



Kvalitetsstandard for træning

Når du læser kvalitetsstandarden, skal du være opmærksom på, at den består af to dele.

Den første del er information til dig og dine pårørende og beskriver Ringsted Kommunes politiske bestemte rammer for serviceniveauet. Din hjælp bliver bevilget og tilrettelagt individuelt i overensstemmelse med disse rammer. Alle afgørelser sker på baggrund af en konkret, individuel vurdering.

Den anden del består af en faglig uddybning, som er et arbejdsredskab til medarbejderne, når de skal vurdere din ansøgning.

Kvalitetsstandard for træning

Information til borgere og pårørende

Formålet med træning	Formålet med træningen er, at du helt eller delvist bliver i stand til at klare dine daglige gøremål og aktiviteter.
Hvem kan få hjælp?	<p>Træning kan bestå af genoptræning eller vedligeholdelsestræning:</p> <p>Genoptræning</p> <p>Du kan få hjælp til genoptræning, hvis du i en periode har haft svært ved at klare dine daglige gøremål og aktiviteter i det omfang, du plejer at kunne det. Det kan fx være, hvis du har været sengeliggende grundet sygdom, og du efter sygdomsforløbet ikke selv kan klare at komme i bad eller handle ind. Det er typisk ældre borgere, der kan få genoptræning. Hvis du har været til behandling på sygehuset, er det sygehuset, der vurderer dit behov for genoptræning og iværksætter dette.</p> <p>Vedligeholdelsestræning</p> <p>Du kan få hjælp til vedligeholdelsestræning, hvis du ikke selv kan bevare din funktionsevne og er i risiko for at miste funktioner og dermed ikke kan klare dine daglige gøremål og aktiviteter.</p> <p>Til alvorligt syge eller døende tilbydes palliation. Palliation gives som sygdomslindring til uhelbredeligt syge.</p> <p>Du kan ikke få hjælp til vedligeholdelsestræning, hvis du selv kan vedligeholde din funktionsevne via fx dine daglige gøremål og aktiviteter, selvtræning eller ved at benytte dig af andre tilbud om træning og aktivitet.</p>
Hvad består hjælpen af?	<p>Træningen foregår i træningslokalerne på Knud Lavard Centeret, Eksercérpladsen 1, eller i særlige tilfælde hjemme hos dig. Træningsforløbet foregår primært på hold, men kan foregå individuelt. Træningen udføres af ergoterapeuter, fysioterapeuter, social- og sundhedsassistenter og træningsassistenter.</p> <p>Træningsforløbet starter med en forundersøgelse, hvor du og terapeuten i fællesskab vurderer dit træningsbehov. Undersøgelsen vil danne grundlag for din træning.</p> <p>Du får vejledning og instruktion, så du kan inddrage træningen i din dagligdag.</p> <p>Træningsforløbet kan indbefatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fysisk træning, fx styrketræning, balancetræning og konditionstræning - Træning i daglige aktiviteter

	<ul style="list-style-type: none"> - Instruktion i selvtræning - Rådgivning i hvordan du selv kan fortsætte din træning. <p>Varighed:</p> <p>Genoptræning tilbydes som udgangspunkt to gange om ugen i en periode på op til 3½ måned.</p> <p>Vedligeholdelsestræning tilbydes som udgangspunkt to gange om ugen i en periode på op til 6 måneder.</p> <p>Palliation til alvorligt syge eller døende tilbydes på baggrund af en konkret, individuel vurdering og udføres som udgangspunkt 1-2 gange om ugen.</p> <p>Rehabilitering</p> <p>Træningen tager udgangspunkt i princippet om rehabilitering. Det betyder, at træningen sker i samarbejde mellem dig og medarbejderen, hvor du i videst muligt omfang deltager aktivt.</p>
<p>Sådan søger du om hjælp</p>	<p>Hvis du ønsker at søge om træning, skal du udfylde ansøgningskemaet og sende det til Team Visitation i Myndighedsenheden. Brug nedenstående link:</p> <p><u>Ansøgningskema til træning</u></p> <p>Du kan kontakte Team Visitation i Myndighedsenheden på tlf. 57 62 79 00 eller pr. mail myndighedsenheden@ringsted.dk for yderligere information.</p> <p>Hvis du ønsker at sende følsomme eller fortrolige oplysninger til Ringsted Kommune pr. mail, eksempelvis dit cpr.nr., oplysninger om dine helbredsforhold eller økonomiske situation kan du gøre det via e-boks. I e-boks skal du vælge modtageren "Kontakt Ringsted Kommune/skriv til Myndighedsenheden". For yderligere information kan du via Ringsted Kommunes hjemmeside læse om afsendelse af sikker post. https://ringsted.dk/sikker-e-post.</p> <p>Ved ansøgning om genoptræning kan du forvente at blive kontaktet af en medarbejder fra kommunen, senest 1 uge efter kommunen har modtaget din ansøgning.</p> <p>Ved ansøgning om vedligeholdelsestræning kan du forvente at blive kontaktet af en medarbejder fra kommunen, senest 2 uger efter kommunen har modtaget din ansøgning</p> <p>Medarbejderen foretager en vurdering af din situation og afklarer dit behov for hjælp og støtte, herunder om du kan få træning.</p>
<p>Kvalitetsstandardens betydning når vi behandler din ansøgning</p>	<p>Når kommunen behandler din ansøgning, foretager vi altid en konkret og individuel vurdering af din situation og behov. I den forbindelse er serviceniveauet, som beskrevet i denne kvalitetsstandard, vejledende for, hvilket hjælp kommunen tilbyder dig.</p>

