

# Sommersjov 2017

steenolsson.dk



**Ringsted**  
Midt i sjov og sommer



- masser af sjove aktiviteter  
i ferien til dig og dine venner.

# TILBAGE TIL MIDDELALDEREN

Tag med Ungdomsskolen til Middelaldercenteret i Nykøbing Falster, hvor vi sammen skal opleve hvordan man levede i middelalderen, opleve ridderturning, se de tonstunge krigsmaskiner skyde med stenkugler og afprøve middelalderens fantastiske maskiner, som er bygget i fuld størrelse.

Vi kommer helt tæt på fortiden og får indblik i livet under middelalderen, så vil du med på en hyggelig tur, hvor vi sammen går på opdagelse, så tilmeld dig sammen med en ven eller veninde.



**Medbring:** Tøj efter vejret, madpakke eller penge til frokost, lomme penge til slik, is, souvenirs mm.

**Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.

**Sted/adresse:** Middelaldercenteret. Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, hvor vi kører mod middelalderen

**Dato:** **Lørdag, den 1. juli**

**Tidspunkt:** Kl. 10 - 18

**Deltagerantal:** Der kan maksimalt deltage 7 personer på turen

**Pris:** 70 kroner

**Arrangør:** Ringsted Kommunale Ungdomsskole.  
Telefon: 5762 7650,  
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk

**Tilmelding:** **Fredag, den 23. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om turen på hjemmeside.

# KLATRING - BOULDERING

Er du klar til at udfordre dig selv i Boulderering, så tilmeld dig denne tur.

I Boulderering klatrer man på vægge uden brug af reb, seler eller andet udstyr. Ruterne bliver kaldt "problemer", og det handler om at løse problemerne alene eller sammen med andre – men for at løse problemerne må du tænke ud af boksen...

- Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.
- Sted/adresse:** Ringsted Kommunale Ungdomsskole, Korsevænget 14.  
Herefter tager vi samlet ind til Copenhagen Boulders i København
- Dato:** **Mandag, den 3. juli**
- Tidspunkt:** Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 10, og vi forventer at være tilbage igen på Ungdomsskolen cirka kl. 19.00. Vi kører i Ungdomsskolens minibusser.
- Medbring:** Tøj som du kan bvæge dig i, madpakke, drikkedunk og evt. lommepenge
- Deltagerantal:** Der kan maksimalt deltage 20 personer på turen
- Pris:** 100 kroner.
- Arrangør:** Ringsted Kommunale Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
- Tilmelding:** **Fredag, den 23. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside: [www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om turen på hjemmeside.



## "NAK & ÆD" I DET JYSKE

Med Ungdomsskolens "Nak & æd" i det jyske kommer du på en spændende tur, hvor vi skal sove i bjælkehytter, men stadig kommer tæt på friluftslivet og prøver fra-jord-til-bord med madlavning over bål. Derudover vil der være natløb, konkurrencer og overlevelser i naturen, hygge omkring bål med gode snakke og løgnhistorier.

- Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.
- Sted/adresse:** Vi mødes på Ungdomsskolen.  
Herefter kører vi samlet i vores busser til Stenbjerg, Skibdrættevej 45, Sdr. Vilstrup, Nr. Bjært, 6000 Kolding
- Dato:** **Mandag, den 3. juli – onsdag, den 5. juli**
- Tidspunkt:** Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 8.30, og vi forventer at være tilbage igen på Ungdomsskolen om onsdagen kl. 18.30
- Medbring:** Sengetøj/sovepose, håndklæde, tøj efter vejrforhold inkl. skiftetøj, lommelygte eller pandelampe, toiletgrej, lommepenge
- Deltagerantal:** Der kan maksimalt deltage 16 personer på turen
- Pris:** 200 kroner
- Arrangør:** Ringsted Kommunale Ungdomsskole.  
Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
- Tilmelding:** **Fredag, den 23. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside: [www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om turen på hjemmeside.



# PARKOUR JAM

Parkour er en bevægelsesaktivitet (bevægelseskunst), der handler om at udvikle sig fysisk og mentalt. Det sker igennem naturlige og ekspressive bevægelser. Den grundlæggende idé bag bevægelserne er at bevæge sig gennem omgivelserne hurtigt og effektivt, og komme fra punkt A til B hurtigst muligt, udelukkende ved brug af kroppen.

Parkour er grundlagt af franskmændene David Belle og Sebastian Foucan. De seneste år har de bredt aktiviteten ud over hele verden. Det er sket hurtigt og med stor succes.

Parkour er en krævende aktivitet, som stiller store krav til udøvernes fysik, motorik og balance.

DU har nu muligheden for at tilmelde dig "Parkour Jam". Tilbuddet er til ALLE, uanset køn, niveau og erfaring. Der er plads til den erfarene, og den helt nye udøver. Vi skal træne, se, øve og dele erfaringer omkring Parkour - derudover en masse FUN og hygge. Vi vil som udgangspunkt arbejde med de grundlæggende teknikker (afhængig af niveau/egen færdighed).



