



Dato: 11. maj 2017

Vær med til Sundhedsdag 2017

Lørdag den 20. maj kl. 13.30-16.30 er der igen i år Sundhedsdag i Ringsted Kommune. Det foregår på plænen foran Sportcentret på Teglovnsvej 46.

For syvende år i træk inviterer de lokale patientforeninger og Sundhedsteamet i Ringsted Kommune i fællesskab til sundhedsdag. Arrangementet er for alle – og det er gratis at deltage.

Som noget nyt bliver Sundhedsdagen i år afholdt på plænen foran Ringsted Svømmehal, Teglovnsvej 46, samme dag som afholdelsen af Danmarksmesterskaberne i Floorball finder sted i Sportcentret. Der vil blandt andet være hoppeborg og udendørs streetfloorball på pladsen foran Sportscentret.

Program:

- Udendørslege, hvor alle kan være med sammen med Idrætsprojektet i tidsrummet 13.30-14.30
- Lær at bruge træningsredskaberne foran svømmehallen
- Åbent Hus i Sundhedsteamets telt: Gode råd og vejledning om kost, rygning, alkohol, motion, kronisk sygdom og mental trivsel. Gratis blodsukkermåling.
- Mød foreningerne: Mænds Mødesteder Ringsted, Lungenetværket, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen, TMS Håndbold, Benløse Floorball, foreningen for prostatakræft, SIND med flere.
- Prøv om håndbold er noget for dig hos TMS Håndbold
- Hoppeborg og streetfloorball v/ Dansk Floorball.
- Vind et 10-turs armbånd til Ringsted Svømmeland: Deltag i en eller flere aktiviteter og vær med i lodtrækningen om tre 10-turs armbånd. Vinderne trækkes kl. 15.30.

Til redaktionerne: For yderligere information kontakt venligst

Josephine Biessy, Sundhed & Træning, jobi@ringsted.dk eller tlf. 23 61 57 89

Ringsted Kommune
Erhvervs-, Fritids- og
Kommunikationscenter

Kommunikation
Rønnedevej 9
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00
Dir.: +45 57 62 82 15
Mail.: jelu@ringsted.dk

efkcenter@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643362