



Dato: 5. december 2018

Rehabilitering i Ringsted Kommune

I Ringsted Kommune arbejder vi som udgangspunkt med en rehabiliterende tilgang. Vi ønsker at gøre det lettere for dig at leve dit liv så selvstændigt og meningsfuldt som muligt. Det kalder vi hjælp til selvhjælp.

Ringsted Kommunes mål er:

- At rehabilitering skal medvirke til at skabe et meningsfuldt, selvstændigt og værdigt liv for dig.
- At du oplever et systematisk og sammenhængende forløb.
- At den rehabiliterende indsats sker i et tæt samarbejde med dig og evt. dine pårørende.
- At du har en rehabiliteringsplan, hvor du selv har været med til at sætte dine mål.

Det er en forudsætning for en vellykket rehabiliteringsplan, at du er aktivt medvirkende, og at der tages hensyn til hele din livssituation. Du vil få udarbejdet en rehabiliteringsplan, som har fokus på dine ønsker for at kunne klare dig selvstændigt. Dette gælder uanset, om du bor på plejecenter eller i egen bolig.

Formålet med hjælpen

Ringsted Kommunes mål er at hjælpe dig til at bevare eller styrke dine ressourcer, så du er mindst mulig afhængig af hjælp.

Rehabiliteringsplanen vil tage udgangspunkt i dine ønsker og behov. Rehabiliteringsplanen vil tage hensyn til dine udfordringer som f.eks. fysisk svækkelse, ensomhed, demens eller hjerneskade.

Vi forventer, at du deltager aktivt i det omfang, det er muligt for dig.

Kontaktoplysninger

Social- og Sundhedscenter

Administration

Amtstue Allé 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 80 10

Sag: 18/20913

socialogsundhed@ringsted.dk

www.ringsted.dk

EAN: 5798007643577



Ringsted
Kommune

Hvor længe kan du få hjælp?

Du vil som udgangspunkt blive bevilget et intensivt forløb på op til 12 uger, afhængigt af dine behov. Mange borgere vil efter et endt rehabiliteringsforløb være klar til at leve et selvstændigt liv igen uden hjælp fra kommunen, mens nogle fortsat vil have et behov for hjælp.

Hvad indeholder et rehabiliteringsforløb?

Afhængigt af dine behov og ønsker kan følgende elementer indgå i dit rehabiliteringsforløb:

- Hjælp og støtte til selv at kunne udføre aktiviteter, som du har vanskeligt ved. Hvis du for eksempel føler dig utryg og har svært ved at bade selv, kan personalet hjælpe dig med at træne og finde en løsning, som gør, at du føler dig sikker og tryk ved at bade selv.
- Du kan få støtte til planlægning af dine daglige gøremål.
- Du kan få vejledning, rådgivning og træning med forskellige arbejdsredskaber og opøve mere hensigtsmæssige arbejdsstillinger.
- Du kan få vejledning og træning til at oparbejde fysisk udholdenhed f.eks. for at gøre dig mere sikker fysisk og derved forebygge faldeepisoder.
- Du kan få vejledning og støtte til selv at kunne varetage sundhedsopgaver som f.eks. øjendrypning, hælde din medicin op og tage din insulin.

Vi kompenserer, når du har behov for det

I de situationer, hvor vi vurderer, at det er nødvendigt, vil du blive visiteret til den fornødne hjælp uden et forudgående intensivt rehabiliteringsforløb. Det kan være situationer, hvor du f.eks. er alvorligt syg eller svært syg af demens. I disse situationer vil der blive bevilget kompenserende hjælp i det omfang, du har behov for.

Det kan også være nødvendigt, at du får hjælp til nogle funktioner, mens andre funktioner trænes.

Hvordan får jeg hjælpen?

Hvis du har behov for hjælp, kan du selv, dine pårørende eller din læge kontakte Myndighedsenheden på telefon 57 62 79 00 og tale med en sagsbehandler.