- Medbring:** Godt fodtøj og tøj afstemt efter vejret. Medbring også madpakke eller penge til mad og drikke.
- Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.
- Sted/adresse:** Vi mødes på Ringsted station hvor vi sammen tager til Sorø Gymnastikefterskole, hvor vi skal være i deres nye parkourhal på Topshøjvej 50, Sorø
- Dato:** **Torsdag, den 6. juli**
- Tidspunkt:** Mødetid på stationen kl. 10.40.  
Forventet hjemkomst på Ringsted station kl. 17.
- Deltagerantal:** Der kan maksimalt deltage 20 personer på turen
- Pris:** 50 kroner
- Arrangør:** Ringsted Kommune Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
- Tilmelding:** **Torsdag, den 29. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om turen på hjemmeside.

# WEEKENDTUR TIL LALANDIA I RØDBY

Ungdomsskolens weekendtur til Lalandia vil byde på mange forskellige aktiviteter i lækre omgivelser. Der vil være stor mulighed for at udforske både badelandet, skøjtehallen, og Lalandias andre aktiviteter. Vi sover i Lalandias hytter, og aftenene vil stå på fælles spising og hygge i husene.

Ungdomsskolen vil stå for noget fælles morgenmad og aftensmad, men du skal selv have mad eller penge med til frokoster.

Er du klar på en weekend fyldt med hygge, så pak badetøjet og tilmeld dig sammen med en ven eller veninde.

- Medbring:** Badetøj, håndklæder, sengetøj, toiletsager, tøj der passer til vejret, mad eller penge til frokoster, lommepenge
- Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.
- Sted/adresse:** Lalandia Centret 1, 4970 Rødby
- Dato:** 7. – 9. juli
- Tidspunkt:** Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 13.00, og vi forventer at være tilbage igen på Ungdomsskolen cirka kl. 14.30. Vi kører i Ungdomsskolens minibusser.
- Deltagerantal:** Der kan maksimalt deltage 24 personer på turen
- Pris:** 300 kroner
- Arrangør:** Ringsted Kommune Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
- Tilmelding:** **Senest torsdag, den 29. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om turen på hjemmeside.



# MOVIE MAKING

Movie Making er for dig der vil lære at lave din egen film.

I fem dage skal vi prøve kræfter med at skabe film. Vi kommer til at beskæftige os med flere funktioner indenfor film, instruktør, fotograf, manuskriptforfatter, klipper, scenograf mm. Vi kommer omkring mange områder, og det bliver både sjovt, hyggeligt, lærerigt og utroligt spændende. Er du klar på at lave din egen film – så tilmeld dig nu!

- Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.  
**Sted/adresse:** Ungdomsskolen, Korsevænget 14, 4100 Ringsted  
**Dato:** **Mandag, den 10. juli til fredag, den 14. juli**  
**Tidspunkt:** Mandag: 11-16  
Tirsdag: 11-14  
Onsdag: 10-20  
Torsdag: 11-17  
Fredag: 17-18 – premiere hvor vi inviterer forældre og venner  
**Deltagerantal:** Der kan maksimalt deltage 16 personer  
**Pris:** 150 kroner  
**Arrangør:** Ringsted Kommunale Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650,  
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk  
**Tilmelding:** **Senest søndag den 29. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om holdet på hjemmeside.



# COSPLAY

Er du vild med japansk og/eller koreansk popkultur – så er Cosplay måske noget for dig!  
Her vil du kunne prøve at lave en del af dit Cosplay kostume eller tilbehør.

Du får mulighed for at sy og designe dit cosplay kostume eller crafte et våben eller en maske måske.

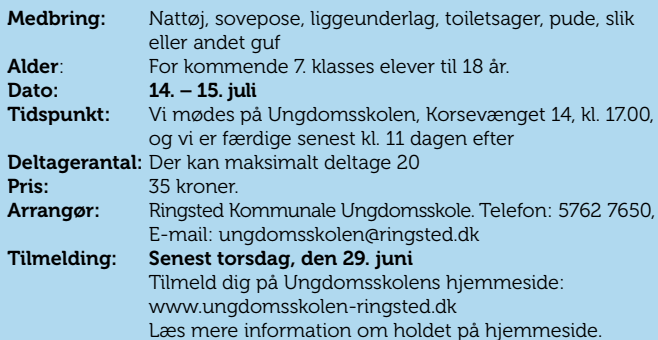
Kom glad – vi glæder os til en hel uge med Cosplay.