	Det betyder, at hvis dit behov ikke kan opfyldes efter det generelle serviceniveau ifølge kvalitetsstandard, så skal vi fravige kvalitetsstandard til din fordel indenfor de rammer, som lovgivningen giver mulighed for.
Hvad er dit ansvar?	Når du søger om træning, er der brug for: <ul style="list-style-type: none"> - at du opgiver relevante oplysninger og medvirker til kommunens udredning af dine behov og din funktionsevne, herunder indhentning af lægeoplysninger - at du møder op til den aftalte træning og deltage aktivt. Hvis du udebliver 2 gange uden at give besked, ophører træningstilbuddet. - at du følger de fornødne krav og anvisninger til dit hjem og indretning. Formålet er at sikre det bedst mulige arbejdsmiljø: https://ringsted.dk/sites/default/files/borger/omsorg_sundhed/information_naar_dit_hjem_bliver_en_arbejdsplads_do_dok_10166-18_v1.pdf
Øvrige relevante oplysninger	Træningen iværksættes, senest 10 hverdage efter du har fået bevilget hjælp. Det er gratis for dig at deltage i selve træningen. Hvis du ikke selv kan komme til og fra træning, kan der bevilges kørsel med egenbetaling efter gældende takst og lovgivning (§ 117 i Lov om social service).

Faglig uddybning af kvalitetsstandard for træning

Information til medarbejdere

Lovgrundlag	§ 86, stk. 1 og 2 i Lov om social service.
Visitationskriterier	<p>Træning bevilges ud fra en konkret, individuel vurdering og gives til borgere, der har ressourcer til at deltage i træningen.</p> <p>Behovet for træning vurderes altid for borgere, der indlægges på akut- og midlertidig stue.</p> <p>Målgruppen for genoptræning</p> <ul style="list-style-type: none"> - Typisk ældre borgere. - Borgere med midlertidigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne forårsaget af sygdom eller ulykke, som ikke behandles i tilknytning til sygehusophold. - Borgere, der ikke kan bringe funktionsevnen op ved egen træningsindsats. Evt. i andet regi.

- Borgere, hvor træning vurderes at kunne forbedre de færdigheder, som borgeren har brug for til daglige gøremål og aktiviteter.
- Borgere, hvor træning vurderes at kunne medvirke til at undgå vedvarende eller yderligere svækkelse og dermed forebygge, at der opstår behov for øget hjælp, fx i form af personlig og praktisk hjælp.

Målgruppen for vedligeholdelsestræning

- Borgere med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.
- Borgere, der ikke har mulighed for at vedligeholde deres funktionsevne ved egen træningsindsats.
- Borgere, der ikke kan benytte sig af andre træningstilbud, fx i foreninger og lignende.
- Borgere, hvor træning vurderes at kunne afhjælpe væsentlige følger af den nedsatte fysiske eller psykiske funktionsevne.
- Borgere, hvor træning vurderes at kunne medvirke til at fastholde det hidtidige funktionsevne eller forhindre et funktionstab og dermed forebygge, at der opstår behov for øget hjælp, fx i form af personlig praktisk hjælp.
- Uhelbredeligt syge borgere med behov for symptomlindring.

Et nyt træningsforløb kan som hovedregel tilbydes tidligst 6 måneder efter afsluttet forløb eller ved væsentlig ændring af borgers funktionsevne. Tilbuddet kan undtagelsesvis fortsættes uden ophør for særligt udsatte borgere, fx borgere, hvis funktionsevne falder markant, når træningen ophører, og som ikke har andre muligheder for at fastholde funktionsevne.

