



Dato: 22. marts 2017

## Så er det tid til lyst og glæde på styret med 'Vi cykler til arbejde'

**Få sol i nakken og smil på læben sammen med kollegaerne i hele maj. Cyklistforbundets kampagne 'Vi cykler til arbejde' handler i år om glæden ved at cykle. Tilmeld dig og dine kollegaer på [vcta.dk](http://vcta.dk). Der er rejser, cykler, t-shirts og mange andre præmier på højkant.**

Cyklen kan noget, som hverken bilen, bussen eller toget kan. Den vækker dig om morgenen. Den giver dig dagens motion. Den giver dig ro til at klare tankerne efter en lang dag. Med cyklen har du smil på læben og overskud i hverdagen. Ikke så sært, at forskere har kåret cyklister til de glædeste pendlere.

Sådan indleder Cyklistforbundets og Ringsted Kommune i år sin opfordring til at cykle til arbejde hver dag i maj sammen med kollegaerne. Kampagnen 'Vi cykler til arbejde' skal motivere flere til at komme op på cyklen uanset, om det er citybiken, hverdagscyklen, elcyklen eller mountainbiken.

"Det giver både bedre sundhed, livskvalitet og velbefindende for deltagerne, samtidigt med at det er godt for miljøet i form af færre partikler og mindre CO<sub>2</sub> -udslip til omgivelserne. Alle vinder på at deltage i 'Vi cykler til arbejde,'" siger borgmester Henrik Hvidesten.

Sidste år cyklede over 127 cyklister i alt 20.255 km i forbindelse med Vi Cykler Til Arbejde i Ringsted Kommune.

### **Glæde og fællesskab**

Direktør i Cyklistforbundet, Klaus Bondam, siger om årets kampagne:

"Den daglige cykeltur gør rigtig meget godt for ens livskvalitet og for vores velbefindende. Og det skal være lysten, der driver værket. Derfor sætter vi i år fokus på friheden, glæden ved at cykle og glæden ved fællesskabet med kollegerne. Og for nye cyklister også glæden ved at udfordre sig selv og prøve noget nyt.

Konceptet er enkelt: Man samler et hold af 4-16 kollegaer, tilmelder sig på kampagnens website [www.vcta.dk](http://www.vcta.dk), cykler på arbejde så mange dage som muligt i maj måned og registrerer alle cykeldage på nettet. Jo flere dage der cykles, desto flere lodder får holdet

Ringsted Kommune  
Teknik- og Miljøcenter

Team Natur og Land  
Rønnedevej 9  
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 63 00  
Dir.: +45 57 62 63 29  
Mail: [LFBE@RINGSTED.DK](mailto:LFBE@RINGSTED.DK)

[teknikogmiljo@ringsted.dk](mailto:teknikogmiljo@ringsted.dk)  
[www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk)  
EAN: 5798007643157



Ringsted  
Kommune

til den store lodtrækning om rejsegavekort, cykler, miniferier, t-shirts og gavekort til en lang række butikker og gode oplevelser.

"Det handler ikke om at cykle længst eller hurtigst. Alle dage på cyklen tæller – uanset om man cykler kort eller langt, til bus eller tog eller blot den ene vej. 'Vi cykler til arbejde' er for alle, uanset om man er debutant eller erfaren, siger Klaus Bondam.

### **Giv virksomhedens grønne profil et tjek**

Bondam opfordrer samtidig virksomheder til at bruge kampagnen som anledning til at se den grønne profil efter i sømmene.

"Som virksomhed har man flere muligheder for at gøre det nemmere og mere attraktivt for medarbejderne at tage et sundt, grønt transportvalg. Det handler om at tilbyde ordentlige cykelforhold - fx gode steder at parkere sin cykel tæt på indgangen og gode bade- og omklædningsforhold", siger Klaus Bondam.

Både nationalt og lokalt er der præmier at hente: Lokalt kan der vindes t-shirts og gavekort. Nationalt er der i år to hovedpræmier, som går til alle deltagere på de vindende hold: Et rejsegavekort på 10.000 kroner til Ruby Rejser og kvalitetscykler fra det danske cykelfirma SCO.

Det koster 60 kr. pr. deltager at cykle med. Alle typer af cykler må anvendes - inklusiv el-cykler, mountainbikes og racercykler. Cyklistforbundet står bag kampagnen i samarbejde med ITD - brancheorganisation for den danske vejtransport.

### **Vigtige datoer i 'Vi cykler til arbejde':**

- 10. marts: Tilmelding åbner
- 1.-31. maj: Der cykles
- 8. juni: Sidste frist for indtastning af cykeldage og kilometer
- 12. juni: Lodtrækning om præmier
- 13. juni: Vinderne offentliggøres på [www.vcta.dk](http://www.vcta.dk)

[Logo og pressefoto kan downloades fra www.vcta.dk/presse.](http://www.vcta.dk/presse)

### **Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst**

Grøn Guide i Ringsted Kommune, Lars Berndt, telefon 21 49 13 46 eller [lfbe@ringsted.dk](mailto:lfbe@ringsted.dk)

Klaus Bondam, direktør i Cyklistforbundet, telefon 40 70 83 65 eller [bondam@cyklistforbundet.dk](mailto:bondam@cyklistforbundet.dk)