



Dato: 14. september 2015

Ringsted Kommune
Erhvervs-, Fritids-, og
Kommunikationscenter

Rønnedevej 9
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00
Dir.: +45 57 62 82 07
Mail: RM@RINGSTED.DK

efkcenter@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643362

Vækstfabrik skal hjælpe endnu en iværksætter til succes

Den 1. august flyttede iværksætter Mette Søby sin nystartede virksomhed ind i det lokale iværksætterhus Vækstfabrikken. Det kan vise sig at blive en god forretning, for undersøgelser viser, at iværksættere på Vækstfabrikken klarer sig bedre end andre.

For Mette Søby, der netop har oprettet sin virksomhed, hvor hun bl.a. rådgiver om livsforandringer og stresshåndtering i praksis, var det oplagt at flytte ind på Vækstfabrikken i Ringsted.

"Jeg har valgt at bo på Vækstfabrikken i Ringsted, fordi de har rigtig gode lokaler, tilbyder et stærkt netværk og en bred palet af kompetencer, som kan hjælpe mig videre. Jeg ved, at jeg har et godt koncept for min virksomhed, men jeg har aldrig været selvstændig før, og det har jeg mulighed for at lære på Vækstfabrikken" siger Mette Søby.

Et alternativ til normal stresshåndtering

Mette Søbys lyst til at drive virksomhed begyndte, da hun i sin tid selv måtte sige farvel og tak til en lederstilling som følge af en stressdiagnose og sygemelding. Hendes egen situation gav hende et indblik i de traditionelle muligheder for stresshåndtering som psykologi, mindfulness og coaching. Men den nyslåede iværksætter følte, at broen mellem teori og praksis, som kunne tage hende det sidste stykke, manglede. Og det blev startskuddet til jagten på de konkrete værktøjer til stresshåndtering, der i dag danner grundlag for hendes virksomhed.

"De traditionelle metoder til stresshåndtering hjalp en del. Men efterhånden blev jeg træt af at det var så diffust, Jeg lærte, at man skal tænke anderledes om sin



Ringsted
Kommune

situation. Jeg manglede noget konkret, som kunne give mig svar på, hvordan jeg kunne ændre min tankegang. Jeg gik aktivt i gang med at finde de værktøjer, og det lykkedes. Det er de redskaber, jeg tilbyder til mine kunder i dag. Det tog en del refleksion, overvejelser og uddannelse, men nu er jeg klar med et koncept som jeg tror på”, siger iværksætteren.

Kommercielt mindset

Mette Søby bruger bl.a. Vækstfabrikken til at tænke kommercielt omkring sin idé og til at sparre med andre iværksættere om essentielle spørgsmål som hvordan man skaber man en virksomhed, man kan leve af, hvilke varer virksomheden skal have på hylderne og hvordan man får fortalt folk, at der findes et godt nyt alternativ til traditionel stresshåndtering. Derudover glæder hun sig til en række af workshops, uddannelse i strategi og ledelse, og ikke mindst det netværk som venter i efteråret.

Mette Søby har netop afviklet sine første kursusforløb og er klar med en række tilbud. Interesserede kan læse mere på www.mettesoebly.dk.

Om vækstfabrikkerne

Vækstfabrikkerne tilbyder skræddersyede vækstforløb og netværk med andre selvstændige i et inspirerede arbejds- og udviklingsmiljø. Tanken bag Vækstfabrikkerne er at sikre nystartede virksomheder de bedste muligheder for at lykkes og få succes med deres virksomheder.

Vækstfabrikkerne er altid åbne for nye virksomheder. Kravet er at virksomheden er under 3 år, er motiveret for Vækst og er registeret i Region Sjælland. Er man interesseret i konceptet, kan man læse mere på www.vækstfabrikkerne.dk eller kontakte daglig leder af Vækstfabrikken i Ringsted, Ditte Lichinger Jessen, på mail: dij@ringsted.dk eller tlf. 41 77 02 75 for en fremvisning.

Vækstfabrikken i Ringsted bliver drevet i samarbejde mellem Væksthus Sjælland, Ringsted Kommune og den Europæiske Socialfond.

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Daglig leder af Vækstfabrikken i Ringsted, Ditte Lichinger Jessen, på mail: dij@ringsted.dk eller tlf. 41 77 02 75