



Dato: 28. oktober 2016

Café for borgere med en kronisk sygdom og deres pårørende

Den 16. november 2016 afholder Ringsted Kommunes Sundhedsteam en café for kronisk syge borgere og deres pårørende. Formålet med dagen er at give deltagerne mulighed for at møde lokale patientforeninger og skabe et overblik over de lokale sundhedstilbud på området.

Caféen bliver afviklet som en sundhedsmarkedsplads og er arrangeret i samarbejde med de lokale patientforeninger, som er Hjerteforeningen, Diabetesforeningen, Hjerneskadeforeningen og Lungenetværket i Ringsted. Derudover er Frivilligcenter Hyldegården, KOL Kompetencecenter samt Ringsted Kommunes Sundhedsteam og Inkontinensklubben repræsenteret. De vil alle være til stede og klar til at tale med borgerne om, hvad de kan tilbyde. Der vil være forskellige former for motion og lege samt en konkurrence, hvor deltagerne kan få en dragt på, så de kan mærke, hvordan det føles at have KOL. Derudover kan deltagerne få målt blodtryk, blodsukker og lungefunktion. Ringsteds Lungekor, "Pusterummet", vil give koncert.

Tid og sted

Arrangementet finder sted i Ringsted Kongrescenter den 16. november 2016 kl. 16.00-18.00 i Konferencelokalet. Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.

Del af et fast koncept

Caféen er en del af et fast koncept, som kommunens Sundhedsteam satte i søen tilbage i oktober 2015. Konceptet går ud på, at Sundhedsteamet fast har åbne caféaftener fire gange om året målrettet borgere med en kronisk sygdom og deres pårørende. Derudover er der to årlige caféaftener specifikt målrettet borgere med kræft og deres pårørende.

Seneste caféaften var d. 5. oktober 2016. Her talte Torsten Jonsson, som er smertelæge på Hospitalet Aleris Hamlet i Ringsted, og Pia Lorentzen om kroniske smerter, og hvordan man kan leve med dem. Der kom 35 mennesker til arrangementet, og der var en god positiv stemning.

Ringsted Kommune
Sundheds- og Omsorgscenter

Sundhed & Træning
Eksercerpladsen 1
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 83 80
Dir.: +45 57 62 80 26
Mail: EPA@RINGSTED.DK

sundhedsteam@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643560



Ringsted
Kommune

Kommunen planlægger at afholde seks caféaftener i løbet af 2017. Første gang er den 10. januar 2017, hvor emnet er kræft, kost og ernæring. Der vil løbende blive informeret om arrangementerne i Lokalbladet, kommunens hjemmeside samt på facebook siden "Sund i Ringsted".

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Sundhedskonsulent Eva Pilt Astrup, mobil: 22 78 47 91