



Dato: 5. januar 2016

Ringsted Kommune
Erhvervs-, Fritids-, og
Kommunikationscenter

Kommunikation
Rønnedevej 9
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00
Dir.: +45 57 62 82 07
Mail: RM@RINGSTED.DK

efkcenter@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643362

Caféaften: En ægte fortælling om livet med kræft

Sundhedsteamet i Ringsted Kommune inviterer til caféaften om livet med kræft i Cafe Ingeborg på Knud Lavard Centret. Arrangementet foregår onsdag d. 13. januar fra kl. 17.00-20.00. Der er gratis adgang.

Arrangementet henvender sig til alle, der enten har eller har haft kræft, og deres pårørende.

Tina Brændgaard Nissen kommer og holder et spændende og rørende foredrag om livet med kræft. Tina er forfatter, foredragsholder og projektleder i Ung kræft i Kræftens Bekæmpelse. Hun har skrevet bogen "KLÆDT AF - en fortælling om kræft, håb og kærlighed" om at få brystkræft som 30-årig og blive konfronteret med sorgen over at have mistet sin mor, der døde af brystkræft, da Tina var sytten år.

Tina er i dag rask og har to små børn. Hun har holdt mere end 200 inspirationsforedrag rundt omkring i landet og arbejder til daglig med at støtte og inspirere unge kræftramte.

Tina Brændgaard Nissen udtaler:

"Du kan ikke helbrede dig selv for kræft ved at tænke positivt. Det er ikke din skyld, at du har fået kræft. Det er dybt meningsløst. Men du kan vælge attitude. Du har faktisk muligheden for at vælge, hvordan du vil forholde dig til at få diagnosen kræft. Hvad du fokuserer på, lytter til og bringer ind i dit forløb. Jeg valgte kærligheden. Lyder det mystisk? Det handler om, hvordan man bevarer sig selv i kampen mod alvorlig sygdom, hvordan man kommer videre og om at turde tro på lykken - trods alt".

I sin bog "Klædt af – en fortælling om kræft, håb og kærlighed" skriver Tina Brændgaard Nissen bl.a.:

"Chokket over diagnosen, kampen for at komme igennem behandlingsforløbet og konfrontationen med min egen mulige og min mors faktiske død, gjorde mig gennemsigtig af frygt og sårbarhed. Men jeg opdagede også, mens jeg stod der splittet mellem nøgen midt i verden, at min sorg over tabet af min mor har sit udspring i kærlighed, og at min livslyst har mere at skulle have sagt end min frygt".

Der serveres gratis te og kaffe. Et lille måltid mad kan købes for 30 kr. i Café Ingeborg.

Flere oplysninger ved henvendelse til sundhedskonsulenten tlf. 20 32 47 93.



Ringsted
Kommune

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Sundhedskonsulenten i Ringsted Kommune på tlf. 20 32 47 93.