



## **Bo-Vitas erfaringer med seniorbofællesskaber**

Seniorbofællesskabets overordnede mål er at skabe rammerne for et godt bo miljø, hvor man har sin egen bolig, men også indgår i et fællesskab med sine naboer.

Ønsket om fællesskab med naboer er drivkraften for de fleste beboere i et seniorbofællesskab – man ønsker at have et selvstændigt liv med et socialt indhold.

På den måde kan man glæde sig når familie og venner kommer på besøg, men man har også en egen aktiv hverdag med et meningsfuldt og socialt indhold.

For mange beboere er det et stort ønske at bruge de aktive år, når børnene er flyttet hjemmefra og arbejdslivet drosler ned i en seniorvenlig bolig, hvor man kan blive selvom helbredet bliver dårligere. Dette er der taget hensyn til i Arsenalet, da boligerne bygges som seniorvenlige boliger.

Par, der flytter i seniorbofællesskab, gør det ofte for sammen at få en social hverdag med andre i lignende livssituation og for at sikre hinanden. Hvis den ene skulle gå bort, så sidder den anden ikke alene tilbage, men har gode naboer omkring sig.

## **Et forpligtende samvær**

Seniorbofællesskaber fungerer bedst i et forpligtende samvær, eftersom et seniorbofællesskab bæres af dem, der bor der – og et velfungerende seniorbofællesskab er afhængigt af, at man deltager aktivt.

Bo-Vita har fra tidligere gode erfaring med, at Seniorbofællesskaber drives ud fra et fælles grundlag i form af: Vision, formål og kerneværdier. Dette værdigrundlag er beboerne enige om, og værdigrundlaget definerer samværet og forventningerne til hinanden.

Seniorbofællesskabet Sankt Joseph på Østerbro i København drives f.eks. af et fælles værdigrundlag. Læs mere om Sankt Joseph på reference siden.

## **Aktiviteter**

Seniorbofællesskabet henvender sig til seniorer (+55 år) som har lyst til at bo et sted, som understøtter en sund og aktiv livsstil med samvær. De specifikke aktiviteter formuleres og drives af fællesskabet selv og det kunne f.eks. være: Fællesmiddage, kaffeklub, spilleaftner, vandregulpe, fællesgymnastik, udflugter, festmiddage ved højtider osv.

## **Arsenalet i Ringsted:**

I Ringsted bliver der bygget 33 boliger og et fælleshus. Fælleshuset på 150 m<sup>2</sup> indrettes så det giver mulighed for fleksibelt brug. Fælleshuset er den fysiske ramme om Seniorbofællesskabets samvær, og aktiviteterne i huset defineres af fællesskabets værdigrundlag.

Fælleshuset tilhører og drives af den almene boligafdeling. Der ligger op til at de private boliger i Arsenal projektet kan inviteres ind i et driftsfællesskabet, så de også får adgang til fælleshuset.

## **Projektets styrke:**

I Arsenalet er projektets styrke dets enkelhed - det man skal blive enige om i seniorbofællesskabet er brugen af fælleshuset. Ønsker man et mere vidtgående fællesskab så er det en mulighed, men bygningerne og den enkelte bolig er ikke afhængige af det. I Arsenalet er der en tydelig deling imellem den private bolig og fællesarealer – og det burde gøre succesraten noget større, fordi fællesskabet er overkommeligt.

Nogle seniorbofællesskaber indrettes mere som et egentlig kollektiv, hvor overgang mellem privat og fællesareal er mindre og man er mere afhængige af hinanden – dette giver mulighed for et dybere fællesskab, men er også mere sårbart i forhold til konflikter.

I Arsenalet i Ringsted har man en klart defineret fysisk ramme (fælleshuset adskilt fra boligerne) og ønsker man at udvide fællesskabet med flere aktiviteter er det en mulighed, men det kan også blive et velfungerende fællesskab selvom man holder sig til at det foregår i fælleshuset med et givent interval.

Drift og vedligeholdelse af udearealer varetages af Bo-Vita, og seniorbofællesskabets samvær baseres derfor på de sociale aktiviteter. Og også her gælder – skulle seniorbofællesskabet have lyst til at udvide samværet så det også indeholder praktiske opgaver f.eks. plantning og pasning af frugttræer, krydderurtehave eller lignende. Så er det en mulighed men ikke en forudsætning.

Bo-Vitas erfaring viser, at denne enkle model, som er foreslået i Arsenalet er den sikreste vej til et levedygtigt fællesskab, når man ikke har en etableret beboergruppe ved projektopstart.

## **Proces i Arsenalet:**

BO-VITA forestiller sig, at der inviteres til et fællesmøde for interesserede beboere for at igangsætte processen. Blandt de interesserede kommende beboere, etableres en interessegruppe, som udarbejder et fælles værdigrundlag for Seniorbofællesskabet, i det omfang det er muligt. Bo-Vita hjælper med udformningen heraf.

En fremtidig bestyrelse vil herefter på baggrund af værdigrundlaget sikre at kommende beboere ønsker at deltage i fællesskabet baseret på det formulerede værdigrundlag.

Seniorbofællesskabet er et forpligtende fællesskab, hvor man efter et interview og besøg på stedet kan blive skrevet på venteliste.



Bo-Vita  
BO-VEST

CVR 267689937 Bo-Vita er administreret af BO-VEST  
Stationsparken 37 2600 Glostrup Tlf. 88 18 08 80  
www.bo-vest.dk bo-vest@bo-vest.dk