Du skal som medarbejder være særlig opmærksom på:

- Borgere, som modtager genoptræning efter § 140 i Sundhedsloven.
- Borgere, som modtager vederlagsfri fysioterapi.
- Borgere, som modtager behandling ved privatpraktiserende fysioterapeut efter lægehenvi-
sning.

Hvad omfatter indsatsen?

Genoptræning

Ved genoptræning forstås ydelser i relation til:

Forundersøgelse

- Undersøgelse
- Test
- Vurdering
- Formulering af mål sammen med borgeren
- Plan for genoptræning

Træningsforløbet

- Fysisk træning
- Kognitiv træning
- Træning i daglige aktiviteter
- Instruktion i selvtræning
- Vejledning af pårørende og plejepersonale
- Konstatering af behov og afprøvning af hjælpemidler, afledt af træning
- Evaluering af træningsforløbet
- Dokumentation

Vedligeholdelsestræning

Ved vedligeholdelsestræning forstås ydelser i relation til:

Forundersøgelse

- Undersøgelse
- Test
- Vurdering
- Formulering af mål sammen med borgeren
- Plan for vedligeholdelsestræning

Træningsforløbet

- Fysisk træning
- Kognitiv træning
- Træning i daglige aktiviteter
- Instruktion i selvtræning
- Vejledning af pårørende og plejepersonale
- Konstatering af behov og afprøvning af hjælpemidler, afledt af træning
- Instruktion i lejring og forflytning
- Evaluering af træningsforløbet
- Dokumentation

Vedligeholdelsestræning gives ofte samtidig eller i sammenhæng med andre tilbud, fx praktisk eller personlig hjælp.

Palliation

Ved palliation forstås ydelser i relation til:

- Behovsafklaring
- Symptomlindring
- Instruktion i lejring og forflytning
- Vejledning omkring hjælpemidler

	<ul style="list-style-type: none"> - Individuel vedligeholdende træning - Psykisk støtte <p>Vedligeholdelsestræning for borgere i plejebolig</p> <p>Der tilbydes fysisk træning enten i borgers hjem eller i plejecentrenes træningslokaler. Fysisk træning varetages af plejepersonalet og integreres i den daglige planlægning og tilrettelæggelse af plejen som en naturlig del af hverdagen. Vedligeholdelsestræning for borgere i plejebolig kan bestå af aktiviteter såsom:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dække bord - Lægge tøj og linned sammen - Feje og andre rengøringsopgaver - Deltage i madlavning - Spille spil - Håndarbejde, fx strikning og hækling - Male - Huskelege - Erindringskasser <p>Kørsel</p> <p>Som udgangspunkt skal borgeren selv stå for transport til og fra træning. Der kan bevilges kørsel med egenbetaling, når borgeren har vanskeligt ved eller ikke er i stand til at transportere sig selv eller benytte offentlige transportmidler.</p>
<p>Kommunens kvalitetsmål for træning</p>	<p>Generelt</p> <p>Hjælpen ydes med respekt for den enkelte borgers holdninger og normer, herunder privatlivets grænser.</p> <p>Alle afgørelser sker på baggrund af en konkret, individuel vurdering.</p> <p>Leverancen er i overensstemmelse med formålet med bevillingen.</p> <p>Genoptræning</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der formuleres et eller flere mål for genoptræning. - Effekten af genoptræning dokumenteres. - Indsatsen vurderes og justeres løbende. - Borgeren skal gerne have opfyldt mindst et mål. - Ved ophør før tid foretages altid en opfølgning på borgerens aktuelle situation. <p>Vedligeholdelsestræning</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der formuleres et eller flere mål for vedligeholdelsestræning. - Effekten af vedligeholdelsestræning dokumenteres.

	<p>- Indsatsen vurderes og justeres løbende</p> <p>Senest 2 uger efter forløbets start, udfærdiges der et endeligt skema med træningsaktiviteter, der svarer til borgerens mål.</p>
<p>Kommunens opfølgning på bevillingen/indsatsen</p>	<p>Ledelsen af Myndighedsenheden fører tilsyn med afgørelserne.</p> <p>Kommunens opfølgning sker gennem løbende vurdering og personalets observations- og underretningspligt samt gennem kommunale personrettede tilsyn (§ 148 i Lov om social service).</p> <p>Bevillingen vurderes efter behov.</p> <p>Myndighedsenheden fører tilsyn med, om leverancekravene er opfyldt.</p>

Godkendt i Ældre- og Genoptræningsudvalget samt Social- og Arbejdsmarkedsudvalget i september 2020.



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Myndighedsenheden

Amtstue alle 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 57627900
Mail: myndighedsenheden@ringsted.dk
www.ringsted.dk

