



Dato: 29. september 2014

Ringsted Kommune
Erhvervs-, Fritids-, og
Kommunikationscenter

Rønnedevej 9
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00

Dir.: +45 57 62 82 06

Mail: MHL@RINGSTED.DK

efkcenter@ringsted.dk

www.ringsted.dk

EAN: 5798007643362

Livet på plejehjemmet Knud Lavard Centret skildres på TV2 Øst

TV2Øst har taget hul på en række af 12 udsendelser, der viser livet på et dansk plejecenter anno 2014. I programmet "Gammel nok" kan du blandt andet møde Hilda, der er forelsket i en kendt, dansk politiker – få indblik i de mange aktiviteter, der arrangeres af frivillige – du kan komme med på bustur – møde besøgshunden Skipper – og du kan få beboernes bud på, hvad stenalderkost og iPad mon er for noget.

Udsendelserne følger det daglige liv på Knud Lavard Centret i Ringsted. Vi møder beboerne, de pårørende, personalet og de frivillige – og vi får et indblik i, hvilke funktioner de hver i sær varetager og hvilke tanker de gør sig om at bo på et plejecenter, selvbestemmelse, ægteskab, det gode liv, døden, kærligheden og hvordan et rask "slag 31" med de andre damer giver glæde i hverdagen.

Tidligere ansatte skaber gode oplevelser som frivillige

Programmerne rokker ved det lidt støvede billede af et plejecenter, som mange har. Beboerne på centret har mulighed for at deltage i mange forskellige aktiviteter, såsom gymnastik, erindringsdans, massage, besøgsvenner, banko, gudstjeneste, busture og kortspil. Mange af disse aktiviteter er varetager af det store korps af frivillige, som er tilknyttet Knud Lavard Centret, hvoraf flere faktisk er tidligere medarbejdere på centret.

Med indlevelse, nysgerrighed og respekt spørger journalist Sille Roulund fra TV2 Øst ind til væsentlige og interessante aspekter af livet på plejecentret, og beboerne får i høj grad lov til at bestemme, hvad samtalen skal dreje sig om.

Frihed, selvbestemmelse og hjælp til selvhjælp

Vi får også indblik i personalets faglige overvejelser omkring arbejdet med de ældre, der har meget forskellige behov for hjælp og støtte. Vi kommer for eksempel med i køkkenet, hvor vi får forklaringen på, hvorfor madlavning er særligt velegnet til borgere med demens og vi er med til en morgentoilette, hvor



Ringsted
Kommune

beboeren - under kyndigt opsyn fra en medarbejder - selv barberer sig, så graden af selvhjulpenhed bliver så høj som muligt.

I det hele taget er beboernes selvbestemmelse og frihed et gennemgående tema. Selvom de bor på et plejecenter, er deres lejligheder nemlig lige så meget deres eget hjem, som da de boede helt for sig selv: Beboerne betaler husleje, personalet og andre besøgende skal bede om lov til at komme ind i lejligheden, der må ryges cigaretter og cerutter, der er ingen besøgstid og beboerne må gå i seng og stå op, når det passer dem. Til forskel fra en almindelig bolig drager de dog fordel af at være tæt på hjælp, madordning, aktiviteter og træning, og samtidig er der gode muligheder for at bevare et socialt netværk i form af de andre ældre, der bor på centret.

Alt i alt ser livet som ældre medborger på plejecenter i 2014 ud til at være indholdsrigt og præget af en varm og omsorgsfuld tone fra de mennesker, der arbejder med beboerne i det daglige.

"Gammel nok" sendes hver mandag kl. 20.20 på TV2Øst. Programmerne kan også findes på TV2Østs hjemmeside www.tveast.dk.

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst Centerleder på Knud Lavard Centret, Henrik Mortensen tlf.: 57 62 83 01