

Information til borgere og pårørende



Ringsted  
Kommune

# Tidlig opsporing af begyndende sygdom



# Information om tidlig opsporing af begyndende sygdomstegn hos ældre borgere

## Hvad er tidlig opsporing?

I Ringsted Kommune har Byrådet vedtaget, at hjemmeplejen, Aleris Omsorg og plejecentrene skal bruge elektroniske værktøjer til systematisk- og tidlig opsporing af begyndende sygdomstegn hos ældre borgere. Tidlig opsporing tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Tidlig opsporing er en ny arbejdsmetode, der styrker medarbejdernes opmærksomhed på de små ændringer i din hverdag.

Det betyder, at plejepersonalet fortsat observerer ændringer hos dig, som kan være tegn på begyndende sygdom. Sygdomstegn kan fx være:

- Tristhed
- Mangel på søvn
- Fald
- Nedsat appetit
- Ændringer i vægt
- Glemmer at tage medicin

## Hvad er formålet med tidlig opsporing

Formålet med tidlig opsporing er at forebygge indlæggelser og forebygge forværring af kroniske lidelser, så du bevarer din livskvalitet længst muligt.

Tidlig opsporing medvirker til, at medarbejderne i hjemmeplejen, Aleris Omsorg og på plejecentrene tidligere bliver i stand til at observere begyndende sygdomstegn. Det skal sikre en mere struktureret vurdering- og tidligere opfølgning på din tilstand, så du kan blive i dit eget hjem længst muligt.

## Hvem er målgruppen for tidlig opsporing?

Målgruppen for tidlig opsporing er ældre borgere over 65 år, som enten får hjælp fra hjemmeplejen, eller som bor på et af kommunens tre plejecentre.

## Hvad betyder tidlig opsporing for dig?

Hvis du får hjælp fra hjemmeplejen eller Aleris Omsorg eller bor på et plejecenter, vil dit faste plejepersonale observere ændringer, som kan være tegn på begyndende sygdom.

Det vil ske i dialog med dig ved at plejepersonalet stiller spørgsmål om din trivsel.

Observationerne bliver tastet ind i et elektronisk værktøj, som ligger på plejepersonalets mobiltelefon eller bærbare computer.

Observationerne bliver brugt til at vurdere, om du har behov for en anden indsats for enten at forebygge begyndende sygdom eller forværring af din kroniske sygdom.

### Hvem foretager vurderingen af din sundhedstilstand?

Dit faste plejepersonale fra hjemmeplejen, Aleris Omsorg eller fra plejecentrene vurderer din sundhedstilstand.

### Hvordan foregår en vurdering?

Dit faste plejepersonale vil ud fra hverdagsobservationerne drøfte din sundhedstilstand med dig. Her kan I fx komme ind på følgende områder:

- Dine hverdagsaktiviteter
- Dit hjem
- Ernæring, mad og drikke
- Din fysik
- Din mentale sundhed og sociale liv
- Medicin

### Hvad sker der, hvis plejepersonalet observerer ændringer i din sundhedstilstand?

Hvis dit faste plejepersonale observerer ændringer i din sundhedstilstand, så vil de vurdere, hvilken indsats du har behov for, så du kan få det bedre.

Plejepersonalet vil også vurdere, om der er behov for at tage kontakt til andre, for eksempel en sygeplejerske eller din praktiserende læge.

### Hvor tit skal du vurderes?

Alle ældre borgere i Ringsted Kommune, som modtager hjemmepleje, eller som bor på et af kommunens plejecentre, vil blive vurderet inden udgangen af januar 2018.

Herefter vil dit faste plejepersonale regelmæssigt vurdere din sundhedstilstand.

### Yderligere spørgsmål

Hvis du eller dine pårørende har yderligere spørgsmål omkring tidlig opsporing af begyndende sygdomstegn, så kan I kontakte plejepersonalet, som kommer i hjemmet.



**Ringsted**  
Kommune

**Ringsted Kommune**  
Social- og Sundhedscentret

Amtstue Allé 71  
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 80 10  
Mail: [socialogsundhed@ringsted.dk](mailto:socialogsundhed@ringsted.dk)  
[www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk)

## **Juni 2020**

Hvis du ønsker at sende følsomme eller fortrolige oplysninger til Ringsted Kommune, eksempelvis dit cpr.nr., oplysninger om dine helbredsforhold eller økonomiske situation kan du gøre det via e-boks.

