



For de 17 - 24 årige i idræts- og spejderforeningerne

# Udvikl dig selv - udvikl din forening - bliv en bedre ung leder!

Er du mellem 17 og 24 år og er du træner, leder eller med i en bestyrelse i en forening i Ringsted Kommune? Eller vil du gerne være det? Så kan du få gode råd som ung leder, og du kan møde andre med samme passion.

**Hvis det lyder som noget for dig, så meld dig til dette weekend kursus, hvor du sammen med andre unge foreningsledere kan:**

- Få mere viden om, hvordan foreninger er skruet sammen, og hvordan du kan udvikle din forening
- Udvide dit netværk med andre unge, som også er aktive som trænere og ledere i foreningslivet i Ringsted
- Få inspiration, råd og vejledning til livet som frivillig
- Blive en bedre leder eller træner og blive skarpere på dine egne mål i det frivillige arbejde

**I løbet af weekenden vil du lære om:**

- Hvad er en forening - og hvordan fungerer den?
- Foreningens formål og måder at arbejde med mål og strategier
- Ungelederens personlige adfærd og det gode samarbejde i foreningens ledelse
- Hvad motiverer mig til at være frivillig leder eller træner i foreningen?
- Ung med ansvar og omtanke - forventninger, konflikter og svære samtaler

Der vil være oplæg, gruppearbejde og individuelle opgaver, og der er selvfølgelig også sociale indslag under mere uformelle former. Størstedelen af kurset finder sted indendørs, men der vil også være kortvarige opgaver ude og mulighed for at gå eller løbe en tur i området.

Du får en kursusmappe til oplæg, øvelser og noter samt en DiSC Ungdoms Person Profil, som du kan bruge til

kortlægning af din personlige adfærd og det gode samarbejde i foreningen.

Du kan deltage alene fra din forening, men I kan også komme to-tre unge sammen fra jeres forening, så I kan være flere om at arbejde med udvikling i jeres forening bagefter.

**Tid og sted**

Lørdag den 12. januar 2019 fra kl. 10 til søndag den 13. januar 2019 kl. 15. Kurset afholdes på Danhostel Ringsted Vandrehjem, Sct. Bendtsgade 18, 4100 Ringsted.

**Praktiske oplysninger:**

- Kurset er med fuld forplejning og overnatning på enkeltværelser
- Deltager prisen er 500 kr. og fakturaen sendes direkte til din klub/spejdergruppe
- Hvis du er tilmeldt, men bliver væk uden at melde afbud, skal I betale det fulde beløb for weekenden. Prisen er 2.200 kr.
- Såfremt der skal tages særlige hensyn til allergier mv., skal du give besked når du tilmelder dig.

**Tilmelding og spørgsmål**

Vil du vide I mere, kan du skrive eller ringe til Flemming Christensen på [fbc@ringsted.dk](mailto:fbc@ringsted.dk) eller ringe på 5762 6243

Tilmelding til Flemming senest den 2. januar 2019.

