



Dato: 06. oktober 2014

## **Foredrag: Sådan lever man et godt liv med en alvorlig sygdom**

Tirsdag d. 14. oktober kl. 12.30-14.00 holder sygeplejerske og klinisk sexolog Susanne Duus oplæg om balancen mellem det at have en sygdom og et godt liv med både fysisk nærhed og tryghed. Arrangementet holdes på Knud Lavard Centret, Sundhed og Træning, og alle interesserede er velkomne – uanset om man selv er syg eller er pårørende til en syg.

### **Fokus på tabubelagte emner**

Sygdom påvirker på mange måder. Dagligdagen ændres, og det kan skabe afmagt, tvivl og usikkerhed. Parforholdet, samlivet og seksualiteten er ofte blandt de steder, hvor sygdom og behandling sætter sine spor. Det er tabubelagte emner, hvor det kan være befriende at høre eller lytte til andre i samme situation. Susanne Duus fortæller om seksuel sundhed og byder ind med forslag og inspiration til forandring og hvordan vi igen kan få glæden, lysten og energien til hinanden tilbage.

Så er du gift, i parforhold eller single så tag din kvinde, mand, veninde, kæreste eller nabo med til et spændende, sjovt, rørende og inspirerende oplæg om et altid aktuelt emne.

### **Tid og sted**

Arrangementet holdes i aktivitetslokalet bag Cafe Ingeborg, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted, tirsdag d. 14. oktober kl. 12.30- 14.00.

***Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst***

Sundhedskonsulent Susanne Lyth 41 72 25 18

**Ringsted Kommune**  
*Erhvervs-, Fritids-, og  
Kommunikationscenter*

Rønnedevej 9  
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00  
Dir.: +45 57 62 82 07  
Mail: RM@RINGSTED.DK

efkcenter@ringsted.dk  
www.ringsted.dk  
EAN: 5798007643362