- Medbring:** Madpakke og drikkedunk  
**Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.  
**Dato:** **Mandag, den 10. juli – fredag, den 14. juli**  
**Tidspunkt:** Mandag – torsdag fra kl. 9-15. Fredag fra kl. 9-14  
**Deltagerantal:** 12  
**Pris:** 250 kroner.  
**Arrangør:** Ringsted Kommunale Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650,  
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk  
**Tilmelding:** **Senest torsdag, den 29. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om holdet på hjemmeside.



# GIRLS NIGHT IN – KUN FOR PIGER!

Så er det nu, du og dine veninder skal tilmelde jer til Girls Night In på Ungdomsskolen. Aftenen og natten vil være fyldt med tøsehygge. Blandt andet vil vi lægge ansigtsmasker og neglelak, hygge os med tøsefilm og slik – og selvfølgelig vil der være masser af tid til tøsesnak.

- 
- A smartphone is shown horizontally, displaying a list of event details on its screen. The screen has a light blue background. The text is in black, with some items in bold. The phone's home button is visible on the left side.
- Medbring:** Nattøj, sovepose, liggeunderlag, toiletsager, pude, slik eller andet guf
  - Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.
  - Dato:** **14. – 15. juli**
  - Tidspunkt:** Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 17.00, og vi er færdige senest kl. 11 dagen efter
  - Deltagerantal:** Der kan maksimalt deltage 20
  - Pris:** 35 kroner.
  - Arrangør:** Ringsted Kommunale Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
  - Tilmelding:** **Senest torsdag, den 29. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om holdet på hjemmeside.

# STREET SOCCER CAMP – KEEP IT STREET

Street Soccer Camp er for dig der elsker fodbold. I tre dage skal vi spille Street Soccer, Panna og Freestyle. Vi lærer de forskellige fodboldformer bedre at kende og lære de fede tricks.

Street Soccer Camp er både for nybegyndere og øvede – så kom og vær med. Vi spiller med alle de nye fede udgaver sammen med en af Danmarks bedste Freestylere.

- Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.  
**Sted/adresse:** Ungdomsskolen, Korsevænget 14, 4100 Ringsted  
**Dato:** **Fredag, den 14. juli – søndag, den 16. juli.**  
**Tidspunkt:** Alle dage fra kl. 11.00 – 16.00  
**Medbring:** Sportssko, sportstøj, madpakke og drikkedunk.  
**Deltagerantal:** 20  
**Pris:** 20 kroner. Prisen er for alle tre dage.  
**Arrangør:** Ringsted Kommune Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk  
**Tilmelding:** **Senest søndag den 29. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om holdet på hjemmeside.



## SOMMERSJØV I SOMMERLAND SJÆLLAND

Igen i år går turen til Sommerland Sjælland hvor der vil være rig mulighed for sjov i trygge rammer. Turen vil byde på timevis af spas med mulighed for at prøve forlystelser, bade i badelandet og hygge.

Du skal huske at medbringe: madpakke, badetøj, håndklæde, drikkedunk, guf til turen og lommepenge.

- Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.  
**Sted/adresse:** Sommerland Sjælland  
**Dato:** **Onsdag, den 19. juli**  
**Tidspunkt:** Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 10, og vi forventer at være tilbage igen på Ungdomsskolen cirka kl. 19.00.  
Vi kører i Ungdomsskolens minibusser.  
**Deltagerantal:** Der kan maksimalt deltage 16 personer på turen.  
**Pris:** 150 kroner.  
**Arrangør:** Ringsted Kommune Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk  
**Tilmelding:** **Torsdag, den 29. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om turen på hjemmeside.





# EN DAG PÅ MOUNTAIN BIKE

Er du klar til at hoppe på MountainBiken og prøve kræfter på Avnstrups mountainbike-spor? Hvis JA, så skal du tilmelde dig til denne tur.

En dag på MountainBike vil byde på udfordringer for både nybegyndere og øvede. Ungdomsskolen har både cykler og hjelme, som du er velkommen til at låne.

På dagen vil der være mulighed for at prøve kræfter på Avnstrups nybyggede flow-bane, hvor vi vil øve teknik, sving og balance. På mountainbikesporet kan man anvende teknikker fra flowbanan i praksis.



**Alder:** For kommende 7. klasses elever til 18 år.  
**Sted/adresse:** Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, hvorefter vi kører i vores busser til Avnstrup.  
**Dato:** **Mandag, den 24. juli**  
**Tidspunkt:** Kl. 10 – ca. kl. 16  
**Medbring:** Drikkedunk, madpakke og tøj der kan tåle lidt mudder  
**Deltagerantal:** 16  
**Pris:** 50 kroner  
**Arrangør:** Ringsted Kommune Ungdomsskole.  
Telefon: 5762 7650,  
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk  
**Tilmelding:** **Senest torsdag, den 29. juni**  
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:  
[www.ungdomsskolen-ringsted.dk](http://www.ungdomsskolen-ringsted.dk)  
Læs mere information om turen på hjemmeside.