



Dato: 09. november 2015

Caféaften for kronisk syge og pårørende

Den 16. november afholder Ringsted Kommunes sundhedsteam en caféaften for kronisk syge og deres pårørende. Formålet med aftenen er at give deltagerne mulighed for at møde lokale patientforeninger og skabe et overblik over de lokale tilbud på området.

Caféaftenen bliver afviklet som en markedsplads og er arrangeret i samarbejde med lokale patientforeninger, som vil være til stede og klar til at tale med borgerne om, hvad de kan tilbyde. Der vil også være forskellige lege og målinger af bl.a. blodtryk, håndtryk - måling af muskelstyrke af håndens muskler - og blodsukker.

Tid og sted

Arrangementet finder sted i Café Ingeborg på Knud Lavard Centret fra kl. 18.30-20.00 den 16. november. Det er gratis at deltage og tilmelding er ikke nødvendig.

Del af et fast koncept

Caféaftenen er en del af et nyt koncept, som kommunens sundhedsteam satte i søen tilbage i oktober. Konceptet går ud på, at sundhedsteamet fast vil have åbne caféaftener fire gange om året målrettet borgere med en kronisk sygdom og pårørende. Derudover skal der være to årlige caféaftener specifikt målrettet borgere med kræft og deres pårørende.

Første caféaften blev afholdt den 14. oktober. Her talte Jan Brødslev Olsen, som er lektor ved Aalborg Universitet, om positiv psykologi og trivsel. Der kom 70 mennesker til arrangementet og der var en god positiv stemning.

Kommunen planlægger at afholde seks caféaftener i løbet af 2016. Der vil løbende blive informeret om arrangementerne på bl.a. kommunens hjemmeside.

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Sundhedskonsulent Eva Pilt Astrup, mobil: 22 78 47 91

Ringsted Kommune
Erhvervs-, Fritids-, og
Kommunikationscenter

Kommunikation

Rønnedevej 9
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00

Dir.: +45 57 62 82 07

Mail: RM@RINGSTED.DK

efkcenter@ringsted.dk

www.ringsted.dk

EAN: 5798007643362