



Dato: 25. oktober 2018

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscenter

Sundhed & Træning
Eksercerpladsen 1
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 83 80

Dir.: +45 57 62 80 26

Mail: sundhedsteam@ringsted.dk

traening@ringsted.dk

www.ringsted.dk

EAN: 5798007643560

Kan Ringsted få mere ud af luften?

Jo hurtigere man opdager en lungesygdom, desto bedre er det. Få et gratis lungetjek på Lungedagen tirsdag den 20. november, hvis du oplever et eller flere af symptomerne i mere end 2 måneder i testen nedenfor.

I Danmark har op mod 600.000 danskere en kronisk lungesygdom, men alt for mange ved ikke, at de er syge. Udfordringen ved alle kroniske lungesygdomme – også de mere sjældne typer – er, at symptomerne kan virke harmløse, og man kan vænne sig til dem eller bortforklare dem med for eksempel dårlig form eller alder.

Jo hurtigere man opdager en lungesygdom, desto mere kan man få ud af den luft, man har. På Lungedagen kan du få et lungetjek, der kan give en indikation på, om du er syg, og det kan hurtigt afsløre, om der er behov for et besøg hos lægen.

- I Ringsted er Lungedagen tirsdag 20. november 2018 kl. 16.00 til 19.00 på Kildemarken 39. Der vil være kaffe og the.

Det lokale lungenetværk, Ringsted Apotek, Kompetencecenter for Lungesygdomme, sundhedskonsulent fra Ringsted Kommune og Lungeforeningen opfordrer danskerne til at få tjek på vejret og være mere opmærksomme på symptomer fra lungerne.

På Lungeforeningens hjemmeside under www.lunge.dk/lungedag findes tid og sted for alle aktiviteter på Lungedagen.

Test dig selv

- Bliver du nemt forpustet?
- Har du en pibende eller hvæsende vejtrækning?
- Hoster du med eller uden slim?
- Gentagne luftvejsinfektioner som akut bronkitis eller lungebetændelser?
- Langvarige forkølelser, som sætter sig i brystet?
- Er du ex ryger, ryger og over 35 år?

Oplever du et eller flere af symptomerne i mere end 2 måneder, kan det være tegn på en kronisk lungesygdom. Få målt din lungefunktion til Lungedagen eller hos din læge.



Ringsted
Kommune

Fakta om lungesygdomme hos børn og voksne

- De to hyppigste lungesygdomme i Danmark er astma og KOL
- Hvert år bidrager KOL til ca. 5.500 dødsfald
- Omkring 600.000 danskere lider af en kronisk lungesygdom
- Antallet af voksne med astma er tredoblet i de seneste 30 år
- Hvert 5. førskolebarn og hvert 10. skolebarn har astma
- Astma er den mest almindelige årsag til, at børn indlægges akut, og til at børn tager medicin.

Kilde: Lungeforeningen, www.lunge.dk

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Eva Pilt Astrup, Sundhed & Træning, Ringsted Kommune, tlf.: 57 62 80 32,
epa@ringsted.dk

Charlotte Larsen, Lungeforeningen, tlf.: 41 61 26 29, cl@lunge.dk