



Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140

Når du læser kvalitetsstandarden, skal du være opmærksom på, at den består af to dele.

Den første del er information til dig og dine pårørende og beskriver Ringsted Kommunes politiske bestemte rammer for service-niveauet. Din hjælp bliver bevilget og tilrettelagt individuelt i overensstemmelse med disse rammer. Alle afgørelser sker på baggrund af en konkret, individuel vurdering.

Den anden del består af en faglig uddybning, som er et arbejdsredskab til medarbejderne, når de skal vurdere din ansøgning.

Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140

Information til borgere og pårørende

Formålet med hjælpen	Formålet med genoptræning er, at du helt eller delvist igen bliver i stand til at klare dine daglige aktiviteter.
Hvem kan få hjælp?	Du kan få genoptræning, hvis du har fået en genoptræningsplan fra sygehuset.
Hvad består hjælpen af?	<p>Træningen foregår i træningslokalerne på Knud Lavard Centeret, Eksercérpladsen 1, eller hjemme hos dig. Træningsforløbet kan foregå individuelt eller på hold.</p> <p>Træningsforløbet starter med en forundersøgelse, hvor du og terapeuten i fællesskab vurderer dit genoptræningsbehov. Undersøgelsen vil danne grundlag for din genoptræning.</p> <p>Du får vejledning og instruktion, så du kan inddrage træningen i din dagligdag.</p> <p>Træningsforløbet kan indbefatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fysisk træning, fx styrketræning, balancetræning og konditionstræning - Træning i daglige aktiviteter - Instruktion i selvtræning - Rådgivning i hvordan du selv kan fortsætte din træning
Sådan søger du om genoptræning	<p>Det er lægen på sygehuset, der vurderer, om du har behov for genoptræning.</p> <p>Når Sundhed og Træning modtager din genoptræningsplan fra sygehuset, tager de kontakt til dig.</p>
Kvalitetsstandardens betydning når vi behandler din ansøgning	<p>Når kommunen behandler din ansøgning, foretager vi altid en konkret og individuel vurdering af din situation og behov. I den forbindelse er serviceniveauet, som beskrevet i denne kvalitetsstandard, vejledende for, hvilket hjælp kommunen tilbyder dig.</p> <p>Det betyder, at hvis dit behov ikke kan opfyldes efter det generelle serviceniveau ifølge kvalitetsstandard, så skal vi fravige kvalitetsstandard til din fordel indenfor de rammer, som lovgivningen giver mulighed for.</p>
Hvad er dit ansvar?	<p>I forbindelse med din genoptræning, er der brug for:</p> <ul style="list-style-type: none"> - at du opgiver relevante oplysninger og medvirker til kommunens udredning af dine behov og din funktionsevne, herunder indhentning af lægeoplysninger

	<ul style="list-style-type: none"> - At du møder op til den aftalte træning og deltager aktivt. Hvis du udebliver 2 gange uden at give besked, ophører træningstilbuddet. - at du følger de fornødne krav og anvisninger til dit hjem og indretning. Formålet er at sikre det bedst mulige arbejdsmiljø: https://ringsted.dk/sites/default/files/borger/omsorg_sundhed/information_naar_dit_hjem_bliver_en_arbejdsplads_do_dok_10166-18_v1.pdf
Øvrige relevante oplysninger	<p>Det er gratis for dig at deltage i selve træningen.</p> <p>Hvis du ikke selv kan komme til og fra træning, er der mulighed for at få støtte til kørsel.</p>

Faglig uddybning af kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140

Information til medarbejdere

Lovgrundlag	<p>§ 140 i Sundhedsloven</p> <p>Sundhedsaftalen for Region Sjælland 2019-2023</p>
Visitationskriterier	<p>Sygehuset vurderer borgerens behov for genoptræning og udarbejder en genoptræningsplan, som sendes til kommunen.</p>
Hvad omfatter indsatsen?	<p>Genoptræning er en tidsafgrænset og målrettet indsats. Omfanget af ydelsen bygger på en individuel, faglig vurdering.</p> <p>Forundersøgelse</p> <ul style="list-style-type: none"> - Undersøgelse - Test - Vurdering - Formulering af mål sammen med borgeren - Plan <p>Træningsforløbet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fysisk træning - Kognitiv træning - Træning i daglige aktiviteter - Selvtræning - Vejledning i forebyggende og vedligeholdende tiltag - Vejledning af pårørende og samarbejdspartnere - Koordinering af træningsforløb - Evaluering af træningsforløbet - Dokumentation - Slutstatus til praktiserende læge <p>Individuel passiv behandling gives i begrænset omfang med henblik på at understøtte borgerens udvikling i genoptræningsforløbet.</p>

Kommunens kvalitetsmål for genoptræning	<p>Opstart af genoptræning sker, inden for 7 kalenderdage efter kommunen har modtaget en korrekt udfyldt genoptræningsplan fra sygehuset. Såfremt kommunen ikke kan tilbyde opstart inden for 7 kalenderdage, har borger ret til at vælge privat leverandør jf. aftale med KL.</p> <p>Genoptræningen tager udgangspunkt i en individuel, faglig vurdering af borgerens mål og ressourcer.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der formuleres et eller flere mål for genoptræningen - Effekten af genoptræningen dokumenteres - Indsatsen vurderes og justeres løbende - Ved ophør før tid foretages altid en opfølgning på borgerens aktuelle situation
Kommunens opfølgning på bevillingen/indsatsen	<p>Kommunen kan ved politisk beslutning gennemføre en brugerundersøgelse i form af et spørgeskema til samtlige borgere, som modtager genoptræning.</p> <p>Myndighedsenheden fører tilsyn med, om leverancekravene er opfyldt.</p>

Godkendt i Ældre- og Genoptræningsudvalget samt Social- og Arbejdsmarkedsudvalget i september 2020.



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Myndighedsenheden

Amtstue alle 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 57627900
Mail: myndighedsenheden@ringsted.dk
www.ringsted.dk

