



Dato: 5. september 2016

Ringsted Kommune
Erhvervs-, Fritids-, og
Kommunikationscenter

Kommunikation
Rønnedevej 9
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00
Dir.: +45 57 62 82 07
Mail: RM@RINGSTED.DK

efkcenter@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643362

Ringsted Kommune går til kamp for sundere lunger

Fra d. 19. til 30. september 2016 sætter Ringsted Kommune fokus på sundere lunger med forskellige arrangementer for byens borgere. Det sker som en del af Sundhedsstyrelsens og Lungeforeningens landsdækkende kampagne "Pust liv i din hverdag".

I Danmark estimerer man, at 320.000 danskere lider af den alvorlige lungesygdom KOL. Dog er kun omkring halvdelen af de ramte danskere klar over, at de er syge. Det er et problem, da mange kommer for sent i behandling og misser muligheden for at bremse sygdommen i tide.

"KOL er hvert år årsag til flere tusinde dødsfald og en markant lavere livskvalitet for dem, der opdager sygdommen for sent. Men opdages KOL i tide, er der mange ting, man kan gøre for at bremse sygdommen, så man kan leve et godt liv med den. Derfor er det vigtigt, at flere søger læge, når de oplever lungesympotomer over en længere periode," siger Lungeforeningens direktør Anne Brandt.

Derfor sætter Ringsted Kommune nu fokus på lungerne med en række arrangementer.

"Det er vigtigt aktivt at opspore KOL, da borgerne jo ikke altid kommer til os, så derfor har vi valgt at støtte Lungeforeningens og Sundhedsstyrelsens kampagne ved at tale med vores borgere om lungesympotomer. Det gør vi bedst ved at tage bredt ud i kommunen, da vi på den måde får kontakt til flest muligt, i de uger kampagnen kører," siger sundhed – og omsorgschef i Ringsted Kommune, Mona van Gaever Larsen, og understreger samtidig at man allerede har et stort fokus på KOL i kommunen:

"Der er i Ringsted Kommune flere indsatser målrettet borgere med KOL, kommunen har bl.a. tilbud om et forløbsprogram med undervisning og træning og et særligt lungekor, hvor der er mulighed for både sang og fællesskab om hverdagen med lungesygdom. Der arbejdes dels med at forebygge alvorlig lungesygdom og dels med at bevare og øge livskvaliteten for borgere som allerede har KOL".



Ringsted
Kommune

Under kampagnen kan borgerne blandt andet møde kommunens sundhedskonsulenter i Sønderpark og Ringsted Outlet, hvor det vil være muligt at høre mere om sygdommen. Sundhedskonsulenterne tager samtidig ud på to virksomheder, Modul Bad samt CRH Concrete for at informere og tale med medarbejderne. Dette sker i et samarbejde med KOL kompetencecenter, Region Sjælland og Byggeriets Arbejdsmiljøbus.

Udfordringen med lungesygdommen KOL er, at symptomerne tidligt i forløbet kan virke harmløse, og man kan vænne sig til dem eller bortforklare dem med fx dårlig fysisk form. Mange reagerer derfor ikke på symptomerne. Men oplever man lungesympotomer i en periode på to måneder eller mere, er det vigtigt, at man får et lungetjek. Især hvis man er ryger, tidligere ryger eller har arbejdet i et erhverv med meget støv, damp eller røg. Symptomer på KOL er:

- Hoste (tør eller med slim)
- Pibende eller hvæsende vejrtrækning
- Du bliver mere forpustet end dine jævnaldrende, når du bevæger dig. Fx når du går på trapper eller løber efter bussen

Kampagnen løber af stablen i uge 38 og 39.

Program for "Pust liv i din hverdag" i Ringsted Kommune:

Tirsdag d. 20. september 2016 kl. 15.00-17.00 i Sønderpark:

Kan du puste balloner op samt gå/løbe en distance ved kun at trække vejret gennem et sugerør? En sundhedskonsulent og frivillige fra Lungenetværket i Ringsted vil have informationsfoldere og balloner til børn og voksne, så budskabet om at hjælpe borgerne til at have bedre lunger kommer ud.

Mødested: Søndre Parkvej 25 B, 4100 Ringsted

Kontaktperson: Eva Pilt Astrup, sundhedskonsulent, Sundhedsteamet, tlf. 22784791

D. 22. september 2016 og d. 27. september 2016. Tidspunktet følger:

Virksomhederne Modulbad og CRH Concrete

Kontaktperson: Eva Pilt Astrup, sundhedskonsulent, Sundhedsteamet, tlf. 22784791

Lørdag d. 24. september 2016 kl. 12.00-14.00 i Ringsted Outlet:

Kan du puste balloner op samt gå/løbe en distance ved kun at trække vejret gennem et sugerør? En sundhedskonsulent og frivillige fra Lungenetværket i Ringsted vil have informationsfoldere og balloner til børn og voksne, så budskabet om at hjælpe borgerne til at have bedre lunger kommer ud.

Mødested: Ringsted Outlet ude foran butikken Samsøe & Samsøe, Klosterparks Allé 1, 4100 Ringsted

Kontaktperson: Eva Pilt Astrup, sundhedskonsulent, Sundhedsteamet, tlf. 22784791



Ringsted
Kommune

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Eva Pilt Astrup, sundhedskonsulent, Sundhedsteamet, tlf. 22784791