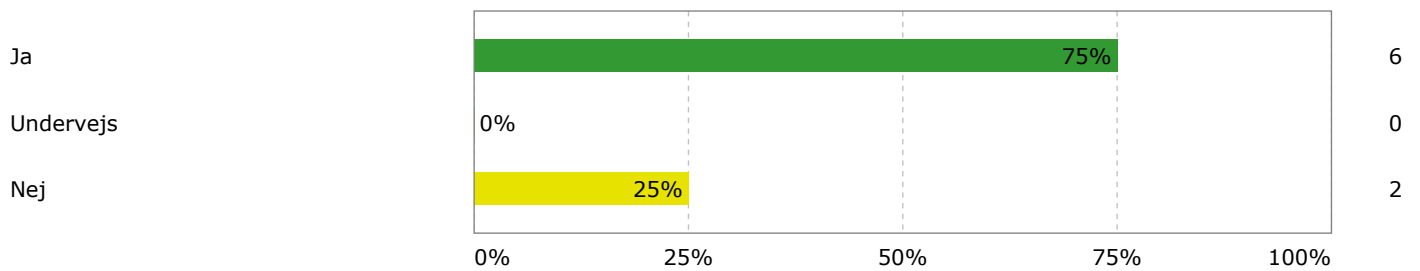
## Tjekliste for forebyggelsespakke på fysisk aktivitet Sundhedstjenesten og ind- og udskolingsundersøgelser



## Identifikation af børn med dårlig motorik og lavt aktivitetsniveau



## Plejebesøg hos ældre



## Sundhedstjeneste og hjemmebesøg

