



Dato: 08. september 2014

Gratis kursus skal lære patienter at leve med kronisk sygdom

Ringsted Kommune udbyder endnu engang kurset, som skal give patienter med kronisk sygdom og deres pårørende redskaber til bedre at kunne håndtere de problemer, de støder på i hverdagen som følge af deres sygdom. Et nyt hold starter mandag den 20. oktober 2014 og foregår på Knud Lavard Centret.

Den 20. oktober 2014 starter et nyt hold kursister på patientuddannelsens kursus "Lær at leve med kronisk sygdom". Kurset henvender sig blandt andet til mennesker, der har en kronisk sygdom, er pårørende eller har brug for inspiration til at leve en mere aktiv hverdag. Helt konkret vil deltagerne arbejde med at genkende og håndtere symptomer som f.eks. træthed og smerter, vanskelige følelser, kommunikation, kost samt at opstille mål og gennemføre handleplaner.

"Der er ingen tvivl om at dette er et godt og brugbart kursus for rigtig mange. 4 ud af 5 deltagere får konkrete teknikker til at arbejde med deres sygdom og 3 ud af 5 deltagere er blevet bedre til at håndtere deres symptomer ifølge en evaluering foretaget af Komiteen for Sundhedsoplysning." siger Jan Andersson, sundhedskonsulent i Ringsted Kommune

Ledige pladser - tilmeld dig efter først til mølle princippet.

Ringstedgensere i målgruppen kan tilmelde sig kurset frem til fredag d. 17. oktober, men der er begrænsede pladser. Det koster ikke noget at deltage, men instruktørerne forventer, at deltagerne er engagerede og så vidt muligt møder op hver gang. For information og tilmelding til kurset kontakt sundhedskonsulent i Ringsted Kommune Jan Andersson på tlf. 57 62 80 28 eller mobil 20 60 62 03.

Om kurset

Instruktørerne på kurset er mennesker, der selv lever med en kronisk sygdom. De har gennemgået en instruktøruddannelse hos Komiteen for Sundhedsoplysning, og de modtager løbende vejledning.

Ringsted Kommune
Erhvervs-, Fritids-, og
Kommunikationscenter

Rønnedevej 9
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00
Dir.: +45 57 62 82 07
Mail: RM@RINGSTED.DK

efkcenter@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643362



Ringsted
Kommune

Kurset består af 6 moduler på hver 2½ time, som foregår hver mandag på Knud Lavard Centret fra d. 20. oktober til d. 24. november kl. 15.00 – 17.30.

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Sundhedskonsulent i Ringsted Kommune Jan Andersson på tlf. 57 62 80 28 eller mobil 20 60 62 03.